



**Nombre del alumno:**

**Monica Isabel Morales Toledo**

**nombre del profesor: Sergio Alejandro  
López Ruiz**

**Nombre del trabajo: somatización**

**Materia: psicología medica 1**

**Grado: 1**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

## **Actividad Somatización**

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1gJxcILHo>

### **¿Qué es?**

es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

### **¿Qué lo produce?**

lo provoca el pensamiento y las propias emociones

### **¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?**

dolores abdominales, dolores de cabeza, dolores en el pecho como presión o palpitaciones ,taquicardia , malestares musculares, las mujeres pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares mientras que los hombres pueden tener disfunción eréctil

### **¿Los síntomas se explican de manera médica?**

### **¿Quiénes son las personas más propensas?**

aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones

### **¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?**

dolores de cabeza: tristeza, emociones

dolores gastrointestinales : expresar abiertamente los sentimientos

trastornos sexuales: aceptación de la femineidad física o social.

síntomas neurológico: miedo por estrés

### **¿Cómo se trata la somatización?**

debe ser tratado desde un enfoque que cubra tanto los aspectos psicológicos y comportamentales de la persona como los fenómenos físicos abordables directamente en el cuerpo del paciente

**Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.**

recomendarle ir a un psicólogo o psiquiatra para que le ayude a controlar sus emociones.

**Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).**

1. una pelea con tus padres, provocando enojo y mucha rabia pero no poder decirles o reclamarles.
2. tener baja autoestima o sentirse insuficiente, sentirte sola
3. tener un problema o una alegría y no poder contarse lo a alguien por miedo a ser juzgado.

**Técnicas de exploración del sistema nervioso central.**

estáticas y dinámicas (locomotoras o cinéticas)

**Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas**

convencional de cráneo  
de médula  
de hipófisis  
conducto auditivo  
flujo  
resonancia magnética  
perfusión cerebral