



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Maricruz Elizama
Méndez Pérez**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellanos**

**Nombre del trabajo: Enfermedades
diarreicas**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Salud Publica 1

Grado: 1

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de septiembre del 2020

Introducción

Soluciones de las enfermedades diarreicas, llevar tratamientos con soluciones de rehidratación oral, el acceso al agua saludable (potable), buenas prácticas de higiene que son fundamentales para la prevención de enfermedades cuidar mucho la alimentación que tienen las personas tanto en personas mayores y niños.

Mejorar la calidad de vida de cada una de las personas, tanto en el medio que se encuentre, tener una estrategia para la mejoración del medio ambiente y su alrededor, dependiendo de qué tipo de calidad se encuentre en una comunidad.

La diarrea es una de las principales causas de enfermedades en menores de cinco años y si no se trata adecuadamente, puede ocasionar la muerte, es muy importante acudir a una unidad médica cuando se presente los síntomas, para llevar un tratamiento, pero dependiendo de los recursos que cada uno tiene.

Objetivo

Identificar las consecuencias que provoca las enfermedades diarreicas en una comunidad, promover platicas de una buena higiene.

Estudiar el entorno de una comunidad para llevar a cabo todas las prácticas de higiene que se realizan correctamente en una persona, tanto en su alrededor que se encuentren, en una comunidad podemos aplicar la estrategia de las prácticas de higiene, mantener una mejor higiene, en personas y en el medio ambiente, primeramente empezar con evitar las enfermedades diarreicas, en el consumo de agua contaminada, como el agua del río, agua de pozos, agua almacenada en recipientes sucios y agua de la llave, en vez de eso las personas tendrían que evitar el consumir todo eso para tener una mejor calidad de agua, lo primero para eso las personas de una comunidad tendrían que hervir el agua que van a consumir y o también consumir el agua de garrafón ya que hoy en tiempo podrían tener la oportunidad de tomar agua purificada o potable ya apto para el consumo del ser humano y así no contraer una enfermedad diarreica, siguiendo con las prácticas, promover la información de mantener una buena higiene personal, empezando en bañarse diariamente con agua y jabón, cambiarse de ropa diariamente, tanto en hombre y mujeres, lavarse las manos antes y después de comer o ingerir algún alimento, también en eso consiste la alimentación que los niños tienen, ya sea que en ellos que pueden tener una desnutrición por falta de una buena alimentación y así poco a poco tendrían una enfermedad diarreica y en los niños son más comunes esas enfermedades por la falta de atención, información necesaria y de una unidad médica, y así las personas tendrían una mejor alimentación, como dirigiéndose a ver el plato de buen comer y la jarra del buen beber, las personas de la comunidad podrían aplicar todo eso por el bien de ellos, pero, para eso todos los habitantes de la comunidad tendrían que limpiar del medio ambiente en donde están ubicados y mantener el mejoramiento de todo, en personas y en su comunidad, en la limpieza del medio ambiente tendríamos que hacer la organización de basura orgánicas e inorgánicas, ya en la comunidad solo quemar o ir a tirar en una cueva especialmente solo para eso, en el caso de la basura inorgánica, ya en la basura orgánica solo lo tiran en las calles o lo depositan en un lugar en donde poco a poco se va deshaciendo, o también lo tiran en una parte de su sitio donde están construidas sus casas, ya que eso las personas le pueden afectar y que les dé una enfermedad, lo siguiente es mantener limpia el entorno y personalmente nuestro cuerpo, porque de eso la basura provoca enfermedades en donde quiera que lo acumulen todo, para evitar todo eso hay que limpiar el medio ambiente, en el río se puede contaminar porque las personas en una comunidad cuando van a ir a lavar la ropa, tiran toda la basura, ya sea bolsas de jabón, botellas de cloro, hasta veces botella de fertilizantes químicos, en eso, hay personas que toman agua del río y podría ingerir enfermedades, las personas de una comunidad se podría hacer todo eso, y lo primero que las personas harían es decir que no que todo eso no es la causa de enfermedades, principalmente no lo tomarían como una protección para su salud, sino algo innecesario, y también pensarían que todo para llevar a cabo todo eso sería como romper las costumbres, pero será para su bien de ellos, uno de los principales causantes de la enfermedad diarreica es, que los niños estén jugando en los charcos de aguas que acumula cuando llueve, ellos sin pensar, empiezan a jugar en el charco de agua, en ese caso se tendrían que acudir a una unidad de salud para verificar que todo está bien, otro de los factores es el fecalismo al aire libre en comunidades, en el caso de una comunidad es muy común tanto en personas y animales, para eso vemos que no tienen una buena higiene, eso puede provocar muchas infecciones, para evitar eso es mejor que construyan una letrina para las personas, en caso de los animales tendrían que tener más cuidado con ellos, tendrían que bañarlos y que tengan una buena higiene, también porque de eso proviene las enfermedades y ellos tienen más la capacidad de que los infecte.

