



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Eitan Gustavo
Aguirre Guzman**

**Nombre del profesor: Cecilio Culebro
Castellano**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Salud publica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: A

Introducción

Historia Natural de la enfermedad

Es el curso de la enfermedad desde el inicio hasta su resolución. En otras palabras es la manera propia de evolucionar que tiene toda enfermedad o proceso, sin ninguna intervención médica.

Hasta el siglo pasado, los clínicos podían observar con facilidad la historia natural de las enfermedades, ya que no contaban con muchos avances para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades. Con el avance de la ciencia, es difícil que los médicos actuales observen la historia natural de las enfermedades.

El estudio detallado de la historia natural de la enfermedad ha sido uno de los más fructíferos en el campo de la Medicina. Con la observación y descripción adecuada de la historia natural de la enfermedad, se ha logrado comprender su curso y de esta manera, detectar la enfermedad de una manera temprana y prevenir sus secuelas.

Paradigma de la Historia Natural de la Enfermedad

El término “Paradigma” viene del griego mostrar. Un paradigma es una representación gráfica de un proceso.

En 1965, los autores Leavell y Clark crearon un paradigma o modelo de la historia natural de la enfermedad y lo relacionaron con los niveles de prevención. ⁴ Esta representación gráfica puede ser aplicada a cualquier tipo de enfermedad ya sea transmisible o no transmisible, aguda o crónica.

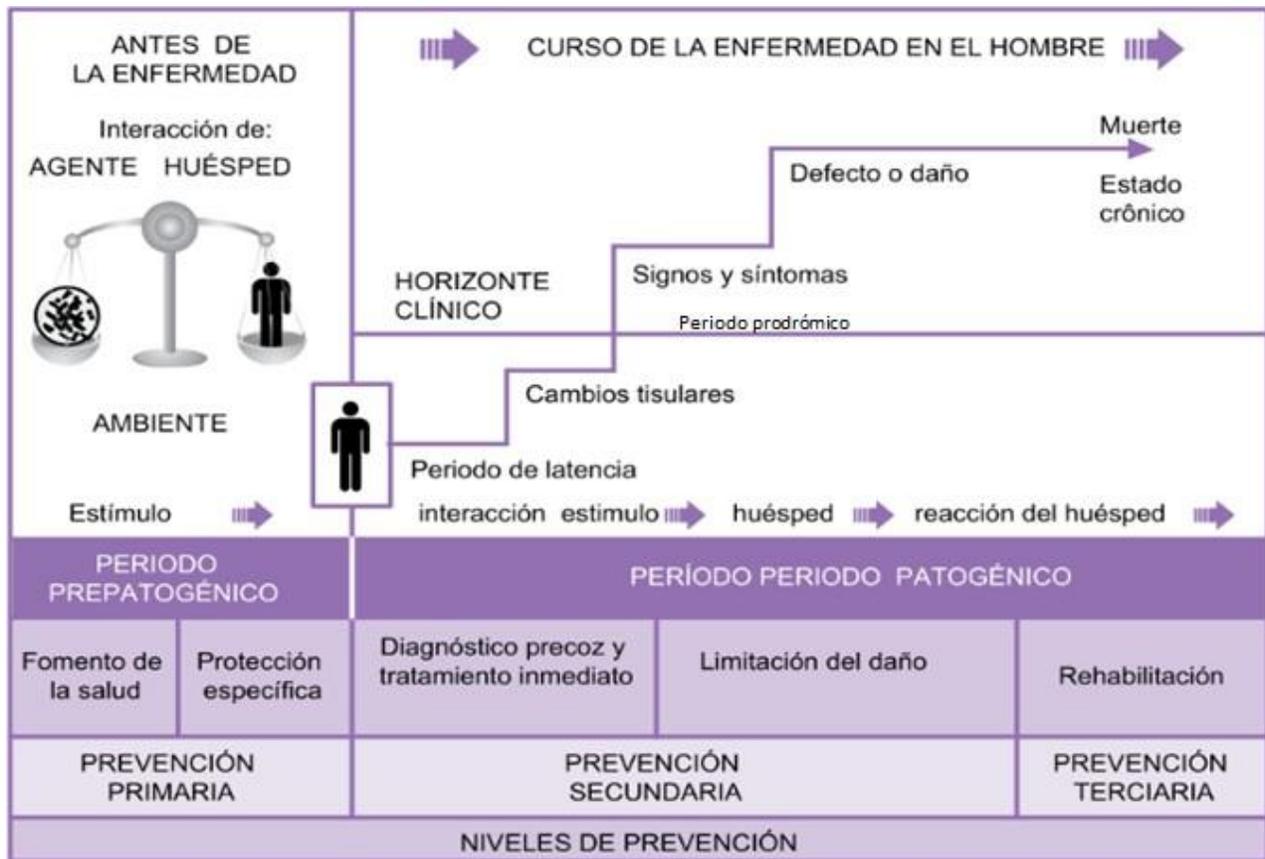
La gráfica comienza con el estado de salud y termina con los desenlaces que pueda tener la enfermedad.

