



Nombre del alumno: Arturo Rodríguez Ramos

Catedrático: Química. Gladys Elena Aguilar Gordillo

Nombre del trabajo: Funciones del agua en el organismo del ser humano

Materia: Bioquímica

Grado: "1"

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de septiembre

El agua es un compuesto extraordinario simple compuesto por átomos, pequeños dos de hidrógeno y una de oxígeno unidos por los enlaces covalentes muy fuerte que hacen que las moléculas sea muy estable por lo que este vital líquido se ha convertido en algo excepcional y de gran importancia para la vida. El agua es en el hombre el líquido en el cual se produce el proceso de la vida y de hecho la supervivencia de las células depende su capacidad para mantener el volumen celular. La función del agua en el organismo del ser humano es muy esencial ya que ella depende del buen funcionamiento de nuestro organismo, podemos decir que un 50% y un 70% del peso de nuestro cuerpo está compuesto por agua dependiendo de los factores como la edad, el sexo, o el volumen de la grasa corporal, Así también cumple una función vital como es el transporte de nutrientes a las células. El agua es una sustancia de importancia para la vida con propiedades excepcionales por su composición y estructura es una molécula sencilla desde des el agua adquiere propiedades para poder encontrarla en estado líquido o a la temperatura de la tierra su alto calor específico la convierte en una excepcional amortiguador y el regulador de los cambios térmicos manteniéndolos la temperatura corporal constante. El alto valor del calor de vaporización permite eliminar por medio del sudor, grandes cantidades de calor otra propiedad que hace que esta molécula sea única en su amplia capacidad como disolventes de sustancias teniendo en cuenta que somos en su mayoría agua, casi toda la totalidad de las reacciones químicas producida en nuestro interior se realizan en medio acuoso. El transporte de nutrientes, metabolitos y la ex creación de sustancias de desecho también se realiza atravésó del agua contribuyendo el agua a la hidratación de la piel ayuda a mejorar el buen funcionamiento de los riñones y evita a la retención de los líquidos, ayuda a la buena digestión lubrica las articulaciones y previene el estreñimiento por mencionar algunos de los beneficios que nos brinda el agua, sin embargo conque dependemos de ella nuestro organismo no es capaz de sintetizarla en cantidades suficientes ni de almacenarla por lo debe ingerirse regularmente. Por ello el agua es un verdadero nutriente que debe formar parte de la dieta en cantidades mucho mayores que cualquier otro nutriente. Existen organismos capaces de vivir sin luz, incluso sin alimentarse pero ninguno puede vivir sin agua tal como escribió: Hildreth Brian “un

hombre puede vivir días sin comer, pero solo 2-5 días sin agua “.Podemos perder casi toda la grasa y casi la mitad de la proteína de nuestro cuerpo y seguimos vivos pero leperada de tan solo un 1-2% del agua corporal afecta a l termorregulación y altos sistemas cardiovasculares y respiratorios así como también limita notablemente la capacidad física y mental. Fue así como Lavoisier (1743-1794) y Cavendish (1731-1810) demostraron que el agua está formada por hidrogeno y oxigeno años más tarde (1913) del bioquímico y y fisiólogo Henderson (1878-1942) en su libro.” Te Fines of te Envaronen” explico por primera vez como sus peculiares propiedades hacían del agua un constituyente especial e todas las formas de vidas conocidas en conclusión podemos decir que el agua es una fuente de vida para todo ser vivo ya que de ella dependemos para poder sobrevivir conocer los beneficios y las propiedades de nuestro vital liquido es de suma importancia para la humanidad por ello deberíamos de consumir de dos a cuatro litros y medio de agua diariamente y nuestro organismo nos lo agradecería

“SIN ORO PODEMOS VIVIR, SIN AGUA NUNCA”

Instituto: Tomás Pascual Sanz.

-Ángeles Carbajal Azconia –María Gonzales Fernandez