

# Estrés

- Materia: Psicología Medica
- Profesor: Sergio Alejandro López Ruiz
- Alumnas: Miryam Berenice López Álvarez  
Maricruz Elizama Méndez Pérez

# Estres

- El estrés puede definirse como un conjunto de reacciones fisiológicas que se presentan cuando una persona sufre un estado de tensión nerviosa, producto de diversas situaciones en el ámbito laboral o personal: exceso de trabajo, ansiedad, situaciones traumáticas que se hayan vivido, etc

# Tipos de estres

- **Estrés normal**
- **Estrés patológico**
- **Estrés post-traumático**
- **Estrés laboral**

# Enfermedades que produce el estrés

- **Problemas en la piel**
- **Dolores de cabeza**
- **Problemas cardíacos**
- **Desgarros musculares**
- **Problemas mentales**
- **Trastornos menstruales**
- **Miopía**

# Neurotransmisores que se producen en el estrés

- **Acetilcolina**
- **Adrenalina**
- **Noradrenalina**

# Como afecta el estrés al sistema endocrina

- Los mecanismos por los cuales cambios neuroendocrinos ocurren en respuesta, son principalmente organizados por el cerebro, con la secreción en el hipotálamo que libera hormonas