



PASIÓN POR EDUCAR

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Edman Uriel  
Morales Aguilar

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Sergio  
Alejandro López Ruiz

**NOMBRE DEL TRABAJO:** Actividad de  
somatización.

PASIÓN POR EDUCAR

**MATERIA:** Psicología médica

**GRADO:** Primer semestre grupo A

## **Actividad Somatización**

### **¿Qué es?**

es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar pero no pueden ser explicados medicamente ante una revisión médica.

### **¿Qué lo produce?**

Los pensamientos y las emociones.

### **¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?**

Dolores de cabeza, dolores abdominales, malestares en el pecho, taquicardia, malestares musculares y en las mujeres periodos menstruales dolorosos.

### **¿Los síntomas se explican de manera médica?**

No, ya que todo está en el pensamiento y en las emociones

### **¿Quiénes son las personas más propensas?**

Aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones y aquellas personas que no expresan lo que sienten.

### **¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?**

si ha pasado por estrés, ansiedad o tristeza

### **¿Cómo se trata la somatización?**

se trata con un profesional de la salud mental

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.  
enseñarle a manejar sus pensamientos y emociones

### **Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).**

Dolor de cabeza antes de un examen

Dolor de estómago en un nerviosismo

Dolor de estómago ante una conversación desagradable.

### **Técnicas de exploración del sistema nervioso central.**

#### **Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas**

#### **Exploración de la coordinación estática**

A. Maniobra de Romberg simple

B. Maniobra de Romberg sensibilizada.

Exploración de la coordinación dinámica:

1. Prueba del dedo-dedo o dedo-pulgar:

2. Prueba del índice-índice

3. Prueba del índice-nariz

4. Prueba del índice, de Bárány

5. Prueba del talón-rodilla

6. Diadococinesia