

HECHO POR: MANUEL ALFARO ZAMORANO

PROFESORA: BEATRIS GORDILLO

# HERIDAS

SUPER NOTA

# HERIDAS

Las heridas son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo. Incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel. Suelen ocurrir como resultado de un accidente pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan heridas.

Durante la fase inflamatoria, ocurre un proceso de coagulación que detiene la pérdida de sangre (hemostasia), además se liberan varios factores para atraer células que fagociten; residuos, bacterias, tejido dañado y liberen factores que inicien la fase proliferativa de cicatrización de la herida.

Las heridas son causadas por cortes, desgarros, quemaduras y aplastamientos de la piel.

También pueden ser consecuencia del calor y del enfriamiento. El calor excesivo desnaturaliza las proteínas y el enfriamiento por debajo de los cero grados produce formación de cristales en el interior de las células.

## CUIDADOS

- Dejar al aire la herida.
  - Retirar apósito.
  - Observar el apósito y la herida (comprobando exudado, estado de la sutura, separación entre los bordes, signos de infección, sangrado, etc.
  - Limpieza de la herida.
- Desinfección de la herida con antiséptico indicado y aplicar fármaco o tópico si está prescrito.

Cuando solo atraviesa la piel. Profunda: Cuando la herida atraviesa el tejido subcutáneo. Penetrante: Cuando penetra una cavidad