

**Nombre de alumno: David Daniel  
Vázquez Hernández**

**Nombre del profesor: Beatriz Gordillo**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: submodulo 2**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 4 semestre**

**Grupo: A**



# Heridas

## ¿Que son las heridas?

Es una lesión consecuencia de una agresión o un traumatismo en la que se produce una alteración en la integridad de la piel y en las partes blandas de la misma.

## Etimología

Las más frecuentes son las ocasionadas por caída casual o accidentes de tráfico, laboral, deportivo, arma blanca y arma de fuego y mordeduras. Los mecanismos que la han ocasionado orientan si los tejidos han sido arrancados o contundidos y si pude haber cuerpos extraños.



## Se clasifican

- \*Según el objeto o el mecanismo causante:
- \*Según la profundidad
- \*Según la cicatrización
- \*Según su riesgo de infección
- \*Según la integridad de la piel
- \*Según la gravedad de la herida



## Como Curar heridas

Por norma general y como primeros cuidados, las heridas deben limpiarse con agua y jabón neutro (de dentro de la herida hacia fuera) y secarlas cuidadosamente. También es aconsejable aplicar algún antiséptico para prevenir infecciones y cubrirla con un apósito o vendaje.



## Cuidado de la herida

- \*Proteger la herida de los microbios.
- \*Reducir el riesgo de infección.
- \*Cubrir la herida para que las suturas o las grapas no se enreden en la ropa.
- \*Proteger la zona mientras sana.
- \*Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida.

## Factores de la cicatrización

Factores locales	Factores sistémicos
Colonización bacteriana	Enfermedad cardiovascular
Recubrimiento de fibrina y necrosis	Neuropatía (diabéticos)
Infección de heridas	Enfermedad metabólica
Higiene deficiente de la herida	Malnutrición
Aporte escaso de sangre	Medicaciones (p. ej., corticoesteroides)
Saturación baja de oxígeno	Inmunodepresión
Residuos	Edad avanzada
Presión	Tabaquismo

