

## **Actividad Somatización**

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1glxclLHo>

### **¿Qué es?**

**Conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.**

### **¿Qué lo produce?**

**El pensamiento y nuestras propias emociones.**

### **¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?**

**Altos niveles de ansiedad ocasionados por un alto nivel de estrés o por problemas emocionales.**

**Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitación, taquicardia, malestares musculares y en las mujeres a menudo pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares y los hombres podrían presentar disfunción eréctil.**

### **¿Los síntomas se explican de manera médica?**

**No pueden ser explicados de manera médica.**

### **¿Quiénes son las personas más propensas?**

**Aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones son fácilmente irritables, aprensivas y reprimen tanto lo que necesitan expresar o lo que les pasa (se tragan todo el coraje, la angustia, el miedo).**

### **¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?**

**por los diferentes síntomas que provoca este como: Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitación, taquicardia, malestares musculares y en las mujeres a menudo pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares y los hombres podrían presentar disfunción eréctil.**

### **¿Cómo se trata la somatización?**

**El elemento terapéutico más eficaz es un médico hábil. La atención de los trastornos de somatización requiere explorar todos los síntomas, recoger la evolución natural y la comorbilidad psiquiátrica acompañante, conocer la biografía del paciente, así como las experiencias personales y sociales derivadas del trastorno (contacto con otros médicos), representación de lo patológico (modelo explicativo de los síntomas) y su actitud y conducta frente a la enfermedad**

**Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización. Se debe ser muy flexible con el paciente, se debe tratar pacientemente con mucha empatía para que el paciente esté relajado.**

**Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).**

**Dolor de cabeza antes de un examen.**

**Dolor de tripa después de un encuentro desagradable con una persona.**

**Dolor de garganta cuando quieres llorar y no lo haces.**

**Técnicas de exploración del sistema nervioso central.**

**Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas todas las siguientes pruebas se hacen primero con los ojos abiertos y seguidamente, con los ojos cerrados.**

- 1. prueba del dedo-dedo o dedo-pulgar.**
- 2. prueba del índice-índice.**
- 3. prueba del índice-nariz.**
- 4. prueba del índice, de Barany.**
- 5. prueba del talón-rodilla.**
- 6. diadococinesia.**