

Uds.

Nombre de la alumna: Miryam Berenice López Álvarez

Asesor: Dr. Sergio Alejandro

Trabajo: somatización

Grado y grupo: 1ro A Medicina Humana

Fecha: 08/09/20

Actividad Somatización

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1glxclLHo>

¿Qué es? un conjunto de síntomas físicos que producen malestar que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo

¿Qué lo produce? el pensamiento y las emociones

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas? dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitaciones, taquicardia malestar muscular, periodo de las mujeres muy doloroso e irregulares y los hombres pueden presentar disfunción eréctil

¿Los síntomas se explican de manera médica? si se explican después de una secuencia de revisión y exámenes

¿Quiénes son las personas más propensas? no son conscientes de sus propias emociones son fácilmente irritables ósea que se tragan todo el coraje la angustia el miedo y la única medida que queda más que convertirse en dolor

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización? cuando te da dolor de cabeza , ser bipolar esto involucra los sentimientos en ello se mete la tristeza, los problemas gastrointestinales, trastornos sexuales eso se puede relacionar con el periodo de menstruación mucho dolor, síntomas neurológicos que se asocia con mucho estrés

¿Cómo se trata la somatización? con un médico o un profesional de la salud mental ,puede ser de un psiquiatra un psicólogo

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización. con mucha paciencia, con un buen trato

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

- sería una persona que exagera con una enfermedad de que se siente mal a cada rato y que siempre sea muy bipolar
- sufrir una menstruación muy dolorosa y que sea demasiada la expulsión del glóbulos rojos
- una persona que este demasiado nervioso que esta muy expuesto a mucha presión y mucho estrés y que no expresa lo que siente se traga todo

Técnicas de la exploración del sistema nervioso (exploración neurológica) consiste en la valoración de los aspectos del sistema nervioso central. La exploración neurológica también puede ayudar a identificar la causa de un mal funcionamiento muscular (como una debilidad o una parálisis), ya que la contracción muscular normal depende del estímulo eléctrico producido por un nervio

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnica

- **estado mental**
- **Nervios craneales**
- **Nervios de motores**
- **Nervios sensitivos**
- **Reflejos**
- **Coordinación de equilibrio**
- **Caminar (marcha)**
- **Sistema nervioso autónomo**
- **Flujo sanguíneo al cerebro**