

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

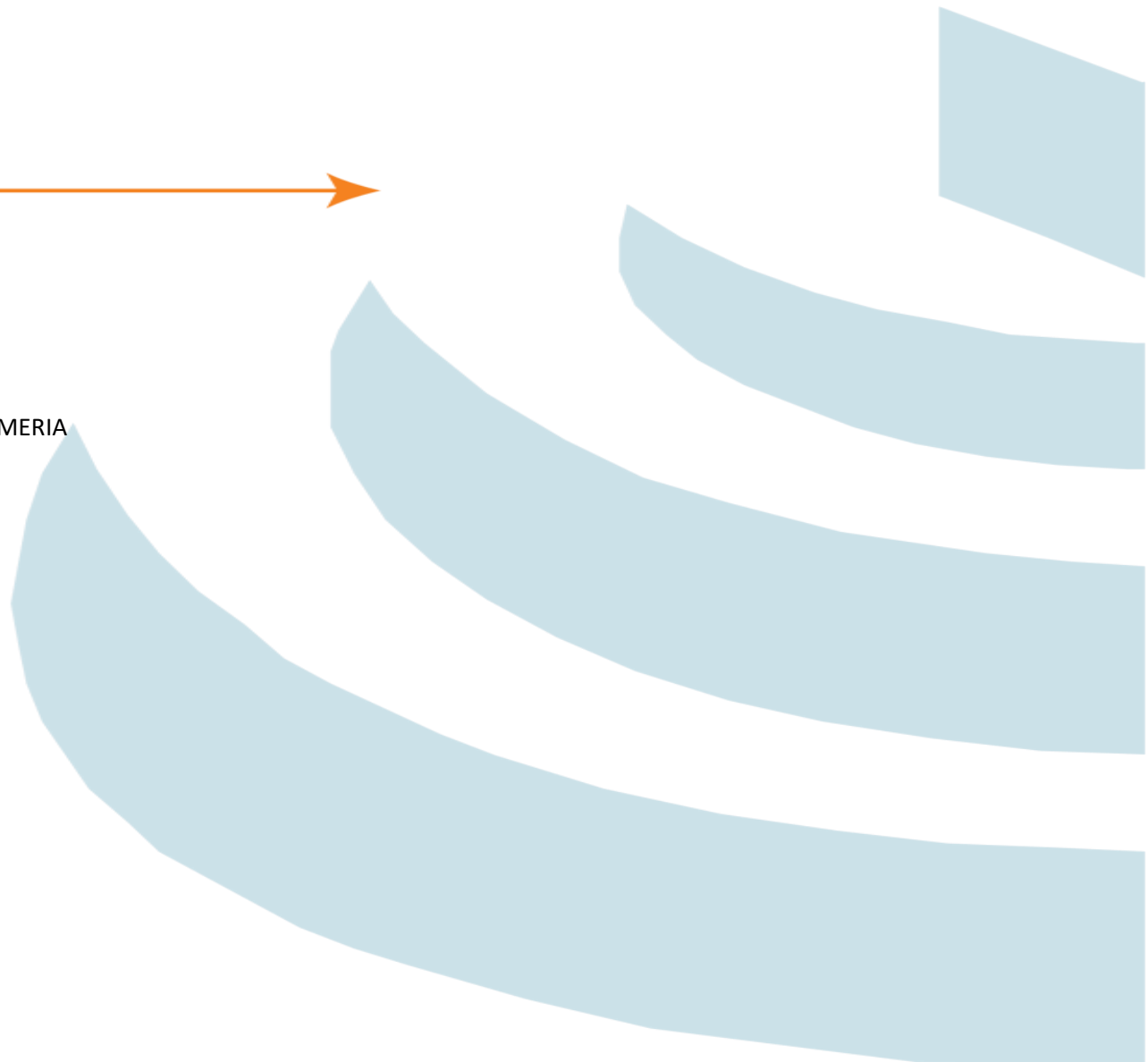
ALUMNA: DIANA CITLALI CRUZ RIOS

MAESTRA: BEATRIZ

ASIGNATURA: SUBMODULO 1

TEMA: SISTEMA RENAL

TERCER SEMESTRE, BACHILLERATO EN ENFERMERIA



# SISTEMA RENAL

El sistema urinario humano es un conjunto de órganos encargados de la producción, almacenamiento y expulsión de la orina. A través de la orina se eliminan del organismo los desechos nitrogenados del metabolismo y otras sustancias tóxicas.

¿Cómo funciona?

Elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína, tales como la carne de res, la carne de ave y ciertos vegetales, se descomponen en el cuerpo. La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.

FUNCION

Su función es la eliminación de desechos líquidos.

ANATOMIA

Los riñones.

Los riñones son dos órganos que poseen la forma de haba o de frijol, con un tamaño promedio de 10 a 12 cm de longitud, 5 a 7 cm de anchos y de 3.5 a 5 cm de grosor. Pesan en promedio 135 a 150 gramos. Están situados en la parte posterior y superior del abdomen.

Dos uréteres.

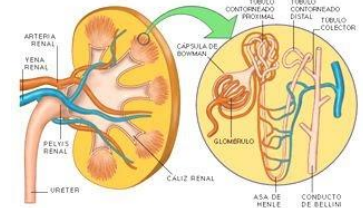
Los uréteres (derecho e izquierdo) conectan con la vejiga (que es única), a la cual llegan por la cara posterior. Los uréteres son tubos estrechos de 25 a 30 cm de longitud, con un diámetro desde 1 a 10 mm

Una vejiga.

La vejiga urinaria es un órgano muscular hueco, distensible, situado en la cavidad pélvica. En las mujeres está situada por delante de la vagina y debajo del útero. La forma depende de la cantidad de orina que contenga. En reposo y vacía, se colapsa; en caso de poca orina, adopta una forma esférica; cuando está llena adopta una forma de pera.

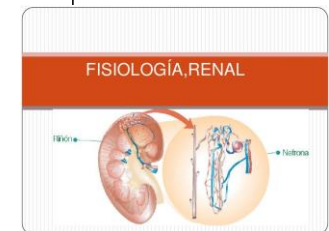
La uretra.

La uretra es un tubo conductor que va desde el orificio uretral interno hasta el meato externo u orificio uretral externo. En los hombres, su longitud promedio es de 15 a 20 cm, mientras que en las mujeres es de tan solo 4 cm.



FISIOLOGIA

Como mencione antes su fisiología es en base a los riñones.



## BIBLIOGRAFIA

[http://www.sld.cu/galerias/doc/sitios/urologia-enfermeria/sistema\\_renal.doc](http://www.sld.cu/galerias/doc/sitios/urologia-enfermeria/sistema_renal.doc)

<https://www.infermeravirtual.com/files/media/file/103/Sistema%20urinario.pdf?1358606115>