



**Estigma:** Es visto como el rechazo social por creencias que van en contra a las normas culturales



características o establecidas.

## Discriminación

❖ La discriminación es una práctica cotidiana que consiste en dar un trato desfavorable o de desprecio inmerecido a determinada persona o grupo, los efectos de la discriminación en la vida cotidiana de las personas son negativos y tiene que ver con la pérdida de derechos y la desigualdad para acceder a ellos, puede llegar a provocar aislamiento, a vivir violencia e incluso en casos extremos a perder la vida. Algunos ejemplos de discriminación pueden ser:

- Impedir el acceso a la educación pública o privada por tener una discapacidad, otra nacionalidad o credo religioso.
- Establecer diferencias en los salarios, las prestaciones y las condiciones laborales para trabajos iguales, como puede ocurrir con las mujeres.
- Impedir la participación, en condiciones equitativas, en asociaciones civiles, políticas o de cualquier otra índole a causa de una discapacidad.
- Negar o condicionar el acceso a cargos públicos por el sexo o por el origen étnico.



**Orgullo:** Exceso de estimación hacia uno mismo y hacia los méritos por los cuales las persona se cree superior a los demás.

Dentro del contexto negativo, se puede considerar como una actitud de superioridad hacia los demás. En un contexto más positivo, se puede definir como la apreciación de uno mismo, del trabajo que uno ha hecho y otros aspectos sin una actitud de superioridad.

Aprecio:

Se conoce como **aprecio** al acto y resultado de apreciar: es **decir**, de valorar o estimar a alguien o algo. El **aprecio**, de este modo, puede resultar equivalente al cariño o el afecto

**Igualdad** Pues la igualdad es el trato idéntico que un organismo, estado, empresa, asociación, grupo o individuo le brinda a las personas sin que medie ningún tipo de reparo por la raza en una equivalencia o conformidad en la calidad, cantidad o forma en el ser humano con su significado de reconocer como iguales entre la ley a todas las personas y que todas ellas disfruten de los mismo derechos sin discriminación por motivos de origen, etnia, color-

## **Preferencia**

Es una elección (real o imaginaria) entre diversas alternativas y la forma de ordenarlas. Aquello que se prefiere suele actuar como motivación o impulso para el desarrollo de acciones, por ejemplo; se suele preferir la felicidad al sufrimiento o a la tristeza. Lo mismo ocurre con los objetos, puede elegir vivir en una casa porque es mas bonita, mas cómoda, etc.

## **Salud Mental**

Es el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional, psíquico y social e influye en cómo piensa, siente, actúa y reacciona una persona ante momentos de estrés.



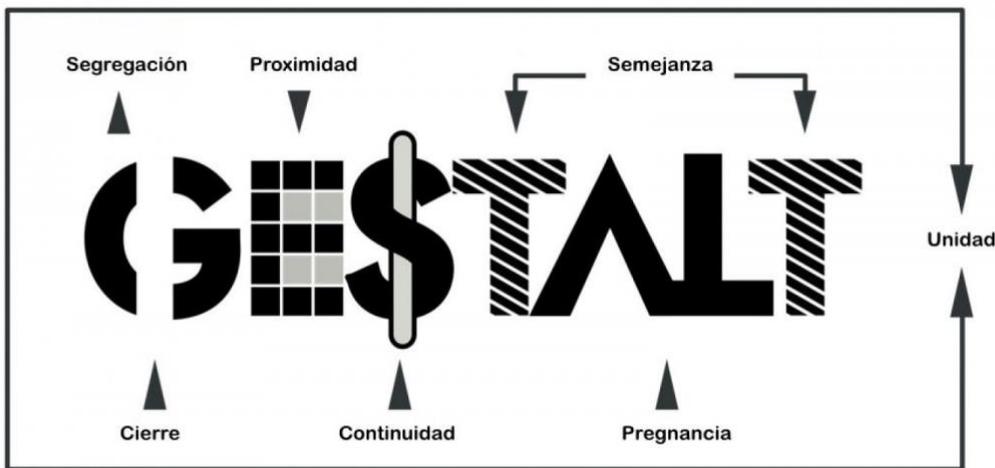
Psicoterapia: Es

Terapia? Es curar o aliviar enfermedades o síntomas de un paciente, mediante la modificación de su conducta, sus pensamientos, actitudes que puedan provocar algún malestar o un padecimiento



## Gestalt:

La Terapia Gestalt es una terapia perteneciente a la Psicología Humanista la cual se caracteriza por no estar hecha exclusivamente para tratar enfermedades, sino también para desarrollar el potencial humano. La Gestalt plantea que la persona responde de una manera activa frente a los estímulos que se presentan de forma visual. Es un concepto alemán que surge a inicios del siglo XX. La palabra Gestalt puede ser traducida como forma, figura y configuración. Existe una vinculación fuerte entre la Gestalt y la percepción. Se puede señalar que la percepción humana no es la suma de la información sensorial, sino por un proceso de reestructuración que permite una Gestalt, o sea la atención en el todo, de modo que no percibimos un conjunto de elementos, pero sí unidades estructuradas y con sentido. La Gestalt se utiliza para complementar y facilitar la comprensión de la percepción.

