



**Nombre del alumno: Litzy Moreno  
Rojas**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro  
López Ruiz**

**Nombre del trabajo: Actividad de  
somatización**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología médica**

**Grado: 1° A**

## **Actividad Somatización**

<https://www.youtube.com/watch?v=-O1glxclLHo>

### **¿Qué es?**

Antiguamente conocido historia crónica o síndrome de briquet, es un conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo

### **¿Qué lo produce?**

Lo provoca el pensamiento y las emociones

### **¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas?**

Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o taquicardia, malestares musculares y las mujeres sufren periodos menstruales dolorosos e irregulares y los hombres podrían presentar disfunción eréctil

### **¿Los síntomas se explican de manera médica?**

Dolores de cabeza, tristeza que debilitan el sistema inmunitario, dolores gastrointestinales, trastornos sexuales, síntomas neurológicos (parálisis facial).

### **¿Quiénes son las personas más propensas?**

Las personas que no son conscientes de sus propias emociones, son fácilmente irritables, aprensivas, y reprimen tanto lo que desean expresar.

### **¿De qué manera me puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?**

Cuando los síntomas no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

### **¿Cómo se trata la somatización?**

El tratamiento es mejorar los síntomas y la capacidad de funcionar en la vida diaria

### **Como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización.**

Ayudar a controlar los pensamientos y las emociones aprender a manejarlas

### **Dar tres ejemplos de somatización (sus ejemplos propios).**

Cuando presenta dolores abdominales o menstruaciones dolorosas

Cuando en el hombre presenta disfunción eréctil

Y cuando presentan dolores de cabeza

Estos tres sin ninguna razón médica o física  
(Tengo un ejemplo: Mi mamá presenta dolor desde el brazo hasta los dedos, ya acudió a doctores, no presentó artritis, ácido úrico o hiperlipidemia. Hasta ahora sigue sin saber cuál es el origen.)

### **Técnicas de exploración del sistema nervioso central.**

La exploración del sistema nervioso (exploración neurológica) consiste en la valoración de los aspectos siguientes:

- Estado mental
- Nervios craneales
- Nervios motores
- Nervios sensitivos
- Reflejos
- Coordinación y equilibrio
- Caminar (marcha)
- Regulación de los procesos internos del organismo (por el sistema nervioso autónomo).
- Flujo sanguíneo al cerebro

### **Investigar a manera de lista los nombres de estas técnicas**

Fisioterapia respiratoria

Técnica de locomoción reflejada

Estimulación sensorio-motriz

Técnicas de fisioterapia

Las técnicas o métodos de facilitación neuromuscular

La hidroterapia