



**Nombre del alumno: Marvin Andrés  
Cano Hernández**

**Nombre del profesor: Sergio  
Alejandro Ruiz López**



**Nombre del trabajo: Somatización**

**Materia: psicología medica**

**Grado: 1°A**

## Actividad Somatización

¿Qué es? Es una histeria crónica o síndrome de bísquet.

¿Qué lo produce? malestares físicos, como dolores de cabeza, los trastornos sexuales

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas? de los pensamientos y emociones propias

¿Los síntomas se explican de manera médica? no ya que por más visitas que hagan no verán mejoría ya que todo pasa por los pensamientos propios

¿Quiénes son las personas más propensas? de las personas que no son conscientes de sus emociones

¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización? por la manera exagerada de dolores físicos

¿Cómo se trata la somatización? ir con un psicoterapeuta y a veces se le puede agregar medicamentos si tiene depresión

Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.

pues debemos ir de la mano junto con un psicoterapeuta para poder tratarlo y ayudarlo ya que todo lo que pasa está dentro de sus emociones y tratar con un conversacional para poder ayudarlo y quitar esas emociones que interfieren en la vida cotidiana junto con medicamentos para la ansiedad y la depresión.

Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).

- ° Es cuando la persona se enfoca en un malestar pequeño y lo hace grande. °
- ocurre cuando sientes que no puedes respirar y te duele el pecho o el tórax
- ° esto ocurre en la depresión sienten síntomas o taquicardias
- Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas