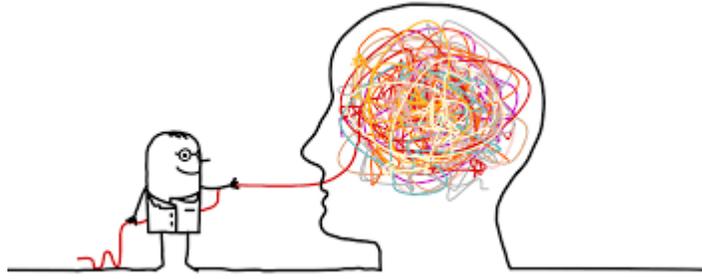


## Psicoanálisis

Teoría de análisis clínico que analiza el inconsciente de las personas para tratar de entender comportamientos, sentimientos y formas de pensar. Además el psicoanálisis es un método de terapia y un tratamiento.

Hay tres elementos fundamentales en el psicoanálisis

- Teoría de la personalidad
- Etapa psicosexuales
- Método de asociación libre



Psicoanálisis en su esencia: una disciplina científica que estudia, investiga y describe el alma humana: cómo se forma, cómo se desarrolla, cómo está estructurada y cómo funciona. Todo esto en sus aspectos así llamados “normales” o sanos.

### Conductismo



estudia las conductas y comportamientos, no los estados mentales, por ello, los conductistas determinan que el aprendizaje deriva de un cambio de conducta.

### Psicología Cognitiva

Se dedica al estudio del comportamiento humano que se centra en los aspectos no observables, mentales, que median entre el estímulo y la respuesta abierta.

Se encarga de conocer las ideas afloran en la mente del paciente y cómo estas influyen en su respuesta emocional y conducta. En cómo se siente y que hace al respecto.

Es decir los procesos mentales implicados en el conocimiento.

Tiene como objeto de estudio los mecanismos básicos y profundos por lo que se elabora el conocimiento desde la percepción, la memoria y el aprendizaje, hasta

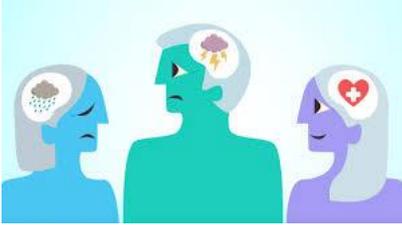
### **Enfermedad mental**

La enfermedad mental es una alteración de tipo emocional, cognitivo o del comportamiento en que se ven afectados procesos psicológicos básicos tales como la emoción, la motivación, la cognición, la conciencia, la conducta, la percepción, el lenguaje

## **Salud mental**

la salud mental es, en términos generales, el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida.

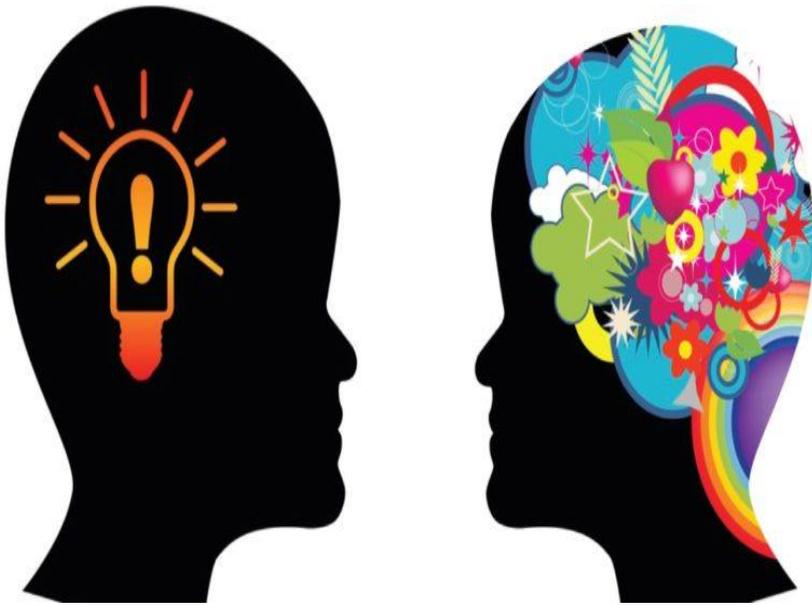
Las **enfermedades mentales** son afecciones graves que pueden afectar la manera de pensar, su humor y su comportamiento.



## **Psicometría**

La psicología es la ciencia que estudia la mente y los procesos mentales. Sin embargo, dichos procesos no son observables de forma directa por el ser humano ni resultan fácilmente cuantificables. Podemos observar que una persona actúa de manera extrovertida, pero no resulta sencillo determinar en qué grado lo es.

Por este motivo se ha hecho necesario diseñar diferentes mecanismos y maneras de medir las características psíquicas. La elaboración de dichos métodos, su aplicación, el análisis de esos datos y el estudio de su fiabilidad y validez son es el objeto de estudio de la psicometría.



Menciona el nombre de 1 test proyectivo

- **Test de Roschar o el de tinta:**

Es un test proyectivo, trata acerca de una serie de imágenes representadas de tintas, donde la persona o "paciente" debe de interpretar lo que observa de dichas imágenes, esto mide o interpreta tu personalidad, ya vienen ciertas medidas donde representa cada una de ellas y cómo podrías ser de acuerdo a lo que interpretaste de las imágenes.