En la imagen, se presenta el modelo tradicional de la historia natural de la enfermedad, en esta figura se delimitan claramente dos períodos:

1. Período pre patogénico: esta fase se da previo al inicio de la enfermedad, el ser vivo no presenta manifestaciones clínicas, ni cambios celulares, tisulares u orgánicos. Está conformado por las condiciones del huésped, el agente y el medio ambiente.

2. Período patogénico: es el período donde se presenta la enfermedad, en este se muestran los cambios que se presentan en el huésped una vez realizado un estímulo efectivo.

Historia Natural de la Enfermedad imagen



1. Período Pre patogénico:

En este período se establece la interacción entre el agente potencial de la enfermedad, el huésped y los factores ambientales. En esta fase se da la intervención de la triada ecológica.

Cadena epidemiológica:

Es también conocida como cadena de infección, es utilizada para entender las relaciones entre los diferentes elementos que conducen a la aparición de una enfermedad transmisible. Está compuesta por el agente, el huésped y el medio ambiente.

A) Huésped: Es una persona o animal vivo que en circunstancias naturales permite la subsistencia o el alojamiento de un agente infeccioso. 1 En otras palabras, es la persona que se enferma.

Del huésped deben estudiarse factores como: Edad, sexo, ocupación, estado civil, nivel socioeconómico, hábitos y costumbres, características hereditarias, y susceptibilidad.

B) Medio ambiente: es el que propicia el enlace entre el agente y el huésped en el cual se estudian factores como:

- ✓ Físicos: clima, geografía.
- ✓ Socioeconómicos: ingreso habitación, promiscuidad, hacinamiento.
- ✓ Biológicos: animales.

C) Agente: Es un factor que puede ser un microorganismo, sustancia química, o forma de radiación cuya presencia, presencia excesiva o relativa ausencia es esencial para la ocurrencia de la enfermedad.

Los agentes pueden dividirse en biológicos y no biológicos; los agentes biológicos son organismos vivos capaces de producir una infección o enfermedad en el ser humano y los animales. Las especies que ocasionan enfermedad humana se denominan patógenas. Dentro de los agentes no biológicos se encuentran los químicos y físicos.

Clasificación:

Biológicos: Bacterias, virus, hongos y/o sus toxinas, protozoarios, anélidos. Sus anélidos. Sus características son:

- ✓ Patogenicidad: Capacidad de producir de producir enfermedad.
- ✓ Virulencia: Grado de malignidad o toxicidad
- ✓ Poder antigénico: Capacidad de producir respuesta inmunológica en el huésped.

Físicos: Cambios de temperatura, presión de gases o líquidos, electricidad, radiaciones

Químicos: Químicos: fármacos y sustancias tóxicas

Mecánicos: Choque violento contra los tejidos abrasiones, laceraciones, desgarres incisiones, proyectiles, fracturas, luxaciones.

