

¿Que es?

Se presenta cuando una persona siente una ansiedad extrema exagerada a causa de síntomas físicos.

¿cuales pueden ser las fuentes de los síntomas?

- Sentir ansiedad o depresión
- Tener una enfermedad o estar recuperándose de una enfermedad
- estar en riesgo de padecer una enfermedad.

¿los síntomas se explican de manera médica?

Si

¿Quiénes son las personas más propensas?

los que tiene maltrato físico, abuso sexual.

¿De que manera no puedo dar cuenta que el malestar es por somatización?

por la ansiedad

¿como se trata la somatización?

es mejorar los síntomas y la capacidad de funcionar en la vida diaria. La psicoterapia, también llamada terapia conversacional puede ser útil para el trastorno

como médicos, como debemos tratar al paciente con somatización
pueden platicar con delicada mente y ser concretos con la información que nos da, ser respetuoso con el con lo que nos expone.

Da tres ejemplos de somatización:

1° dolor de cabeza antes de un examen

2° un dolor de tipo después de un encuentro interpersonal desagradable