

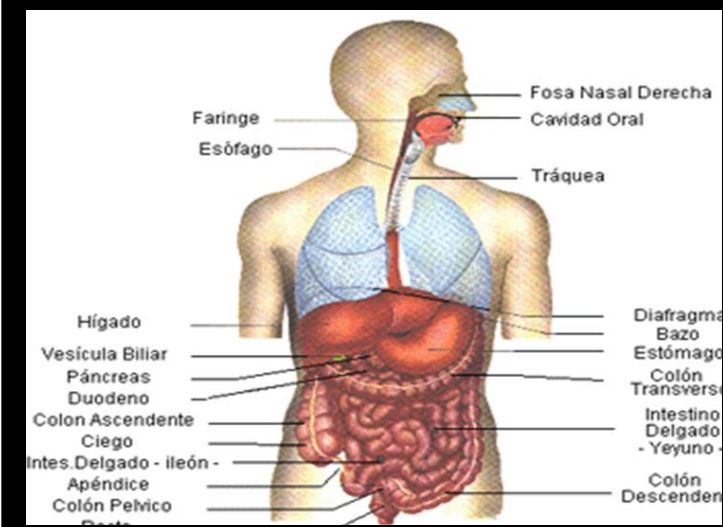
UDS

SISTEMA DIGESTIVO

SUPER NOTA

usuario

13/11/2020



¿Cuál es el sistema digestivo?

Conjunto de órganos que procesan los alimentos y los líquidos para descomponerlos en sustancias que el cuerpo usa como fuente de energía, o para el crecimiento y la reparación de tejidos.

¿Qué debemos hacer para cuidar nuestro sistema digestivo?

1. Consume aceite de oliva. ...
2. Toma fibra. ...
3. Consume cada día cinco porciones de frutas y verduras. ...
4. No abandones la leche. ...
5. Bebe suficiente agua. ...
6. Modera la ingesta de alimentos grasos. ...
7. Prepara los alimentos de manera sencilla. ...

SISTEMA DIGESTIVO, FUNCIONES DEL SISTEMA DIGESTIVO: BOCA, ESÓFAGO, ESTOMAGO, INTESTINO DELGADO, INTESTINO GRUESO, RECTO, ANO Y GLÁNDULAS ANEXAS DEL SISTEMA DIGESTIVO.

¿Cuáles son las partes del aparato digestivo y sus funciones?

Partes. Las partes principales del sistema digestivo son: Boca: se encarga de triturar los alimentos y en ella comienza el proceso de digestión con la saliva, que es producida por las glándulas salivales. Faringe: es un tubo que une la boca y el esófago.

Funciones principales

La función principal del sistema digestivo es convertir el alimento en moléculas pequeñas y hacerlas pasar al interior del organismo. Los alimentos pasan por un proceso de fragmentación mecánica y digestión química.

