



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: Nadia Jazmin
Albores Perez**

**Nombre del profesor: Quimica. Gladys
Eelena Gordillo Aguilar**

Nombre del trabajo: Glucosa

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Bioquimica I

Grado: 1.A MEDICINA HUMANA

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de noviembre del 2020



GLUCOSA



También conocido como azúcar en la sangre, La glucosa es la clave para mantener los mecanismos del cuerpo funcionando de manera óptima, la glucosa es lo más simple de los carbohidratos lo cual forma un monosarido. Las enzimas empiezan el proceso de descomposición con la ayuda del páncreas. El páncreas, que produce hormonas como la insulina, es una parte integral de cómo nuestro cuerpo trata la glucosa. Cuando comemos, el cuerpo le avisa al páncreas que necesita liberar insulina para tratar el incremento del nivel de azúcar en la sangre.

Sin embargo, algunas personas no pueden confiar en que su páncreas aparecerá para hacer el trabajo que se supone debe hacer.

Una forma en la que ocurre la diabetes es cuando el páncreas no produce insulina de la manera adecuada. En este caso, las personas necesitan ayuda externa (inyecciones de insulina) para procesar y regular la glucosa en el cuerpo. Otra causa de diabetes es la resistencia a la insulina, en donde el hígado no reconoce la insulina (smith, 2018) (ninguno, 2001) (ninguno, okdiario.com, 2017) que está en el cuerpo y continúa produciendo cantidades inadecuadas de glucosa. El hígado es un órgano importante para el control del azúcar, ya que ayuda con el almacenamiento de la glucosa y produce glucosa cuando es necesario.

Bueno la glucosa también se produce en el páncreas principalmente es el órgano productor de glucosa libre y también existen los niveles de glucosa porque si no se descontrola el cuerpo y te puede ocasionar diabetes Un nivel de glucosa se considera demasiado bajo cuando está en menos de 70 mg/dL. Esta condición

también se conoce como hipoglucemia y tiene el potencial de ser grave. La hipoglucemia puede ocurrir cuando las personas con diabetes no toman sus medicamentos. También puede ocurrir cuando las personas comen menos de lo normal y se ejercitan excesivamente. Consumir una comida o beber un jugo puede ayudar a incrementar los niveles de glucosa. Con frecuencia las personas con diabetes también toman píldoras de glucosa, las que pueden obtener mediante venta libre en una farmacia.

También si tienes los niveles de glucosa altos puede llegar a tener problemas en el cuerpo es decir la diabetes principalmente también es importante hacerse los análisis de glucosa lo cual la sangre se usa para averiguar si los niveles de azúcar en la sangre están dentro de límites saludables. A menudo se usa para diagnosticar o vigilar la diabetes.

Es importante ver a nuestros niveles de glucosa porque realmente si tenemos los niveles de glucosa alterados podemos llegar a tener problemas en nuestra salud. Podemos contraer la diabetes la diabetes es una enfermedad de tercer lugar en México por que por el mal cuidado que tenemos todos las personas por no cuidarnos la comida que comemos podemos encontrar principalmente también la glucosa generada en nuestro propio cuerpo en nuestro propio organismo también podemos encontrar la glucosa en las frutas en las verduras en las comidas principalmente en las frutas porque son alimentos azúcares mencionó que también es importante hacerse los exámenes de glucosa porque así podemos prevenir las enfermedades como son la diabetes la diabetes pues es un principal problema de enfermedad que podemos provocar si tomamos mucha azúcar

El papel más importante de la insulina del cuerpo humano es su acción recíproca con la glucosa para permitir que las células de la carrocería utilicen la glucosa como energía. El páncreas produce generalmente más insulina en respuesta a un pico en nivel de azúcar de sangre, por ejemplo después de comer un alto de la comida en energía. Esto es porque la insulina actúa como "llave" para abrir las células en la carrocería y permite que la glucosa sea utilizada como fuente de energía.

Bibliografía

ninguno. (2001). *redemi.org.mx*. Obtenido de <https://www.remedi.org.mx/blog/81-noticias/102-complicaciones-en-la-diabetes.html>: <https://www.remedi.org.mx/blog/81-noticias/102-complicaciones-en-la-diabetes.html>

ninguno. (31 de 01 de 2017). *okdiario.com*. Obtenido de <https://okdiario.com/curiosidades/efectos-glucosa-cuerpo-710048>:
<https://okdiario.com/curiosidades/efectos-glucosa-cuerpo-710048>

smith, Y. (23 de agosto de 2018). *news-medical.net*. Obtenido de news medical:
[https://www.news-medical.net/health/Insulins-role-in-the-human-body-\(Spanish\).aspx](https://www.news-medical.net/health/Insulins-role-in-the-human-body-(Spanish).aspx)