



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Sergio Alejandro López Ruiz

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Mapa mental los secretos de la psicología

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** psicología Medica

**GRADO:** Primer semestre grupo A

# COMO VEMOS AL MUNDO

## ILUSIONES ÓPTICAS-USTED VE LO QUE SE IMAGINA

La mayoría de las ocasiones podemos fiarnos de que nuestros ojos nos revelan cuanto ocurre en el mundo, pero a veces nos engañan.

## SU PUNTO CIEGO

El ojo tiene un punto donde no registra nada; está situado en el fondo del globo ocular donde el nervio óptico, que se dirige al cerebro, se une a la retina. Aunque el resto de la retina tiene células especiales para registrar la luz que penetra a través del cristalino, nuestro "punto ciego" carece de esas células.

## POR QUÉ DOS OÍDOS SON MEJORES QUE UNO

Los movimientos de la cabeza ayudan a descubrir el origen de un sonido debido a las diferentes formas en que éste llega a sus oídos. En primer lugar, a menos que el sonido provenga exactamente de una zona frontal, un oído lo percibirá antes que el otro.

## EL OLOR EVOCA RECUERDOS

La mayoría de personas a quienes se les presenta, durante un breve espacio de tiempo, una serie de olores olvidan las características de éstos con bastante rapidez, ya que el índice de reconocimiento inmediato es de aproximadamente el 70 %. Sin embargo, los olores reconocidos persisten en la memoria durante meses e incluso un año, mucho más tiempo que las imágenes y los sonidos presentados en estudios equivalentes de memoria.

## QUE PASARIA SI VIVIERAS EN TUS ILUSIONES OPTICAS

Hay tantas interrogantes se pueden hacer durante el transcurso de la vida, pero hay cosas que uno mismo como seres humanos no comprende, en ocasiones vemos cosas que parecen reales pero sin embargo nuestra nuestros ojos nos engañan, si viviéramos en un lugar lleno de ilusiones nuestra realidad cambiaria completamente, ya que hay tantas cosas que el ser humano transmite por medio de pensamientos.

## A QUÉ SABE EL AGUA

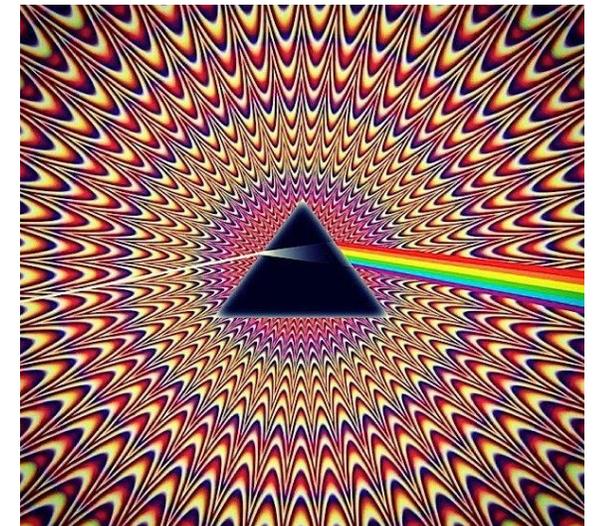
El característico sabor del agua se debe a los minerales que contiene. pero suponemos que el agua pura y destilada es totalmente insípida, ¿correcto? En realidad todo depende del estado de su lengua.

## POR QUÉ PARECE QUE SE MUEVE LA ESTACIÓN Y NO EL TREN

Cuando el tren se pone en marcha lentamente, la estación parece moverse hacia atrás. Sólo cuando el tren toma cierta velocidad nos percatamos de que es éste el que se mueve y avanza. Este raro efecto se debe a la forma en que percibimos el movimiento.

