



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Dr. Cecilio Culebro Castellanos

Nombre del trabajo:

ENSAYO: ENFERMEDADES DIARREICAS

Materia:

Salud pública I

PASIÓN POR EDUCAR

Grado:

1ºA

ENFERMEDADES DIARREICAS.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades diarreicas son un problema muy común en la población, un problema de salud pública, sino se trata, puede llegar a presentarse de forma grave, siendo principalmente afectados los niños menores de 5 años, sin embargo, nadie está exento de ello. Según la OMS: "Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona) de heces sueltas o líquidas."

Se debe a diversos factores tanto del medio que nos rodea como el hábito y estilo de vida que llevamos, algunos de todos estos factores son la higiene, factores socioeconómicos, ignorancia (falta de conocimiento del tema), entre otras determinantes en la población.

Es por ello, que hay que tener en cuenta las once funciones esenciales de la salud pública, ya que estas acciones son las que ayudarán a la población y a estas personas afectadas con una enfermedad diarreica a tratarlas, y a la comunidad darle acceso a una serie de información sobre métodos preventivos de este gran problema de salud pública.

OBJETIVO

- En este trabajo, teóricamente hablando, el objetivo es poder comprender como médicos la labor de aplicar salud pública a la población, buscando siempre fuentes de prevención y promoción en beneficio de las personas, así también, lograr que la población que presenta enfermedades diarreicas tome consciencia de este problema de salud, y pueda con una serie de capacitaciones y apoyo, disminuir los casos de enfermedades diarreicas en su comunidad.

ESTRATEGIAS QUE IMPLEMENTARIA

1. Ubicación de la zona donde mayormente se han sufrido este tipo de enfermedad.
2. Identificar los factores que están propiciando a que se presente la enfermedad.
3. Cuestionar y hacer que la población identifique esos factores de riesgo.
4. Capacitar a la población acerca de las enfermedades diarreicas y los factores de riesgo o causas de ello.
 - Saneamiento
 - Alimentación y cuidado de los alimentos
 - Higiene
 - Fauna nociva
 - Agua potable
5. Proporcionando inmunización.
6. Proporcionando desparasitantes. .
7. Organizar campañas cada determinado tiempo acerca de las medidas preventivas como retroalimentación.
8. Acudir a servicios o instituciones de apoyo.
9. Investigando e indagando posibles más acciones de promoción y prevención a la población, para posteriormente aplicarlas.

COMO IMPLEMENTARÍA MIS ESTRATEGIAS

- **Comunidad:** observando cómo se encuentra físicamente, como se encuentra respecto a la contaminación (basura, calles, agua, fauna nociva).

Material didáctico: utilizar medio de comunicación como el radio y perifoneo en la comunidad de pequeños consejos para erradicar las enfermedades diarreicas.

- **Barrios:** observar los factores de riesgo de cada barrio (de ser posible), como los mencionados anteriormente.

Material didáctico: ya una vez identificado los factores de riesgo del barrio, proporcionar un periódico mural acerca del riesgo de dichos factores y como influirán en la transmisión de las diarreas, o pintar un mural si es permitido con un dibujo de las enfermedades diarreicas y como evitarlas.

- **Centro o parque:** (en dado caso haya) como es el lugar en donde la gente comúnmente transcurre, optaría por capacitar con material didáctico, acerca de los factores de riesgo como son fauna nociva, el agua potable, correcta desinfección de alimentos y agua.

Material didáctico: proporcionar de periódico mural con información acerca de factores de riesgo como las moscas, fauna nociva, alimentación no adecuada, lavado de manos y alimentos.

- **Hospitales o centros de salud:** me enfocaría en capacitar a las mujeres embarazadas y madres primerizas, y claro, a la población que asista a que conozca sobre la importancia de la lactancia materna durante los primeros meses del bebé, así como indicar de fechas en las que pueden comenzar con inclusión de alimentos al niño. Así también la importancia de la desparasitación, y vacunación en este caso, especial al rotavirus.

Material didáctico: rotafolios y periódico mural en la entrada del hospital o centro de salud para que esté a disposición de las personas que transiten por ahí. Proporcionar de desparasitantes y vacunas.

- **Escuelas:** brindar información a los niños, acerca del lavado de manos adecuado, desinfección de alimentos, limpieza del hogar, la importancia de la desparasitación y el recibir las vacunas, para que los niños sepan y conozcan formas de prevenir las enfermedades diarreicas.

Material didáctico: rotafolios y carteles con más dibujos y brindar de un periódico mural en la entrada de la escuela.

- **Mercado:** realizar un control de cómo y de que forman cosechan los vegetales y que medidas utilizan para la limpieza de ellos en el caso de los mercados, para poder capacitarlos por medio de pláticas a las personas que ahí trabajan, y proporcionando material didáctico para la población en general.

Material didáctico: carteles sobre cómo es la desinfección de los alimentos, como podemos prepararlos para evitar las enfermedades diarreicas.

- **Fondas o lugares donde vendan comida:** identificar si se realiza y como se realiza el correspondiente lavado de manos, cómo es la preparación de los alimentos, la higiene del lugar, control de la fauna nociva.

Material didáctico: carteles u hojas donde se muestre como se realiza el lavado de manos correspondiente de manos para que puedan pegarlo en su local.

- **Casas:** realizar un control de cómo se encuentran las familias con respecto a las enfermedades diarreicas, el saneamiento, la condición del agua y alimentos y capacitarlas con los factores propensos a contraer una enfermedad diarreica en la familia.

Material didáctico: recursos humanos (pláticas), carteles.

- **Servicios de apoyo:** recurrir a apoyo del presidente o representante de la comunidad a que verifique las condiciones de agua en su comunidad, así como el control de la basura, que sea proporcionando botes de basura.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA.

- Guillén, A. (2011). Enfermedad diarreica: un problema recurrente de salud pública.
- Cáceres, D. C., Estrada, E., De Antonio, R., & Peláez, D. (2005). La enfermedad diarreica aguda: un reto para la salud pública en Colombia. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 17, 6-14.
- Manrique-Saide, P. C., & Delfín-González, H. (1997). Importancia de las moscas como vectores potenciales de enfermedades diarreicas en humanos. *Rev Biomed*, 8(3), 163-170.
- Enfermedades diarreicas – World Health Organization. (s.f.). Página visible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>