



**Nombre del alumno: Jhoana Guadalupe Arreola
Mayorga**

Nombre del profesor: Sergio Alejandro Ruiz López

Nombre del trabajo: Actividad somatización

Materia: Psicología Médica

Grado: 1er semestre Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de septiembre del 2020



Jhoana Guadalupe Arreola Mayorga
Actividad Somatización

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1glxclLHo>

¿Qué es? *Es un conjunto de malestares que no puede ser explicado médicamente*

¿Qué lo produce?

Se genera por el cúmulo de emociones acumuladas y no expresadas, se refiere a la retención de pensamientos que al final provoca un daño interno físico.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Acumulación de emociones, altos niveles de ansiedad, estrés.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

Dolores abdominales, dolores de cabeza en ocasiones taquicardias, en el caso de las mujeres, menstruación dolorosa y en los hombres, disfunción eréctil.

¿Quiénes son las personas más propensas?

Personas que no son conscientes de sus emociones y son irritadas fácilmente. Al igual que quienes reprimen sus emociones.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Incluir en los diagnósticos clínicos a un experto del tema, quien pueda determinar si el padecimiento se refiere a un caso de somatización.

¿Cómo se trata la somatización?

Es de utilidad la terapia convencional y a veces se puede suministrar medicamentos antidepresivos si es que se requiere

Como médicos, ¿cómo debemos tratar al paciente con somatización?

No se debería tratar sólo, siempre es necesario el respaldo de alguien que sepa a profundidad del tema para compartir cómo tratar al paciente y llegar a un resultado en una colaboración.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

El enojo retenido suele ser una causa de migraña y fatiga, además eleva significativamente la presión arterial.

La ansiedad suele ser una de las causas de las náuseas y dolores de cabeza.

Demasiado estrés provoca vómito y dolores gastrointestinales.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Son técnicas que nos permiten generar una imagen de los órganos de interés para conocer el funcionamiento de estas.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

Resonancia magnética, tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones, radiografía.

Referencias

Canal Izabel Medher (06 de mayo del 2020) Qué es el trastorno de somatización y quienes lo padecen? <https://youtu.be/-O1glxclLHo>