

UDS

Nombre Brenda Mayarit Alvarado Bravo

Trabajo elaborar un manual de enfermería de lo que hemos visto

Materia: SUBMODULO II

MAHONRRY DE JESUS RUIZ GUILLEN

Muestra de orina

Una muestra limpia es un método de recolectar una muestra de orina Para su análisis este método se usa para evitar que los gérmenes del pene o la vagina ingreso es una muestra de orina

Forma en que se realiza el examen:

De ser posible recolectar la muestra cuando la orina haya estado en su vejiga durante 2 a 3 horas usted usará un equipo especial para recolectar la orina el cual muy probablemente tendrá un recipiente con una tapa y toallitas desinfectantes lavarse las manos con jabón y agua caliente

NIÑAS Y MUJERES

Las niñas y las mujeres necesitan lavarse el área entre los labios de la vagina a ustedes le pueden entregar un equipo especial para la muestra limpia que contiene toallitas estériles siéntense en El inodoro con las piernas separadas puse dos dedos para separar y abrirse los labios use la pierna rodilla para limpiar los pliegues interiores de los labios limpie la adelante hacia atrás.

HECES FECALES

instrucciones para la toma de muestra de heces al momento de la evacuación destacar la primera porción de la muestra si es posible y es posteriormente recolectar una pequeña cantidad de muestras secas tamaño de 4 frijoles en el frasco estéril posteriormente coloque el frasco en la muestra en doble bolsa de plástico para su transformación una vez terminada la evacuación abatelenguas una pequeña porción de materia fecal y colocarla en el frasco estéril tapando la inmediatamente el resto de las heces se desechan al inodoro y el papel plástico se coloca en una bolsa para desechar a la basura

CCONTROL DE TEMPERATURA POR MEDIOS FÍSICOS

control de temperatura por medios físicos en el conjunto de medidas encaminadas a producir frío o calor mediante agentes físicos de manera local o sistemática se

conoce también como La regulación de la temperatura corporal cifras normales por medios físicos La sensación de calor y frío depende en gran parte de la temperatura Y por lo tanto del riesgo sanguíneo de la piel cuando Las vasos sanguíneos se dilatan se siente calor cuando se contraen se siente frío independientemente de la temperatura

CÓMO SE REALIZA LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

El objetivo de la fisioterapia respiratoria es conseguir una mejoría de los sistemas y el ente ser la progresión de la enfermedad consiguiendo la máxima capacidad física mental social y laboral de cada paciente los procedimientos se basan en dos puntos la terapia física que considera en fisioterapia respiratoria y ejercicio respiratorio el entrenamiento muscular tanto general como los músculos respiratorios Es la técnica que mejor se tolera y la preferida para eliminación de las secreciones el objetivo de Esta técnica es conseguir que las secreciones breves por acción de la gravedad hacia bronquios mayores tráquea hasta conseguir expulsarlas con la tos para realizar este drenaje postural es preciso colocar Picante en la situación más

Control De Líquidos

Es el control exacto de los líquidos que ingresan y se pierden por las diferentes vías para establecer el balance de un período determinado de tiempo que no exceda a las 24 horas objetivos permitir precisar el volumen y cantidad en los líquidos de iones para hacer respuestos en la dieta o en líquidos endovenosos Precauciones Medir con exactitud los líquidos administrando las eliminados Descontar la cantidad de líquidos que se ponga en los recipientes de drenaje Descontar líquidos que se utiliza en el lavado de zonas o de tu voz Emplear métodos Cómo pesar apósitos gasas etcétera para control exacto