



**Nombre de alumnos: Alejandra Selina López Argueta**

**Nombre del profesor: Pérez Jiménez Leticia**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de signos vitales.**

**Materia: submodulo II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: tercer semestre**

**Grupo: A4**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de enero de 2021.

## SIGNOS VITALES

Los signos vitales son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo.

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los cuatro signos vitales principales que monitorizan de forma rutinaria los profesionales médicos y proveedores de atención médica son los siguientes:

Los signos vitales son útiles para detectar o monitorizar problemas de salud. Los signos vitales se pueden medir en un instituto médico, en casa, durante una

La **temperatura corporal normal** puede variar entre 97.8 °F equivalentes a 36.5 °C y 99 °F equivalentes a 37.2 °C en un adulto sano.

1. **En la boca.** La temperatura se puede tomar en la boca con un termómetro clásico o con un termómetro digital.
2. **En el recto.** La temperatura que se toma por vía rectal (con un termómetro de vidrio o digital) tiende a ser entre 0,5 y 0,7 °F
3. **En la axila.** Se puede tomar la temperatura debajo del brazo. La temperatura que se toma en esta zona suele ser entre 0,3 y 0,4 °F
4. **En la oreja.** Un termómetro especial puede medir rápidamente la temperatura del tímpano para reflejar la temperatura central del cuerpo.
5. **En la piel.** Un termómetro especial puede medir rápidamente la temperatura de la piel de la frente.

El **pulso** es una medición de la frecuencia cardíaca, es decir, la cantidad de veces que el corazón late por minuto. A medida que el corazón impulsa la sangre a través de las arterias, las arterias se expanden y se contraen con el flujo sanguíneo.

El pulso normal de los adultos sanos oscila entre los 60 y 100 latidos por minuto. El pulso puede fluctuar y aumentar con el ejercicio, las enfermedades, las lesiones y las emociones. Las mujeres mayores de 12 años, en general, tienden a tener el pulso más rápido que los hombres.

La **frecuencia respiratoria** es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto. La frecuencia se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho. La frecuencia respiratoria puede aumentar con la fiebre, las enfermedades y otras afecciones médicas. Cuando se miden las respiraciones, es importante tener en cuenta también si la persona tiene dificultades para respirar. La frecuencia respiratoria normal de un adulto que esté en reposo oscila entre 12 y 16 respiraciones por minuto.

La **presión arterial**, medida con un tensiómetro y un estetoscopio por una enfermera u otro proveedor de atención médica, es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cuando se mide la presión arterial se registran dos números. El número más elevado, la presión sistólica, es la presión dentro de la arteria cuando el corazón se contrae y bombea sangre a través del cuerpo; mientras que el número más bajo, la presión diastólica, es la presión dentro de la arteria cuando el corazón está en reposo y llenándose con sangre. Tanto la presión sistólica como la diastólica se registran en "mm de Hg". De acuerdo con el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Institutos Nacionales de la Salud, la hipertensión en adultos se define de la siguiente manera:

Presión sistólica de 140 mm Hg o más o Presión diastólica de 90 mm Hg o más.

La **glucemia capilar** es aquella que se mide mediante la práctica de un pequeño pinchazo en un dedo para extraer una gota de sangre que luego se coloca en una tira reactiva y se analiza mediante un glucómetro. Los valores normales de la sangre capilar son: Valores normales en ayunas: Desde 70 a 110 mg/dl. Valores normales dos horas después de comer: Desde 70 a 140 mg/dl.

La  **saturación de oxígeno (SpO2)** mide la cantidad de oxígeno que transporta la sangre en comparación con su capacidad total. En otras palabras, es una estimación de cuánto oxígeno contiene la hemoglobina en la sangre en comparación con la cantidad que podría contener. Se pueden considerar valores normales de SpO2 aquellos por encima del 95%. Valores por debajo del 95% (en reposo) se asocian con situaciones patológicas y del 92-90% con insuficiencia respiratoria crónica previa o aguda en ese momento.

## Bibliografía

URMC. Health Encyclopedia. (S.F.). Signos vitales (temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial). Recuperado de

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=85&ContentID=P03963>

Pisa. Portal enfermería. (S.F.). Signos vitales. Recuperado de

[https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4\\_1\\_1.htm#:~:text=Se%20refiere%20al%20grado%20de,el%20cuerpo%20y%20su%20p%C3%A9rdida.](https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_1_1.htm#:~:text=Se%20refiere%20al%20grado%20de,el%20cuerpo%20y%20su%20p%C3%A9rdida.)

Carefirst. (03/01/2019). Signos vitales (temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial).

Recuperado de <https://carefirst.staywellsolutionsonline.com/Spanish/RelatedItems/85.p03963>

Catedra medicina I. Dr. Jorge Alberto Costa y Dra. Silvia Rodríguez Cuimbra. (2005). Signos vitales.

Recuperado de [https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/Carrera-Medicina/MEDICINA-I/semio/signos\\_vitales.pdf](https://med.unne.edu.ar/sitio/multimedia/imagenes/ckfinder/files/files/Carrera-Medicina/MEDICINA-I/semio/signos_vitales.pdf)

Sanitas. (S.F). glucemia capilar. Recuperado de

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/diabetes/gluccemia-capilar.html>

Red de escuelas de salud. (25/02/2014). Objetivos de control (determinaciones analíticas). Recuperado de

<https://www.redescuelassalud.es/enfermedades/diabetesTipo2/cuidados/objetivosControl.htm>

Luis martinez rianza. Dr. Luis Martínez Rianza. (22/01/2020). ¿Cuál es tu nivel normal de oxígeno?.

Recuperado de <https://www.luismartinezriaza.es/blog/2020/01/22/-cual-es-tu-nivel-normal-de-oxigeno/>