



Nombre del alumno:

Johana Nazareth Vázquez Flores

Nombre del profesor:

Q.C Gladys Elena Gordillo Aguilar

Nombre del trabajo:

Resumen de cetoacidosis diabética

Materia:

Bioquímica

Grado:

1ro A

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre 2020

Cetoacidosis diabética

La cetoacidosis diabética es una de las complicaciones agudas severas de la diabetes mellitus. Es una emergencia con riesgo para la vida que generalmente afecta a la gente con diabetes tipo 1 a pesar de que es menos común, también puede ocurrir cuando tiene diabetes tipo 2. Se caracteriza por la tríada bioquímica de hiperglucemia > 300 mg/dL; acidosis metabólica, $\text{pH} < 7.3$, $\text{HCO}_3 < 15$; y cetonemia con cetonuria > 3 mmol/L. Se puede presentar en cualquiera de los dos tipos de diabetes. La CAD se debe a una disminución en la insulina efectiva circulante así como al aumento de hormonas contra reguladoras, como glucagón, catecolaminas, cortisol y hormona de crecimiento. Ambos producen un aumento en la producción de glucosa por el hígado y el riñón, y una disminución en su utilización periférica con hiperglucemia e hiperosmolaridad. El incremento de la lipólisis causa cetonemia y acidosis metabólica, produciendo dicha cetonemia, junto a la hiperglucemia existente, una diuresis osmótica y deshidratación. Aparece cuando las concentraciones de insulina no son suficientes para cubrir las necesidades metabólicas básicas del cuerpo, el cuerpo comenzara a quemar grasa para tener energía, lo que produce cetonas. Las cetonas son químicos que el cuerpo crea cuando quema grasa para usarla como energía. El cuerpo hace esto cuando no tiene suficiente insulina para usar glucosa, la fuente normal de energía de su cuerpo. Cuando las cetonas se acumulan en la sangre, esto hace que su sangre sea más ácida. Cuando el nivel es demasiado alto, se presenta cetoacidosis diabética.

Sintomatología

El cuadro clínico puede ser muy severo, incluye deshidratación severa, trastornos electrolíticos, estado de choque y alteración en el estado neurológico, así como un cuadro similar al de abdomen agudo, sed o boca muy seca, constante necesidad de orinar, alto nivel de glucosa, alto nivel de cetonas en la orina. Posterior se presentan: cansancio constante, piel seca o enrojecida, náuseas, vómitos, también suelen presentar hipotensión arterial y taquicardia.

Conclusión

Es importante que en los pacientes que presentan cetoacidosis diabética requieran de un manejo estricto y de una vigilancia en sus signos vitales como también en su glucemia capilar. Uno de los parámetros más importantes para el control de la cetoacidosis es que se debe de evaluar la presencia de cetonas ya sea en orina o bien en sangre.

También es importante incrementar los conocimientos haciendo referencia a los síntomas y signos de diabetes y por supuesto de CAD, por otro lado el mejorar el acceso de los pacientes diabéticos a los servicios de salud para que lleven un control y evitar las complicaciones.

Referencias bibliográficas

(s/f). Cetoacidosis diabética (CAD). [Fecha de consulta 12 de Noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-endocrinol%C3%B3gicos-y-metab%C3%B3licos/diabetes-mellitus-y-trastornos-del-metabolismo-de-los-hidratos-de-carbono/cetoacidosis-diab%C3%A9tica-cad>

Marcela Tavera Hernández, Ninel Coyote Estrada (s/f). Cetoacidosis diabética. [Fecha de consulta 12 de Noviembre 2020]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/abc/bc-2006/bc064f.pdf>

(s/f). Cetoacidosis diabética. [Fecha de consulta 12 de Noviembre 2020]. Disponible en: <https://dtr.ucsf.edu/es/la-vida-con-diabetes/complicaciones/cetoacidosis-diabetica/>