



Nombre del alumno:

Yessica Gusmán Sántiz

Nombre del profesor:

Sergio Alejandro López Ruiz

Nombre del trabajo:

Actividad somática

Materia:

PSICOLOGÍA MÉDICA

Grado:

1°A

Actividad Somatización.

¿Qué es?

Es un trastorno físico, en el que la mente, las ideas, y emociones provocan una serie de síntomas que se va manifestando físicamente, es por eso que cuando se van a visitas médicas, en ocasiones no se encuentra la causa, ya que lo que se presenta es propio de la mente y todo lo que nos llevamos de malo día con día.

¿Qué lo produce?

Pensamientos o sentimientos de una persona, que lleva cargando toda esa energía negativa dentro, y lo deja pasar.

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?

Estrés, ansiedad, problemas emocionales, preocupaciones

¿Los síntomas se explican de manera médica?

No, no pueden explicarlo.

¿Quiénes son las personas más propensas?

Las mujeres mayormente, personas que no son conscientes de sus emociones, reprimen sus emociones.

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

Por los síntomas comúnmente que se dan y no se explican médicamente: dolores de cabeza, dolores gastrointestinales, trastornos sexuales: dolores intensos en la menstruación, síntomas neurológicos: miedo profundo.

¿Cómo se trata la somatización?

Con la atención de un profesional de salud mental (psicólogo o psiquiatra). Ellos tratarán de cambiar esos pensamientos.

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

Identificar los síntomas, en dado caso no haya un resultado o causa de la exploración física, recurrir con el apoyo de un psicólogo o en otros casos psiquiatras que ayudarán en colaboración a llevar estos casos.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

- Cuando estamos preocupados tanto por una situación y nos causa ansiedad el querer saber, que empezamos a sentirnos mal, con dolores de cabeza, taquicardia.
- El reprimir todo lo que sientes cuando estás triste, no le cuentas a nadie, te lo guardas, y terminas sintiéndote peor por pensar que estás "solo", quedando un miedo por volver quizá a pasar lo que pasaste para sentirte así.
- Cuando te enojas y reprimes tantos corajes siempre, y empiezas a sentirte mal después de un tiempo, dolor en algunas partes específicas u órgano.

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

- Evaluación del estado mental
- Evaluación de los nervios craneales
- Evaluación de los nervios motores
- Evaluación de los nervios sensitivos
- Evaluar reflejos
- Coordinación y equilibrio
- Marcha

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

- Exploración de la coordinación estática
 1. Maniobra de Romberg Simple
 2. Maniobra de Romberg sensibilizada
- Exploración de la coordinación dinámica
 1. Prueba del dedo-dedo o dedo-pulgar
 2. Prueba del índice-índice
 3. Prueba del índice-nariz
 4. Prueba del índice, de Bárány
 5. Prueba del talón-rodilla
 6. Diadococinesia