



Nombre del alumno:

Celia Guadalupe Reyes López

Nombre del profesor:

DR. Sergio Alejandro López Ruiz

Nombre del trabajo:

Actividad de somatización

Materia:

Psicología Médica

Grado:

1° Semestre "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Enero del 202

Actividad Somatización

¿Qué es? Es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

¿Qué lo produce? El pensamiento y las propias emociones.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas? Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitaciones, taquicardia, malestares musculares y las mujeres a menudo pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares, mientras que los hombres podrían presentar disfunción eréctil.

¿Los síntomas se explican de manera médica? Los síntomas son físicos pero no son explicados médicamente.

¿Quiénes son las personas más propensas? Aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones, son fácilmente irritables, aprensivas y reprimen tanto lo que necesitan expresar o lo que les pasa, ósea, se tragan todo el coraje, angustia, el miedo y la única salida de desahogo es por medio de los dolores del cuerpo, ósea, la somatización.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

1. Dolores de cabeza como son las emociones que se experimentan diariamente y que no son beneficiosas, por ejemplo la tristeza.
2. Dolores gastrointestinales que son bastantes comunes y el origen suelen ser por las dificultades para afrontar situaciones estresantes o para expresar abiertamente los sentimientos.
3. Trastornos sexuales y es posible asociarlos con los problemas del ciclo menstrual femenino con los conflictos en la propia aceptación de la femineidad a nivel sexual, físico o social, por ejemplo; fuertes dolores durante la menstruación fuertes dolores durante la menstruación puede estar asociado a un exceso de normas o incluso a una falta de las mismas en el hogar limitante una madre dominante o simplemente a que se espere llenar las expectativas de los demás y olvidarse de las propias.
4. Síntomas neurológicos, la parálisis facial se asocia a un miedo más profundo a raíz de un alto nivel de estrés.

¿Cómo se trata la somatización?

Principalmente contar con un médico de cabecera, la ayuda de un profesional puede ser de un psicólogo o un psiquiatra, que ayudará en el cambio de pensamientos y a controlar las emociones.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

Para evitar frustraciones en ambas partes, el objetivo principal del médico no es solo eliminar los síntomas, sino ayudar al paciente a controlarlos o a convivir con ellos

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

1. Ansiedad
2. Depresión
3. Baja autoestima

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Consisten en la evaluación y exploración detallada del cerebro que pueden ayudar a identificar la causa de un mal, ya que se centra en la valoración del comportamiento.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

1. Estado mental
2. Nervios craneales
3. Nervios motores
4. Nervios sensitivos
5. Reflejos
6. Coordinación y equilibrio
7. caminar (marchar)
8. Regulación de los procesos internos del organismo
9. Flujo sanguíneo al cerebro