



SOMATIZACION

Materia: psicología humana

PROFESOR: SERGIO ALEJANDRO LOPEZ RUIZ
Alumno: Rudy Ángel Osvaldo Vazquez
Zamorano

Actividad Somatización

¿Qué es? Conjunto de síntomas físicos que producen malestar y no pueden ser explicados médicamente a través de una revisión del cuerpo

¿Qué lo produce? Ansiedad ocasionada por un alto nivel de estrés o problemas emocionales

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas? Dolores de cabeza, dolores gastrointestinales, trastornos sexuales, síntomas neurológicos

¿Los síntomas se explican de manera médica? No

¿Quiénes son las personas más propensas? Las personas que no son conscientes de sus propias emociones, son fácilmente irritables, agresivas y reprimen tanto lo que necesitan expresar o lo que les pasa bien dicho que se queda dentro de él todo enojo amargura y dolor

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización? Por síntomas no explicados o al no saber qué nos pasa

¿Cómo se trata la somatización?

- El paciente debe ser atendido por un solo médico: su médico de familia.
- Planificar citas regulares cada 4-6 semanas como máximo.
- Realizar consultas breves que sean posibles en la agenda del generalista.
- Explorar siempre la zona de la que se queja el paciente.
- Buscar signos. Los síntomas deben ser interpretados en un contexto comunicacional.
- Evitar test diagnósticos que no sean imprescindibles para evitar iatrogenia y gasto sanitario. Deben solicitarse basados en los signos, no en los síntomas.
- Evitar diagnósticos espurios y tratamientos innecesarios.
- Tranquilizar y reasegurar.
- Derivar adecuadamente a los servicios psiquiátricos

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

Decirle y proporcionarle una cita con un especialista de la salud mental bien conocido como psicólogos o bien psiquiatra

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

Embarazo psicológico.

Abstinencia alcohólica.

Colitis nerviosa.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

- Estado mental.
- **Nervios** craneales.
- **Nervios** motores.
- **Nervios** sensitivos.
- Reflejos.
- Coordinación y equilibrio.
- Caminar (marcha)

Regulación de los procesos internos del organismo (por el **sistema nervioso** autónomo)