

Los secretos de la psicología

Aunque los desastres de la naturaleza como los temblores de tierra, las inundaciones, los huracanes y las nevadas pueden ser devastadores, es un hecho irrefutable que el frío del invierno provoca más muertes que todos aquellos juntos, también los olas de calor ocupan un lugar importante dentro de estos causantes mortales.

La temperatura mata?

Por consiguiente, los psicólogos han estudiado los mecanismos de este cuerpo y este secreto es un fin de comprender en que medida nos afectan.

Las psicologas se interesan principalmente en como nos comportamos, sentimos y pensamos, sin embargo todo ello depende en cierto grado, de nuestra estructura física y del funcionamiento del cuerpo y el cerebro.

Nuestras maquinas cerebro y cuerpo

La cabeza humana, en términos de evolución, ha crecido a un ritmo asombroso.

El tamaño de la cabeza humana

Cada segundo del día vemos y oímos una inmensa cantidad de cosas pertenientes al mundo al mundo que nos rodea. Pero lo que captamos lo consideramos con atención y lo que comprendemos representamos tan solo una pequeña fracción de todo ello.

La capacidad de canalización

Más que cualquier otro animal, el ser humano es capaz de aprender y pensar, comenzamos a aprender a partir del momento en que nacemos y ya hemos dejamos de hacerlo.

Cómo pensamos y aprendemos

Casi todo cuanto nos hace seres sociales y civilizados es algo aprendido desde la manera de ornarnos las cimas del sapo hasta la capacidad para leer y tocar el piano desde el lenguaje hasta la moralidad y la política.

Conciencia

La mayor parte del tiempo nos encontramos en un estado de conciencia normal y de alerta (aunque no siempre lo parecemos). Sin embargo, pasamos largo tiempo en diferentes grados de conciencia, dormidos profundamente un tercio de nuestra vida en el que soñamos pero los fenómenos de dormir y saber son muy diferentes a los de despertar.

Conciencia

shakespeare tenía razón respecto a lo que el alcohol inhibe la secreción de una hormona que controla las misiones, lo que provoca una sensación de mayor urgencia cuando has bebido

¿Que tres cosas especialmente la bebida?

El efecto del alcohol

Probablemente ha observado que según el tipo de bebida los efectos en el organismo son distintos: la cerveza no produce tanto daño como un martini el champán ejerce un mayor efecto que el vino espumoso.

Conocemos el mundo que nos rodea a través de nuestros sentidos

- vista
- oído
- olfato
- gusto
- tacto

sin ellos quedaríamos aislados

A veces pensamos que otros animales tienen los sentidos más desarrollados que nosotros, puesto que son capaces de ver en la oscuridad o de oír la caída de una hoja a varios kilómetros de distancia. En realidad nuestros ojos y oídos, son increíblemente sensibles y nos colocan a la par con la mayoría de los demás animales.

Los sentidos humanos son extraordinariamente finos

Entonces tan habituados a nuestros sentidos que no nos damos de lo sorprendentemente complejos que son.

Los psicólogos y otros científicos han estudiado hasta en sus más mínimos detalles como funcionan nuestros ojos y nuestros oídos y los psicólogos en particular se han concentrado en los intentos de comprender cómo recogemos la información captada por nuestros sentidos.

Como vemos el mundo

Uno de los más fascinantes aspectos de la vida humana es que un indefenso recién nacido, que casi no es capaz de hacer nada, con el tiempo se convierte en un adulto poseedor de conocimientos, habilidades, capacidades, etc.

Los que los recién nacidos son capaces de hacer antes de que puedan aprender algo

ese siente intranquilo cuando sus omigos engullidamente le hacen coger a sus hijo recién nacido

Los niños capaces de hacer están dotados de reflejos: un repertorio de habilidades innatas y automáticas que exhiben mucho antes de tener el dominio muscular de mucho antes de que su musculatura sea capaz de realizarlos.

Cómo cambiamos del nacimiento a la vejez

Este capítulo trata sobre este proceso de desarrollo que va desde el nacimiento a la muerte. Expone cuanto sabemos sobre la infancia y la niñez, sus capacidades, sus reflejos innatos, sus mentes, su conducta social etc...

¿Por que los queremos tanto?

Casi todo lo gente adora a sus hijos recién nacidos. Los niños pequeños causan problemas y molestias como dejamos sin dormir, lloran sin descanso durante horas, morder el pecho mientras maman, escupir el que tienen cerca, echar el suelo cuanto está sobre la mesa pero al amor que inspiran supera cualquier otro sentimiento.