



**Nombre del alumno: Jesús Eduardo
Gómez Figueroa**

**Nombre del profesor: Sergio Alejandro
López Ruiz**

Nombre del trabajo: Somatización

Materia: Psicología Medica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1 a

Somatización

¿Qué es? Conjunto de síntomas físicos que producen malestar y que no pueden o producen malestar y no pueden ser explicados médicamente a partir de una revisión del cuerpo.

¿Que lo produce? El pensamiento y las propias emociones

¿Cuáles pueden ser las fuentes de los síntomas? Dolores abdominales, dolores de cabeza, malestares en el pecho como presión o palpitación, taquicardia, malestares musculares y las mujeres a menudo pueden sufrir periodos menstruales dolorosos e irregulares, mientras que los hombres podrían presentar disfunción eréctil

¿Los síntomas se explican de manera médica? Son físicos pero no son explicados médicamente

¿Quiénes son las personas más propensas? Aquellas que no son conscientes de sus propias emociones, son fácilmente imitables, aprensivas, y reprimen tanto lo que necesitan expresar o lo que les pasa, o sea, se tragan todo el coraje, angustia, el miedo y la única salida de desahogo es por medio de los dolores del cuerpo, la somatización.

¿De qué manera me puedo dar cuenta de que el malestar es por somatización?

1. Dolores de cabeza como son las emociones que se experimentan diariamente y que no son beneficiosas, por ejemplo la tristeza.
2. Dolores gastrointestinales
3. Trastornos sexuales
4. Síntomas neurológicos, (parálisis facial se asocia a un miedo más profundo a raíz de un alto nivel de estrés).

¿Cómo se trata la somatización? Principalmente contar con un médico de cabecera, la ayuda de un profesional puede ser de un psicólogo o un psiquiatra, que ayudara en el cambio de pensamientos y a controlar las emociones.

Como médicas, como debemos tratar al paciente con somatización.

Para evitar frustraciones en ambas partes, el objetivo principal del médico no es solo eliminar los síntomas, si no ayudar al paciente a controlarlos o a convivir con ellos.

Dar tres ejemplos de somatización:
sus ejemplos propios).

Ansiiedad, Estrés, Depresión, Tristeza

Técnicas de exploración del sistema nervioso central.

Consisten en la evaluación y exploración detallada del cerebro que pueden ayudar a identificar la causa de un mal, ya que se centra en la valoración del comportamiento.

Investigar de manera de lista los nombres de estas técnicas.

Estado mental

Nervios Craneales

Nervios motores

Nervios Sensitivos

Reflejos

Coordinación y equilibrio

Caminar

Regulación de los procesos internos del organismo

Flujo sanguíneo al cerebro.