



**Nombre del alumno: RUDY ANGEL
OSVALDO VAZQUEZ ZAMORANO**

**Nombre del profesor: GLADYS ELENA
GORDILLO AGUILAR**

**Nombre del trabajo: "CUADRO
SINOPTICO"**

Materia: BIOQUIMICA

Grado: 1-A.

Aminoácidos	Función	Fuente
1. Isoleucina.	reparación muscular, huesos tejidos, forma hemoglobina.	carne, pescado, huevos, leche
2. Leucina.	regeneración muscular y ósea, controla glucemia.	lácteos, pescado, legumbres, huevos.
3. Lisina.	formación de colágeno metabolismo Ca. anticoagulante.	leche, legumbres, frutos secos.
4. Metionina.	antioxidante cardiovascular.	carne, huevos, levadura, soja, lenteja, sésamo
5. Fenilalanina.	Formación de neurotransmisores.	carne, huevos, levadura, soja, lenteja, sésamo
6. Treonina.	Metabolismo de grasas	pollo, toco, soja, maíz
7. Triptófano.	relajante muscular/sueno.	frutos rojos, chocolate,
8. Valina	metabolismo hepático	carnes y vegetales.
9. Histidina.	transformación de histamina.	

Bibliografía:

**Lehninger. Principios de Bioquímica. 4^a ed. Nelson D. y Cox, M.
Editorial Omega (2005) 1 vol.**