## POR QUE EL VAIVEN DE LOS BARCOS LE PROVOCA MAREO

Considérese una persona realmente afortunada si jamás ha sentido un mareo al ir en un automóvil, un barco oscilante o un avión que parece mecerse. Este tipo de mareo es causado por el efecto de ciertos movimientos sobre el sistema vestibular, nuestro sentido de equilibrio.



## COMO CAMBIAMOS: DEL NACIMIENTO A LA VEJEZ

### LO QUE LOS RECIEN NACIDOS SON CAPACES DE HACER ANTES DE QUE PUEDAN APRENDER ALGO

Los niños acabados de nacer están dotados de reflejos: un repertorio de habilidades innatas y automáticas que exhiben mucho antes de tener el dominio muscular necesario para aprender los actos más básicos.

### POR QUÉ ALGUNOS NIÑOS SON TAN EXIGENTES

Observaron que los recién nacidos con altos niveles de MAO eran más irritables, más activos y más difíciles de consolar que los otros.

### ETAPAS MOTRICES

algunos niños avanzan con más rapidez, otros más despacio. Un reloj interior parece hacer que estos acontecimientos ocurran más o menos a tiempo, siendo difícil acelerar los sucesos.

### EL NIÑO DESCONFIADO

Casi todos los niños entran en un período de súbito nerviosismo y desconfianza, aproximadamente de los seis a los ocho meses de edad. Antes de esta etapa los niños no parecen extrañar a su madre cuando los dejan con otra persona, pero a los nueve meses, si esto sucede, se alteran y tratan de gatear detrás de mamá cuando ella se va,

### COMO PASAN LOS AÑOS

Durante las etapas de la vida hay tantos recuerdos que ninguna persona olvida, pero esos recuerdos se van adquiriendo durante el transcurso de todos los años, cuando éramos niños pensábamos como niños, pero cuando pasamos la etapas de la niñez vimos el mundo de otra manera diferente, pudimos comprender las responsabilidades que tiene cada persona durante sus etapas de la vida.

### COMPÓRTATE SEGÚN TU EDAD

Existen una serie de actividades y comportamientos que requieren una edad precisa para poder ser llevados a cabo. Cuando éstos se producen fuera del "tiempo establecido" por la sociedad, rápidamente se convierte en el punto de mira de la mayoría de la gente.

### POR QUE ENVEJECE SU ROSTRO

"Después de los treinta años", según palabras de Abraham Lincoln. "cada hombre es responsable de la apariencia de su rostro." En la misma convicción se basa la creencia de que las arrugas y la flaccidez que aparecen con la edad en nuestros rostros son el resultado de los gestos que hacemos.

### AQUELLO QUE MÁS SE EXTRAÑA

La jubilación, desde luego, ofrece muchas posibilidades, tanto positivas como negativas. Dentro de la segunda contamos con el problema que supone la pérdida del puesto de trabajo, de las relaciones con los compañeros, de la sensación de realizar una labor útil. Pero, ¿cuál es el elemento que más echan de menos los jubilados? Por supuesto: el dinero.

### ¿CUANDO SE CASA LA GENTE?

La edad promedio de la mujer en el primer matrimonio es de veintidós años, y la del hombre de veinticuatro. A partir de la década de los 50, cuando la edad promedio para casarse era poco menos de veintitrés años para el hombre y aproximadamente de veinte para la mujer,

## NUESTRAS MÁQUINAS: CEREBRO Y CUERPO

### EL TAMAÑO DE LA CABEZA HUMANA

La cabeza humana, en términos de evolución, ha crecido a un ritmo asombroso. En los últimos tiempos demostraron que el tamaño del cerebro no es necesario para la inteligencia si no lo que en verdad es importante para la inteligencia son las diferencias de eficiencia de las pequeñísimas zonas del cerebro que controlan las habilidades cognitivas. Y eso no tiene nada que ver con el tamaño.

### ¿EN QUE ESTADO SE ENCUENTRA SU CEREBRO?

Algunos científicos descubrieron que el cerebro se desarrolla intelectualmente, cuando se mantiene ocupado en ciertas cosas y ejercitándolo ya que tiene la gran capacidad de acción.

