



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del alumno: RUDY ANGEL
OSVALDO VAZQUEZ ZAMORANO**

**Nombre del profesor: GERARDO
CANCINO GORDILLO**

**Nombre del trabajo: ÁREAS DEL
QUIROFANO Y CODIGO DE VESTIMENTA**

Materia: MORFOLOGIA

Grado: 1-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre del 2020

RESUMEN

AREAS DEL QUIROFANO

El quirófano es la unidad quirúrgica es una instalación especialmente acondicionada dentro del hospital, para practicar intervenciones quirúrgicas.

Dicha unidad requiere de un diseño arquitectónico y físico exclusivo debido a que debe contar con zonas específicas y restringidas para las actividades preoperatorias, transoperatorias y posoperatorias.

Está provista de material y equipo complejo, y en ella circulan de manera constante médicos, enfermeras y en general todo el equipo humano y el material necesario para la atención de los enfermos. Ahí se emplean técnicas y procedimientos específicos que evitan o previenen al máximo la entrada de toda clase de bacterias y microorganismos a las instalaciones.

La unidad quirúrgica se divide en tres grandes áreas:

Área negra o área no restringida.

Área gris o área semi restringida.

Área blanca o área restringida.

AREA NEGRA O NO RESTRINGIDA

Es propiamente el área de acceso a la unidad quirúrgica; por ella circulan médicos, enfermeras, técnicos, camilleros y en general todo el personal involucrado en la atención del paciente.

Se debe circular en esta área portando bata o uniforme clínico; esta zona estará comunicada con la zona gris mediante trampa de botas y trampa de camillas. Esta zona también se designa como área preoperatoria y en ella se revisan las condiciones en que es presentado el paciente y se realiza la mayor parte del trabajo administrativo.

En este sitio se ubican los sanitarios, las regaderas, los vestidores y las oficinas administrativas; ahí el equipo quirúrgico cambia el uniforme clínico (uniforme institucional) por el uniforme quirúrgico.

Se encuentra delimitado por la llamada zona negra, lugar exclusivo para la recepción de los pacientes, la cual debe estar provista de camas camilla, bancos de altura, tripiés y una central de enfermeras dotada del material y equipo necesarios para la atención al paciente en el preoperatorio inmediato.

AREA GRIS O SEMI RESTRINGIDA

Como lo indica su color, esta área está sujeta a mayor restricción y también es conocida como zona limpia; es imprescindible transitar en esta área con uniforme quirúrgico, el cual consiste en un pijama de algodón que consta de dos piezas, filipina con cuello en "V" de manga corta, pantalón amplio y con una abertura lateral, además del cubrepelo (gorro o turbante), cubre boca y botas desechables.

El personal de quirófano nunca debe olvidar que la correcta portación del uniforme contribuye a evitar contaminación o infecciones cruzadas que pueden poner en peligro la vida del paciente, lo que representa un mayor costo para la institución y para el propio paciente.

Aquí se ubica el área de lavado del instrumental quirúrgico, la central de equipos y esterilización (CEYE) en la que se prepara, esteriliza y almacena equipo y material necesarios para la cirugía, así como una habitación para anestesia, donde se almacenan medicamentos e insumos.

Cerca de los quirófanos están instaladas tarjas para el lavado quirúrgico de manos, las cuales deben tener una profundidad adecuada para prevenir salpicaduras y evitar que se humedezca el uniforme. La salida de agua es por medio de un tubo elevado, de manera que permita mantener los brazos en posición vertical; lo ideal es que las tarjas cuenten con un sistema electrónico para accionarlas de modo que, una vez iniciado el lavado, no se tenga contacto alguno con las mismas.

Las instalaciones por lo general cuentan con pasillos laterales por los que se da acceso a la camilla del paciente; por dichos pasillos también se traslada instrumental, ropa y material que ha sido utilizado en operaciones, y se consideran contaminados.

Dentro del área gris también se ubica la zona de postoperatorio, en donde se recibe al paciente inmediatamente después de concluida la cirugía. Este sitio debe estar equipado con camas-camilla, tomas de oxígeno, aspiradores empotrados, tripiés, carro rojo, colchones térmicos, así como una pequeña central de enfermeras dotada del material y el equipo necesarios para la atención del paciente en el postoperatorio inmediato.

