



Nombre del alumno:

Monica Isabel Morales Toledo

**nombre del profesor: Sergio Alejandro
López Ruiz**

Nombre del trabajo: somatización

Materia: psicología medica 1

Grado: 1

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 2020

Actividad Somatización

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1gJxcILHo>

¿Qué es?

es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

¿Qué lo produce?

lo provoca el pensamiento y las propias emociones

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

dolores abdominales, dolores de cabeza, dolores en el pecho como presión o palpitaciones ,taquicardia , malestares musculares, las mujeres pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares mientras que los hombres pueden tener disfunción eréctil

¿Los síntomas se explican de manera médica?

¿Quiénes son las personas más propensas?

aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

dolores de cabeza: tristeza, emociones

dolores gastrointestinales : expresar abiertamente los sentimientos

trastornos sexuales: aceptación de la femineidad física o social.

síntomas neurológico: miedo por estrés

¿Cómo se trata la somatización?

debe ser tratado desde un enfoque que cubra tanto los aspectos psicológicos y comportamentales de la persona como los fenómenos físicos abordables directamente en el cuerpo del paciente

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

recomendarle ir a un psicólogo o psiquiatra para que le ayude a controlar sus emociones.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

1. una pelea con tus padres, provocando enojo y mucha rabia pero no poder decirles o reclamarles.
2. tener baja autoestima o sentirse insuficiente, sentirte sola
3. tener un problema o una alegría y no poder contarse lo a alguien por miedo a ser juzgado.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

estáticas y dinámicas (locomotoras o cinéticas)

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

convencional de cráneo
de médula
de hipófisis
conducto auditivo
flujo
resonancia magnética
perfusión cerebral