### COMO CUIDAR EL CEREBRO.

Nuestro cerebro es una maquina de almacenamiento de toda la informarmación que le hayamos brindado por lo tanto es importante cuidarlo, debemos de saber que el plomo es muy dañoso para nuestro cerebro por lo tanto debemos de apartarnos de estas sustancias químicas.

### LOS PIES FRÍOS

Quizás muchos de nosotros conocemos a aquellas personas que siempre andan con las manos frías, es lo mismo que pasa con los pies. Esto se debe a la circulación de la sangre. La forma que adopta la sangre al circular por el cuerpo determina aspectos pertenecientes a la coloración de la piel y a su temperatura:

### ¿EXISTE UNA PÉRDIDA DE CÉLULAS CEREBRALES AL ENVEJECER?

La perdida de células en nuestro cerebro no es algo nuevo, muchas personas se fueron dando cuenta con el paso del tiempo, estas perdidas se notan cuando nos damos cuenta de que para los adultos mayores es mas difícil memorizar.

### ¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LOS DOLORES DE CABEZA?

El factor causante del dolor de cabeza no se halla en el cerebro sino en los nervios de las paredes de los vasos sanguíneos que transportan la sangre a la cabeza y al cerebro. Este en sí carece de terminaciones nerviosas y, por lo tanto, no siente dolor. Así pues, cuando hablamos de dolor de cabeza debemos considerar al flujo sanguíneo como el principal origen.

### ¿POR QUÉ TANTO SUDOR?

En nuestro organismo predisponemos de muchas glándulas sudoríparas que estás permiten la causa del sudor, pero alguna veces vemos que sudamos mas de lo normal, esto se debe a la temperatura que se encuentra en nuestro alrededor.

### NUESTRAS MÁQUINAS

Vemos como cada uno de nuestras partes del cuerpo es tan importante, pero sin embargo hay personas que no tienen completo sus estructuras corporales, pero eso no los limita a seguir con sus vidas ya que la maquina principal para todo el ser humano es el cerebro porque en el tenemos toda nuestra información adquirida a lo largo de los tiempos.

# CÓMO PENSAMOS Y APRENDEMOS

## LA CAPACIDAD DE CANALIZACIÓN

Esta capacidad lo tienen todos los seres humanos y se refiere a todo aquello que nosotros obtenemos y captamos a través de una conversación, si nos damos cuenta cuando platicamos con alguien entendemos lo que nos dice y así podemos responderle de forma correcta.

## CUANDO LA INCONSTANCIA RESULTA SER LA MEJOR POLÍTICA

La política entra en el premio que nosotros le damos a una persona por realizar bien su trabajo o por obedecer al ordenamiento que se le fue dado, esta persona se siente motivado y para las otras ocasiones tiende a percibir otro regalo y eso hace que realice de igual forma su labor.

## EIDEISMO O MEMORIA FOTOGRÁFICA

Se dice que tales personas tienen memoria fotográfica. En efecto, hay quienes son capaces de formar imágenes visuales y recordarlas más tarde de tal manera que se diría que poseen el modelo original ante sus ojos. Esto se llama memoria eidética o más popularmente, memoria fotográfica.

## FONEMAS NO LETRAS

Los fonemas son los principales sonidos que nosotros expresamos para poder comunicarnos, lo cual tiene una gran parte en el aprendizaje ya que si oímos una palabra que no conocemos no entendemos de lo que nos están hablando, estos fonemas nos sirven para obtener un mayor aprendizaje.

## EN UN SEGUNDO

La persona tiene la capacidad de percibir o aprender rápidamente lo que en el mundo nos rodea, ya sea cuando vemos, escuchamos y sentimos, este aprendizaje se va obteniendo a menudo de las experiencias de lo que vivimos.