Nutricionales: Nutricionales: Deficiencias de vitaminas y minerales. Dietas inadecuadas

Psicólogos: estrés, depresión

Sociales: Tabaquismo, alcoholismo, drogadicción. Políticas de salud, economía de la salud

Periodo patogénico

Tiene las siguientes etapas:

Subclínica: Es la fase de invasión de un agente causal a un huésped. Esta etapa se presentan síntomas mínimos o generales cuyo diagnóstico sólo puede confirmarse con exámenes de laboratorio

Horizonte clínico: Es el momento en el que aparece la primera manifestación de la enfermedad.

Etapa clínica: Comprende los signos y síntomas de una enfermedad complicaciones, secuelas, daño, capacidad, recuperación, cronicidad (en cualquier caso puede recuperar el equilibrio y por lo tanto la salud) y muerte.

Caminos de la enfermedad

- ✓ Recuperación después de que la enfermedad cruzó el horizonte clínico.
- ✓ Evolución a la cronicidad
- ✓ Desarrollo de secuelas
- ✓ Recaídas
- ✓ Que la enfermedad sirva de desencadenante de otra enfermedad
- ✓ La muerte del individuo

Niveles de prevención

La prevención es anticiparse, disminuir las probabilidades de que se presente un evento y en caso de que suceda, solucionarlo o evitar que avance.

Existen 3 niveles de prevención:

Nivel de prevención primaria

Se aplica durante el periodo de génesis, su propósito es mantener la salud y promoverla

Presenta 3 tipos de medidas:

1.-Preventivas o de promoción de la salud:

- ✓ Alimentación
- ✓ Educación higiénica
- ✓ Higiene mental (desarrollo de la personalidad)
- ✓ Consejo genético
- ✓ Exámenes periódicos de salud
- ✓ Saneamiento de agua, alimentos, excretas, basura, ruido y en general el medio ambiente.
- ✓ Satisfacer necesidades de bienestar físico
- ✓ Cambios de hábitos, costumbres y creencias desfavorables para la salud

2.- Medidas de prevención específicas:

- ✓ Inmunizaciones
- ✓ Aplicaciones de flúor
- ✓ Yodación de sal
- ✓ Eliminación de amígdalas o aplicación de penicilina en personas que enferman frecuentemente de amigdalitis (fiebre reumática)
- ✓ Adiestramiento en personas que manejan material radiactivo
- ✓ Protección contra riesgos ocupacionales.
- ✓ Protección contra accidentes
- ✓ Uso de nutrientes específicos (calcio (calcio, yodo)
- ✓ Protección contra carcinógenos
- ✓ Atención a la higiene personal
- ✓ Eliminación de fuentes productoras de carcinógenos, Alérgenos y radiación.
- ✓ Eliminación de focos infecciosos.

Prevención secundaria

Se aplica cuando la prevención primaria fracasó y el individuo enferma. Atiende enfermedades en las que no es posible aplicar las acciones preventivas. Comprende:

1. -Diagnóstico precoz y tratamiento u oportuno:

- ✓ Diagnóstico temprano, de ser posibles antes de sus manifestaciones clínicas.
- ✓ Curar al enfermo antes de que se presenten daños irreversibles.
- ✓ Prevenir complicaciones y secuelas.
- ✓ Acortar el periodo de incapacidad
- ✓ Estudios de laboratorio y gabinete

Limitación del daño

Acciones terapéuticas para disminuir las consecuencias de una enfermedad y son:

- ✓ Físico
- ✓ Dietético
- ✓ Medicamentoso
- ✓ Ortopédico 9
- ✓ Quirúrgico
- ✓ Psicoterapéutico

Prevención terciaria

Es el proceso de rehabilitación física, socioeconómica y psicológica, para recuperar a la persona hasta donde sea posible de acuerdo a las capacidades que le quedan, la prevención terciaria comprende:

- ✓ Recuperación máxima de la funcionalidad.
- ✓ Terapia ocupacional
- ✓ Cambio psicosocial del paciente
- ✓ Educación de familiares, grupos escolares y empresas para el apoyo de discapacitados
- ✓ Utilización Máxima de las capacidades
- ✓ Protección del paciente inválido.