



**Nombre de alumnos: Ochoa Alvarado
Andrea**

Nombre del profesor: Gordillo López Beatriz

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: Enfermería

Grado: 3

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de Noviembre del 2020.

HERIDAS Y FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CICATRIZACIÓN.

LAS HERIDAS son lesiones que rompen la piel u otros tejidos del cuerpo, incluyen cortaduras, arañazos y picaduras en la piel, suelen ocurrir como resultado de un accidente **pero las incisiones quirúrgicas, las suturas y los puntos también causan HERIDAS.**

LAS HERIDAS SE PUEDEN CLASIFICAR según su etiología y el tiempo que tardan en su cicatrización en agudas y crónicas.

Las **heridas** serias e infectadas necesitan atención médica de primeros auxilios y visitas al doctor más adelante. Debe buscar atención médica si la herida es profunda, si no puede cerrarse por sí sola, si no puede detener la hemorragia o limpiarla o si no se cura.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- 1- proteger la herida de los microbios
- 2- Reducir el riesgo de infección
- 3- Cubrir la herida para que las suturas o las grapas no se enreden en la ropa Proteger la zona mientras sana
- 4- Absorber cualquier líquido que se filtre de la herida

- Una enfermera siempre tiene el cuidado de las heridas es una técnica estéril, por lo que previamente a su realización se deberá realizar lavado de manos y colocación de guantes.



TIPOS DE HERIDAS

HERIDAS AGUDAS: pueden clasificarse según el mecanismo de lesión en: Incisas, contusas, lacerantes, abrasivas, penetrantes y con o sin pérdida de tejidos.

HERIDAS POR INCISIÓN: Se efectúan con un instrumento cortante, pueden ser intencionadas por ejemplo: una incisión quirúrgica. En éstas el potencial de infección es mínimo.

HERIDAS POR CONTUSIÓN: Es una herida cerrada producida por un golpe con instrumento no penetrante, causa considerable de daño al tejido, provocando equimosis e inflamación.

HERIDAS POR LACERACIÓN: Producida por un objeto que desgarrar el tejido y causa bordes irregulares; el riesgo de infección es alto, las causadas por vidrio o alambre de púas.

HERIDAS POR ABRASIÓN: Es una herida cerrada causada por fricción y solamente afecta la piel, ejemplo: Raspaduras y excoriaciones.

HERIDAS POR PUNCIÓN: Es la que se produce por un instrumento de punta, que penetra en la piel y en los tejidos internos, como pica hielo o proyectiles disparados por arma de fuego.

HERIDAS CRÓNICAS: Úlcera y Úlcera cutánea.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CICATRIZACIÓN

1. Edad
2. tratamiento de las heridas
3. Estado nutricional
4. su localización
5. Enfermedades asociadas