En caso de la comunidad que tenga esa posibilidad de llegar a los procesos para llevar acabo todo de la higiene, empezariamos con una fumigación de plagas de insectos y animales, de todo alrededor de la comunidad y así poco a poco se irá disminuyendo las enfermedades de insectos y animales que pueden provocar infecciones y enfermedades algunos mortales, pero en el caso de una comunidad buscan la manera de no infectarse más, ya sea con la ayuda de la unidad médica, el mayor de los casos de enfermedades diarreicas en un comunidad es muy común por la falta de higiene que tiene y la falta de información de la prevención de enfermedades, por distintas causas de enfermedad diarreica, ya conforme va creciendo la comunidad, los habitantes y podrán tener una mejor calidad de vida, en la basura como ya lo habíamos hablado se tendrán que buscar un lugar en donde se pudra tirar todo tanto, en basura orgánica y basura inorgánica, para así evitar también que se produzca insectos o animales infecciosos, ya en el agua podremos mantenerla limpia y no contaminada, para tomarlo, pero ya primero tendrá que estar hervida o purificada para el consumo de las personas, el agua en el rio mantenerla limpia a través de las personas que van air a lavar y no dejar basura o residuos de fertilizantes y en la parte de los charcos de agua, podríamos disminuir la cantidad de niños enfermos, a través de pláticas de mamas para darles información del tema y que tengan la capacidad de aplicar todo para no enfermarse, en el caso de la higiene se tendrá que aplicar, la práctica de tener una buena higiene , bañarse diario con agua limpia y con jabón, cambiar de ropa diario y usar ropa limpia, en la alimentación de las persona se tendrá que empezar primero con, tener los alimentos adecuados para el consumo y en base a eso se podrá darle una mejor alimentación a los niño, ya que ello sufren mucho por la desnutrición que provocan enfermedades mortales y así también se podrá estabilizar un poco de ese tema que es lo que más afecta en su entorno en donde viven, y las condiciones en la que viven también afecta a ellos, ya sea, en una condición muy mala en la que no se podrá mantenerse así por mucho tiempo y con base a ese tipo de condiciones, se promueve en las pláticas de que condición se podrá mantener una buena condición, apara si no afectarlos a ellos, también en condiciones mejorables se podrá informarse más sobre las condiciones que podrá estar en tener una buena salud, ya que hay casos en donde comunidades, en donde cumple con los requisitos para mantener una buena salud, pero no todos aplican esas medidas de precaución, solo algunos de los habitantes, mayormente para la aplicación de toda las medidas son las mujeres que lo aplican y los hombre mayormente ellos casi provocan la contaminación del agua cuando van a fumigar, porque ellos lavan la bomba con que fumigaron y que tiene fertilizantes en el rio y lo dejan ir todo, y así se contamina el agua y a veces, las personas, esa agua del rio, lo toman y por eso a veces eso la causa de las enfermedades, ya para ello tendremos que aplicar toda las medidas posibles para la realización de las medidas de prevención de las enfermedades y que todas las personas o los habitantes de la comunidad apliquen la higiene tanto en lo personal y en el medio que está habitando o ubicado, generalmente en comunidades tienen infecciones o enfermedades e incluso muertes por la falta de higiene en el medio ambiente en donde habita, una de las más principales causas es sobre la alimentación que tienen los niños e incluso personas adultas, y también por tomar agua contaminada, todo eso se puede solucionar cuando apliquen todas las medias preventivas y es para el bien de las personas en la comunidad, y también ellos tendrían ambiente mucho mejor y lo disfrutarían muchos, al ver que todo está en condiciones estables y con mejor cuidado de todo lo que está en su alrededor de ellos, y podrán tener un aire fresco y observaran muy bien la naturaleza.

Bibliografía

www.gob.mx/salud/articulos/medidas-preventivas-en-enfermedades-diarresicas-agudas

www.who.int/mediacentre/new/releases/2009/childhood_deaths_diarrhohea_20091014/es/