



**Nombre de alumno: David Daniel
Vázquez Hernández**

**Nombre del profesor: Luz Elena
Cervantes Monroy**

Nombre del trabajo: ensayo

**Materia: ciencia tecnología sociedad
y valores**

Grado: 4 semestre

Grupo: A

CIENCIA, TECNOLOGÍA, CULTURA GLOBAL, CULTURAS LOCALES, RELACIONES INTERCULTURALES Y GESTIÓN DEMOCRÁTICA DEL RIESGO SOCIAL Y CULTURAL

Gestión del riesgo social y cultural: jóvenes y accidentes de tránsito

Como todos sabemos, los accidentes son la primera causa de muerte de los jóvenes, en nuestro país y en el mundo.

En México los accidentes de tránsito son la primera causa de fallecimiento en jóvenes entre los 15 y 29 años de edad, afirmó la investigadora del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Se estima que entre el 40 y el 60 por ciento de los incidentes mortales están relacionados con el consumo de bebidas alcohólicas, ya que entorpecen los procesos eléctricos que se generan en el sistema nervioso central.

Los accidentes en los que se ven involucrados los jóvenes ocurren principalmente en fin de semana, especialmente de jueves a domingo, de madrugada y mientras regresan de alguna actividad recreativa.

Por eso recomendó a la población no manejar bajo los efectos del alcohol, utilizar cinturón de seguridad y evitar el uso del celular, y sobre todo tomar conciencia de los riesgos que corren los jóvenes en situaciones que pueden prevenirse.

Los errores más comunes que cometemos como jóvenes al momento de conducir son: Observar y hablar por teléfono celular mientras se conduce; Esto ocasiona que el conductor solo logre percibir el 40% de las señales de tránsito. Además el ritmo cardiaco aumenta durante la llamada y se tarda más tiempo en reaccionar ante cualquier situación.

Distraerse con videos, programas deportivos o películas mientras se conduce. Recostar el asiento del piloto; Reduce el confort al conducir y el campo visual disminuye en un 35 por ciento, otra es creer que la carretera es una pista de carreras, también conducir a alta velocidad la percepción de las cosas cambia y el riesgo de sufrir un accidente aumenta en 150 por ciento.

Conducir descalzo, se pierde la sensibilidad al pisar los pedales y otra es separar en exceso el asiento de los pedales de conducción esto puede crear fatiga y originar lesiones cervicales en caso de choque.

Conducir con exceso de pasajeros, con ruido y distracciones dentro de vehículo, Aumenta el 15.6% el tiempo de reacción para pisar el freno ante una eventualidad; Gustar de frenar en exceso y propiciar arranques para “quemar” llanta, Afecta la salud física así como de las demás personas, creando enfermedades bronco-respiratorias, asma y hasta cáncer pulmonar.

Maquillarse e ingerir alimentos durante del trayecto, es importante recordar que quien se encuentre al mando del volante debe utilizar las dos manos; Manipular el radio o los aparatos de música. Se pierde un tiempo entre 5 y 6 segundos en reaccionar.

Conducir cansado, después de haber ingerido bebidas alcohólicas o incluso drogas. Aproximadamente el 50% de los accidentes de tránsito están relacionados con el consumo de alcohol y drogas; No respetar límites de velocidad y desconocer los señalamientos más frecuentes, aumenta el riesgo de sufrir un accidente en un 80%. Se pone la vida en peligro y no utilizar el cinturón de seguridad. Usar el cinturón hace la diferencia entre vivir o morir, el cinturón de seguridad reduce un 60% la posibilidad de morir en un accidente de tránsito.

(Una combinación explosiva: jóvenes y accidentes de tránsito.) A nivel mundial, los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte en el grupo de 5 a 29 años. Cada año mueren unos 400 000 jóvenes menores de 25 años en las carreteras de todo el mundo: un promedio de 1049 al día, advierte el Centro especializado.

Discriminando la incidencia de los accidentes de tránsito según la edad en el total de accidentes declarados, se observa la siguiente progresión: antes de los 5 años 23% ,entre los 5 y los 9 años 32% entre los 10 y los 14 años 36% entre los 15 y los 19 años 62%. podemos ver que no sólo se da un incremento abrupto de esta modalidad de accidentes a partir de los 15 años (casi el doble), sino que, desde la infancia va variando el tipo de accidente de tránsito preponderante.

Más del 90% de los accidentes de tránsito son ocurridos por el factor humano. Algunos psicólogos dicen que en la etapa de juventud se suelen realizar maniobras imprudentes como cambios bruscos de carril, no guardar distancias adecuadas y conducir en contravía cuando se tiene prisa; Recordemos que cuidar la vida es responsabilidad de todos.

¿Cómo prevenir accidentes automovilísticos en jóvenes? Está en gran riesgo de sufrir accidentes automovilísticos que pueden producir lesiones o muertes. La solución a los accidentes de los jóvenes no es fácil, pero existen algunas medidas que pueden ayudar a reducir la tasa de accidentalidad: Usar el cinturón de seguridad; Detener el auto si van a hablar por teléfono celular; Evitar realizar actividades que los distraigan como comer, beber, sintonizar el radio o ajustar otros controles mientras conducen; Evitar conducir si están muy cansados; Consultar mapas detallados para saber la ruta antes de salir o usar un sistema de posicionamiento global o GPS; Revisar el carro y hacerle mantenimiento regularmente; Mantener el tanque de la gasolina lleno a por lo menos un cuarto de capacidad; Tener un kit de emergencias para el carro con linterna, pilas adicionales, luces de emergencia, una cobija y una botella de agua.

También mejorar la información: es importante que las y los jóvenes conozcan las causas y consecuencias de los accidentes; Educar desde la infancia: la información vial en los colegios puede ayudar mucho a formar a los nuevos conductores; fomenta la educación vial en tus hijos y conviértete en un ejemplo; Fijar un límite cero para la tasa de alcohol en la sangre de los conductores novatos: enseña a tus hijos que la única tasa de alcoholemia segura para conducir es cero; Cuando se va a consumir bebidas alcohólicas, designar a un conductor que no ingiera alcohol.