

Actividad Somatización

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1glxclLHo>

¿Qué es?

Conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

¿Qué lo produce?

El pensamiento y nuestras propias emociones.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Altos niveles de ansiedad ocasionados por un alto nivel de estrés o por problemas emocionales.

Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitación, taquicardia, malestares musculares y en las mujeres a menudo pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares y los hombres podrían presentar disfunción eréctil.

¿Los síntomas se explican de manera médica?

No pueden ser explicados de manera médica.

¿Quiénes son las personas más propensas?

Aquellas personas que no son conscientes de sus propias emociones son fácilmente irritables, aprensivas y reprimen tanto lo que necesitan expresar o lo que les pasa (se tragan todo el coraje, la angustia, el miedo).

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

por los diferentes síntomas que provoca este como: Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitación, taquicardia, malestares musculares y en las mujeres a menudo pueden sufrir períodos menstruales dolorosos e irregulares y los hombres podrían presentar disfunción eréctil.

¿Cómo se trata la somatización?

El elemento terapéutico más eficaz es un médico hábil. La atención de los trastornos de somatización requiere explorar todos los síntomas, recoger la evolución natural y la comorbilidad psiquiátrica acompañante, conocer la biografía del paciente, así como las experiencias personales y sociales derivadas del trastorno (contacto con otros médicos), representación de lo patológico (modelo explicativo de los síntomas) y su actitud y conducta frente a la enfermedad

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización. Se debe ser muy flexible con el paciente, se debe tratar pacientemente con mucha empatía para que el paciente esté relajado.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

Dolor de cabeza antes de un examen.

Dolor de tripa después de un encuentro desagradable con una persona.

Dolor de garganta cuando quieres llorar y no lo haces.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas todas las siguientes pruebas se hacen primero con los ojos abiertos y seguidamente, con los ojos cerrados.

- 1. prueba del dedo-dedo o dedo-pulgar.**
- 2. prueba del índice-índice.**
- 3. prueba del índice-nariz.**
- 4. prueba del índice, de Barany.**
- 5. prueba del talón-rodilla.**
- 6. diadococinesia.**