



NOMBRE DEL ALUMNO: Edman Uriel
Morales Aguilar

NOMBRE DEL PROFESOR: Cecilio
Culebro Castellanos

NOMBRE DEL TRABAJO: Ensayo de las
adicciones.

MATERIA: Salud pública I

GRADO: Primer semestre grupo A

INTRODUCCIÓN

Las adicciones son una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad de alguna sustancia, actividad o relación de cinco años según la organización mundial de la salud. Existen diferentes y muchas causas por lo que las personas logran padecer dicha adicción lo cual se explicara y analizaremos más adelante en el siguiente ensayo. Muchas personas que sufren esta enfermedad a un no se han dado cuenta que la tienen, ya que para muchos de ellos lo ven como algo muy común, muchas personas que caen en las adicciones no tienen familia, pero para la mayoría que padece esta enfermedad cuentan con una familia por lo consiguiente estas familias también se ven afectadas por el estado de comportamiento que cada individuo tiene al adquirir distinta adicción ya que este comportamiento que se logra por diferente adicción, en la mayoría de los casos es un comportamiento agresivo y sin el total grado de conciencia de ellos mismos. Si analizamos un poco más a detalle a las personas que sufren de adicciones por el alcohol, nos daremos cuenta que aparte de que ellos se están dañando su organismo, también se está dañando su relación familiar, ya que muchas parejas que están en esta situación siempre tienen problemas y no solo eso, sino que también tienen una mala relación social con las diferentes personas que se encuentran en su alrededor.

ADICCIONES

Las adicciones como bien lo aviamos comentado es una enfermedad por la cual trae muchos problemas, según las encuestas redactadas en diferentes lugares se dice que los hombres forman el mayor porcentaje en convertirse en adictos. Existen diferentes adicciones en todo el mundo las más común es los diferentes tipos de sustancias que hacen que se vuelvan adictos a ella, las principales son las drogas, el tabaco y el alcohol. La más común entre estas tres es el alcohol, ya que esta sustancia es la más conocida en todo el país y en los diferentes rincones del estado, se menciona que en niños que tienen una edad promedio de los 12 años ya inician a probar esta sustancia, por lo cual al pasar los años estos jóvenes van adquiriendo más dependencia de esta hasta que llegan a convertirse en adictos. Existen diferentes causas por lo cual diferentes personas se llegan a convertir en personas adictas hasta ya no poderlo dejar, algunas de estas causas son: La situación económica por la cual están pasando, por los problemas familiares que tiene cada persona, ya sea entre padre o hijo, por el bullying, ya que este problema se da principalmente en las escuelas, y por lo tanto el joven se siente solo sin apoyo de sus maestros e incluso sin apoyo de sus propios padres, por lo cual estos jóvenes buscan la manera más fácil de salir de esa situación y optan por meterse en las drogas y en diferentes tipos de adicciones y otros simplemente por una diversión entre las malas amistades. En el país mueren muchas personas por estas sustancias, por lo que cada vez que prueban una de estas, su organismo es dañado por la cantidad que consumen, en el consumo de alcohol la primera enfermedad de riesgo que está asociada con esta adicción del alcohol es la cirrosis, en el tabaco es el cáncer pulmonar o enfermedades asociadas con la respiración y en las drogas una enfermedad asociada con un trastorno mental. Por eso el personal de salud no puede permitir que cada persona llegue a una adicción y por lo tanto como médicos deben de actuar antes de que surjan otros problemas de salud.

Existe otro tipo de adicción fuera de una sustancia y que se está volviendo muy común en diferentes partes del mundo, el cual es el videojuego por internet y se ha encontrado diferentes causas de muerte por este tipo de adicción. Esta adicción surge por la culpabilidad de los padres o bien por la falta de atención que tienen estas personas en la sociedad ya que su único entretenimiento es el celular y los videojuegos y por lo tanto estas personas sin darse cuenta se van haciendo dependientes de este tipo de adicción, y por lo regular también hay muertes causadas por estas mismas ya que el adicto se interpreta o se representa con alguna persona de este videojuegos y quiere actuar como esta. Existen tantas adicciones en el mundo actual y diferentes instituciones de rehabilitación por ello cada persona que pueda sufrir dicha enfermedad puede ser tratado correctamente hasta llegar a curarse, pero para que esto suceda la persona debe de estar enterada de los programas de rehabilitación y de los diferentes problemas de salud y sociales que esta enfermedad puede causar al no ser atendida.

Por lo tanto todas estas personas que ya tienen o están expuestos de padecer dicha adicción o enfermedad deben de ser internados y llegar a ser tratados por diferente rehabilitación ya que para este problema es la única solución que se puede presentar para llegar a ser controlado. El personal médico también debe de estar especializado al tratamiento de estas adicciones para así poder dar una solución, pero lo que en verdad importa para el médico es la prevención de dicha enfermedad ya que como profesionales de salud, debemos de actuar antes de que pueda surgir diferentes tipos de adicción, por lo consiguiente debemos de brindar toda la información necesaria a las personas que existen en diferentes ciudades y comunidades, para que estas mismas estén enteradas del riesgo común que puede causar los diferentes tipos de adicción al no ser atendidos en tiempo y forma. Por ello cada personal de salud que atienda en diferentes unidades de primer nivel de atención, su trabajo será informar a la población que le corresponda por medio de diferentes pláticas informativas con diferentes tipos de materiales y utilizando los diferentes medios de comunicación para que estas personas puedan comprender la gravedad que puede surgir al no ser atendidas y llegar a la adicción.

BIBLIOGRAFÍA

EBCO. (2016). *Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017 (ENCODAT 2016 – 2017)* . Obtenido de http://www.cij.gob.mx/ebco2018-2024/9680/CD/9680_ENCODAT_2016_2017.pdf