



Nombre del alumno:

Yessica Guzmán Sántiz

Nombre del profesor:

Gladys Elena Gordillo Aguilar

Nombre del trabajo:

RESUMEN

Materia:

Bioquímica

Grado:

1ºA

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de octubre del 2020

Enzimas digestivas

Las enzimas son parte fundamental del organismo, en cuanto a la digestión se encuentran también influidas las enzimas, las famosas: **enzimas digestivas**. Se encuentran tres esenciales en el organismo las cuales son: **amilasas, proteasas y lipasas**, cabe aclarar que cada una de estas enzimas actúa sobre un tipo de alimento específico.



Son producidas claramente por el sistema gastrointestinal, pues su función como ya había mencionado, es precisamente la **degradación** o descomposición de los componentes **de los alimentos**, tales como: grasas, proteínas, entre otros, en componentes más pequeños con el fin de que pueda llevarse el proceso digestivo y así pueda darse una adecuada absorción de los nutrientes que pasarán por el sistema circulatorio.

- Ayudan a la digestión, así como mejorar la digestión de lácteos
- Reducen hinchazón y gases
- Disminuyen alergias alimentarias

Específicamente:

- **Amilasa:** degrada a los azúcares y almidones, dentro de ella también se encuentran otros tres tipos.
- **Proteasa:** rompen los enlaces peptídicos de las proteínas quedando como aminoácidos
- **Lipasa:** digieren a los lípidos o grasas

Existen tratamientos en los cuales se pueden administrar suplementos de estas enzimas, con la finalidad de mejorar daños ocasionados para que los órganos que producen este tipo de enzimas puedan mejorar su función. Con los años, entre más vamos creciendo y envejeciendo nuestras enzimas **también** se van **deteriorando**, o disminuyendo su **producción**, esto conlleva a problemas posteriores.

Relación con enfermedades

En su deficiencia puede ocasionar:

- Malnutrición
- Intolerancia a algunos alimentos
- Diarreas
- Estreñimientos
- Baja tasa de desarrollo corporal
- Afecciones alérgicas
- Hipertrofia de hígado o páncreas

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- P. (2020, 3 abril). *Enzimas digestivas: ¿Qué son? ¿Para qué sirven? ¿Cómo ingerirlas?* Plameca. <https://www.plameca.com/enzimas-digestivas-que-son-para-que-sirven-como-ingerirlas/>
- M. (2019, 21 julio). *La importancia de las enzimas digestivas*. Consumer. <https://www.consumer.es/alimentacion/la-importancia-de-las-enzimas-digestivas.html>