



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Jesús Eduardo
Gómez Figueroa**

**Nombre del profesor: Gladys Elena
Gordillo Aguilar**

**Nombre del trabajo: Aminoácidos
esenciales**

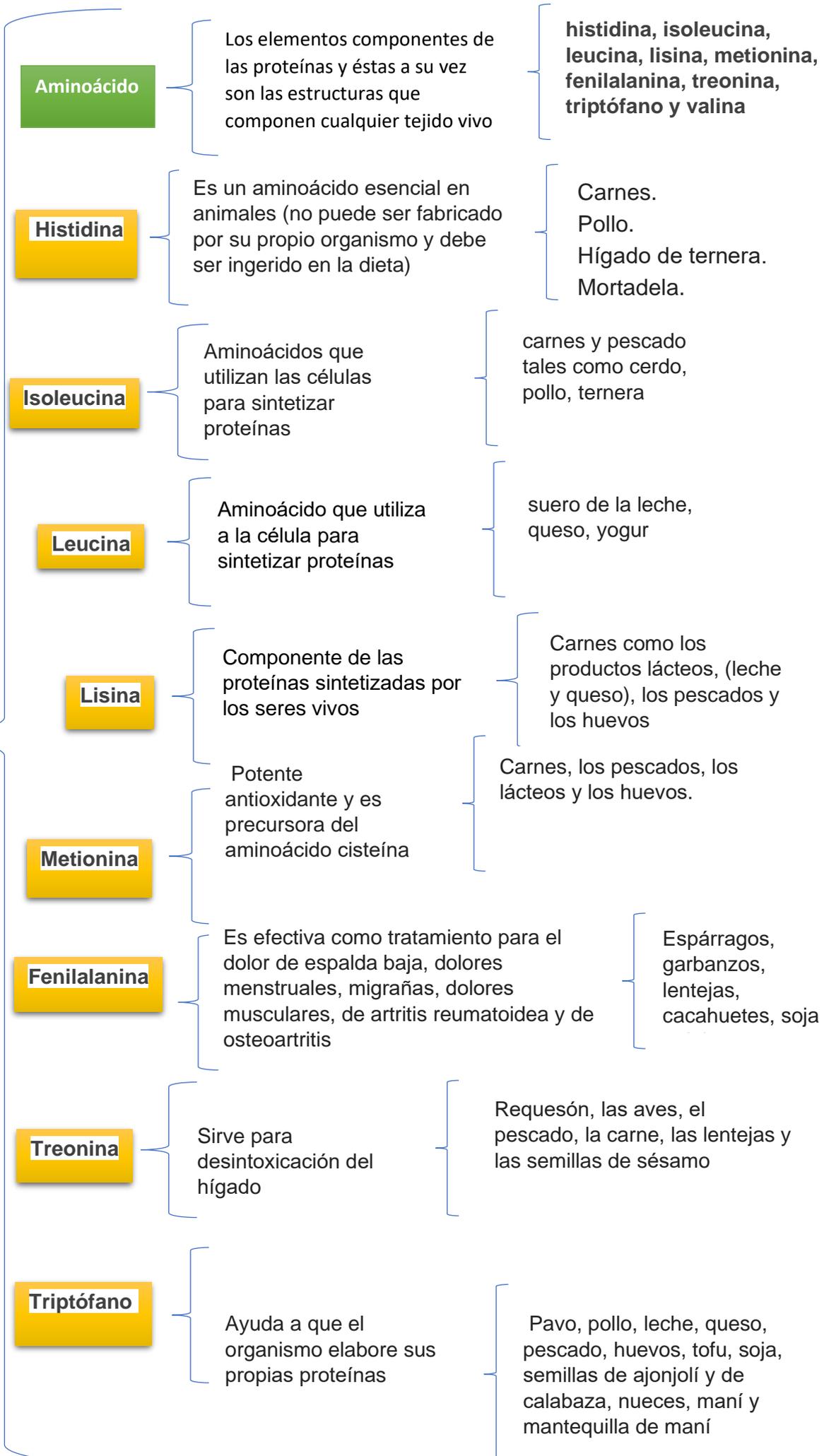
Materia: Bioquímica

Grado: 1 a

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre del 2020



Aminoácidos esenciales



Valina

puede ser usado **para** conseguir energía por los músculos en ejercitación, posibilita un balance de nitrógeno positivo e interviene en el metabolismo muscular

Carne roja, pollo, pescado, huevo, granos y nueces