AREA BLANCA O RESTRINGIDA

Es una zona de absoluta restricción, ya que se considera un lugar estéril, y es en donde se realizan las intervenciones quirúrgicas. Es primordial que todo el personal que transita por aquí se apegue de manera estricta a las siguientes recomendaciones:

Portar correctamente el uniforme quirúrgico.

Debe contar con un aseo personal escrupuloso.

Uñas cortas, limpias, sin esmalte ni acrílico.

No usar ningún postizo (pelucas, pestañas, uñas, pupilentes).

Evitar el uso de joyería (pulseras, anillos, medallas, etc.).

Evitar el uso de adornos en el cabello.

Circular en una misma dirección, evitando el paso de materiales contaminados por áreas limpias.

Mantener cerradas las puertas de esta zona durante todo el procedimiento quirúrgico.

Realizar estas recomendaciones permite ofrecer a los pacientes una mayor seguridad, pero sobre todo evita complicaciones o accidentes.

CODIGO DE VESTIMENTA EN EL QUIROFANO

Los uniformes quirúrgicos son una pieza importante para el personal de salud, más que ser la imagen del profesional, cumple la función de protegerlo frente a la exposición de agentes tanto químicos como orgánicos que se puedan presentar en una institución hospitalaria. En especial la que está destinada a usarse en el quirófano, donde el ambiente estéril es vital tanto para el paciente como para los especialistas médicos.

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS DEBEN TENER LOS UNIFORMES QUIRÚRGICOS?

El elegir uniformes quirúrgicos, considera la protección en ambas direcciones, especialista-paciente y paciente-especialista. En ese sentido, debe evitar la propagación de infecciones tanto interna como externa a la institución de salud.

Estos uniformes quirúrgicos están compuestos de dos piezas de tela, más el calzado, la camisa, blusa, filipina o chemis en la parte superior del uniforme y el pantalón. Se deben considerar las siguientes características:

- El material debe ser resistente, transpirable y cómodo, lo más aconsejable es el algodón o el poliéster. Que no conduzca la electricidad y sea de fácil lavado, colores pastel de preferencia verde o azul.
- En el caso de los bolsillos, en las camisas lo mejor es solo uno en la parte superior o sin bolsillos. Y los pantalones deben tenerlos en los laterales.
- Cortes sencillo, de preferencia liso, que sea fácil de colocar, el ideal es el de corte en "V".
- El pantalón debe tener una cintura elástica con cinta para mejor ajuste. Ser cómodo y amplio, pero permitiendo colocar la parte distal dentro del calzado.
- El calzado debe ser cerrado, de material resistente no solo a los constantes lavados sino también a posibles golpes por un instrumento caído durante un procedimiento. Con suela anti-resbalante para evitar caídas.

Casi siempre el uniforme quirúrgico va complementado con ropa quirúrgica desechable como batas de protección, gorros, cubre bocas.

COMO CREE QUE SE APLICA EL CODIGO DE VESTIMENTA EN EL ANFITEATRO

- EL ANFITEATRO: Es el espacio dedicado a realizar disecciones anatómicas establecidas en los programas de prácticas de Anatomía macroscópica, Morfología etc. Del plan de estudio de la Licenciatura en Medicina Humana, así como el manejo y conservación de cadáveres humanos.
- Considero necesario un manual de guía de prácticas especial para el anfiteatro que debe proporcionar el docente o la universidad
- Deben existir lockers o cajones especiales para poder guardar nuestras mochilas y objetos personales mientras estamos en el anfiteatro.
- Deben existir vestidores especiales donde cambiaremos el uniforme estudiantil por la ropa quirúrgica que consiste en pantalón y filipina del color que nos especifique la universidad, colocarse gorro, cubre bocas, botas y de ser necesario guantes quirúrgicos.
- Ingresar únicamente lo necesario para la práctica y portar cada uno de nosotros un estuche de disección para las prácticas programadas.

BIBLIOGRAFIA

- Archundia G A. Educación quirúrgica. Ed. Francisco Méndez Cervantes. pp. 416. México.
- Gauntlett B P. Enfermería médico-quirúrgica. Ed. Harcourt Brace. pp. 2068. Madrid. .
- Martínez D S. Cirugía, bases del conocimiento quirúrgico. Ed. McGraw-Hill Interamericana. pp. 274. México. 1997.
- Fuller Kotcher Joanna, Instrumentacion quirúrgica, 5ª edición, editorial panamericana 2020.