## TRUCOS PARA MEMORIZAR

Se dice que para poder memorizar números grandes ya sea números más de 12 dígitos, hay una forma para memorizarlo más rápidamente, lo cual consiste en dividir el número en partes que obtengan 4 números cada parte y después recordar fechas importantes que coincidan con los números obtenidos para poderlo memorizar más rápidamente.

## EN LA PUNTA DE LA LENGUA

Muchas veces nosotros utilizamos esta frase regularmente cuando nos hacen una pregunta, pero antes de contestar nuestro cerebro inicia a recordar, y recuerda primeramente la imagen que nos preguntan y después el nombre, por eso muchas ocasiones decimos que ya lo sabemos, pero en realidad solo tenemos la imagen y no el nombre.

## POR QUÉ SE OLVIDAN LOS DÍGITOS CENTRALES DE LOS NÚMEROS TELEFÓNICOS

La razón que explica este fenómeno es que cuando se aprende el primero o el segundo dato no hay que recordar ningún otro más, pero cuando se llega al tercero y cuarto tenemos pendiente en la memoria a los dos primeros, por lo que el quinto y el sexto, debido al esfuerzo mental, se confunden con el par anterior.



# CONCIENCIA

## EL EFECTO DEL ALCOHOL

sabemos que el efecto del alcohol a nuestro sistema nervioso se inicia cuando una persona ingiere una elevada cantidad de alcohol por lo cual provoca que el sistema nervioso se altere.

## LA VERDAD DE LO ANTERIOR

Normalmente, cuando una persona decide no probar una gota más de alcohol después de grandes excesos, la consecuencia inmediata más probable es que tenga náuseas y ligeras alucinaciones, esto conlleva a un trastorno llamado delirium, este trastorno altera al sistema nervioso y la persona con esta enfermedad empieza a sufrir de alucinaciones.

## HORAS DE SUEÑO

La mayoría de las personas se conforma con ocho o nueve horas de descanso pero otras personas necesitan más o menos horas, se hicieron diferentes estudios sobre las horas de dormir, y se demostró que los que dormían poco se sentían bien, no tenían preocupaciones ni problemas pero sin embargo los que dormían mucho todo fue lo contrario

## HABLAR Y ANDAR EN EL SILENCIO DE LA NOCHE

Existen personas que hablan durante el transcurso de la noche y otras personas caminan, el sonambulismo ocurre en las fases más profundas del sueño, y no en las que se suelen soñar.

## INTERPRETACIÓN DE LOS SUEÑOS

Freud, opinaba que cada sueño significaba algo, que los objetos y los sucesos en los sueños eran simbólicos y que además eran la realización de los deseos de algo que el soñador ansia que ocurra. Jung pensaba que los sueños representan símbolos básicos de nuestra cultura y también que pueden pronosticar el porvenir de la persona.

## LOS SUEÑOS

La mayoría de los sueños son ideologías que cada persona tiene a menudo que va adquiriendo por experiencias a lo largo de la vida, diferentes estudios afirmaron que la mayoría de los bebés sueñan, pero su sueño que tienen son muy diferentes a los nuestros, ya que ellos tienen poca experiencia de vida, los sueños de ellos se basan más en sensaciones como el calor, el hambre entre otras cosas que el bebé piensa

## CUANDO SOÑAMOS DESPIERTOS ¿EN QUÉ CONSISTEN NUESTRAS FANTASÍAS?

Algunas personas comunicaron a los investigadores que soñaban despiertos estos dieron respuesta de que sus sueños se trataban más de fantasías que ellos veían durante sus vidas, las mujeres respondieron que soñaban de vestidos.

## LA HIPNOSIS

La vulnerabilidad a la hipnosis no significa que el individuo se someta fácilmente a una persona dominante. Las personas que poseen un alto grado de hipnosis presentan dos características básicas: se abstraen con facilidad y se abren a nuevas experiencias.