

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRA: BEATRIZ

ASIGANTURA: SUBMODULO II

ACTIVIDAD: SUPER NOTA  
"HERIDAS"

TERCER SEMESTRE, BACHILLERATO  
EN ENFERMERIA



# HERIDAS



SON AQUELLA LESIONES QUE ROMPEN LA PIEL U OTROS TEJIDOS DEL CUERPO, COMO CORTADAS, ARAÑAZOS, Y PICADURAS EN LA PIEL.



## ETIOLOGIA

EN LAS HERIDAS SON MULTIPLES, PERO LAS MAS FRECUENTES SON OCASIONADAS POR CAIDA CASUAL O ACCIDENTES DE TRAFICO, LABORAL, DEPORTIVO, ARMA BLANCA, ARMA DE FUEGO INCLUSO MORDEDURAS.

## CLASIFICACIÓN

Se clasifican de muchas maneras, mencionaré algunas...

### SEGÚN EL OBJETO

- CORTANTE
- PUNZANTE
- CONTUSA
- POR DESGARRO
- POR RASPADURA

### SEGÚN LA PROFUNDIDAD

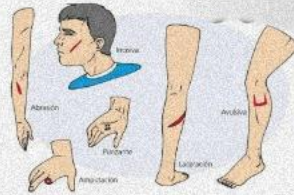
- SUPERFICIAL
- PROFUNDA
- PENETRANTE
- PERFORANTE

### SEGÚN LA CICATRIZACIÓN

- AGUDA
- CRONICA

### SEGÚN LA INTEGRIDAD DE LA PIEL

- ABIERTA
- CERRADA



Diana Cruz

## CUIDADOS DE ENFERMERIA



### TECNICA (DESINFECCION)

- LAVADO DE MANOS
- OBSERVAR Y/O TENER LISTO LOS INSTRUMENTOS QUIRURGICOS.
- DEJAR CAER AGUA LIMPIA A LA HERIDA
- PONERSE GANTES
- APLICAR JABON QUIRURGICO SOBRE LA HERIDA (DEL CENTRO A LA PERIFERIA)
- CON UNA GASA RETIRAR EL JABON QUIRURGICO
- APLICAR ISODINE Y/O AGUA AGUA OXIGENADA A LA HERIDA (DEL CENTRO A LA PERIFERIA Y SI LA HERIDA ES MUY LA RGA APLICAR EN FORMA DE OVALOS POR LAS ORILLAS)
- YA QUE SE HAYAN SECADO LOS LIQUIDOS, COLOCAR UNA GASA O APOSITO CON LA CINTA.



## FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CICATRIZACIÓN

### FACTORES LOCALES

- COLONIZACION BACTERIANA.
- RECUBRIMIENTO DE FIBRINA Y NECROSIS
- INFECCION DE HERIDA.
- HIGIENE DEFICIENTE DE LA HERIDA.
- APORTE ESCASO DE SANGRE.
- PRESION
- RESIDUOS

### FACTORES SISTEMICOS

- ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR.
- NEUROPATIA.
- ENFERMEDAD METABOLICA.
- MALNUTRICION.
- INMUNODEPRESION
- TABAQUISMO
- EDAD AVANZADA



## CUIDADOS

- MANTENER LA INTEGRIDAD DEL CUERPO.
- ABSORBER Y EXCRETAR LIQUIDOS
- METABOLIZAR LA VITAMINA D
- REGULAR LA TEMPERATURA
- PROTEGER DE LAS AGRECCIONES EXTERNAS



## BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/woundsandinjuries.html>

Y también parte de la información la sinteticé de unos apuntes que ya tenía.