



**Nombre de alumnos: Manuel Lemus Sánchez**

**Nombre del profesor: Pérez Jiménez Leticia**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de signos vitales.**

**Materia: submodulo II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: tercer semestre**

**Grupo: A4**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de enero de 2021.

## Signos vitales

### temperatura

- concepto**
  - Es el equilibrio entre la producción de calor por el cuerpo y su pérdida.
- Parámetros normales**
  - La temperatura corporal normal puede variar entre 97.8 °F (Fahrenheit) equivalentes a 36.5 °C (Celsius) y 99 °F equivalentes a 37.2 °C en un adulto sano.
- técnica**
  - Oral:** sublingual utilizando el clásico termómetro de mercurio durante un tiempo aproximado de cuatro minutos. Se debe tener en cuenta la última ingesta; se puede tomar la temperatura mínimo 15 minutos después de la ingesta. La temperatura oral se puede medir en todos los pacientes, excepto, en los que están inconscientes, sufren confusión mental, convulsiones, afecciones de nariz, boca o garganta y los niños menores de 6 años.
  - Rectal:** lubricar el termómetro y proteger la intimidad del paciente. El resultado tiende a ser 0,5 a 0,7°C mayor que la temperatura oral. La temperatura rectal es recomendable para el paciente menor de 6 años, a menos, que se le haya practicado cirugía rectal o presente algún tipo de anomalía en el recto.
  - Axilar:** es recomendable en adultos y niños mayores de 6 años; se deja el termómetro durante cinco minutos. El resultado es 0,5°C menor que la temperatura oral.
  - En el oído:** Un termómetro especial puede medir rápidamente la temperatura del tímpano, que refleja la temperatura central del cuerpo (la temperatura de los órganos internos).
  - En la sien:** Mediante un termómetro de medición infrarroja, que se ubica a la altura de la ceja, a 5 cm de ella y por solo unos segundos es posible obtener una lectura de temperatura corporal, en forma segura, higiénica y no invasiva.
- tipos**
  - Pirexia o hipertermia:** temperatura por encima del límite superior normal. Se presenta aumento de la frecuencia cardíaca, escalofríos, piel pálida y fría y lechos inguinales cianóticos, por vasoconstricción. Se considera que hay fiebre cuando la temperatura corporal es mayor de 37°C en la boca o zona axilar o de 37,6°C en el recto.
  - Hipotermia:** temperatura corporal por debajo del límite inferior normal. Se puede presentar somnolencia e incluso coma, lo cual, favorece la inadecuada producción de calor y la aparición de hipotensión, disminución de la diuresis, desorientación, sensación de frío y piel pálida y fría. La hipotermia se define como una disminución de la temperatura corporal por debajo de los 35°C.
  - fiebre:** La fiebre es un mecanismo de defensa producido ante una injuria al organismo. Diversos estímulos activan los centros hipotalámicos principalmente las sustancias llamadas pirógenos, secretadas por bacterias tóxicas o producidas por tejidos en degeneración.

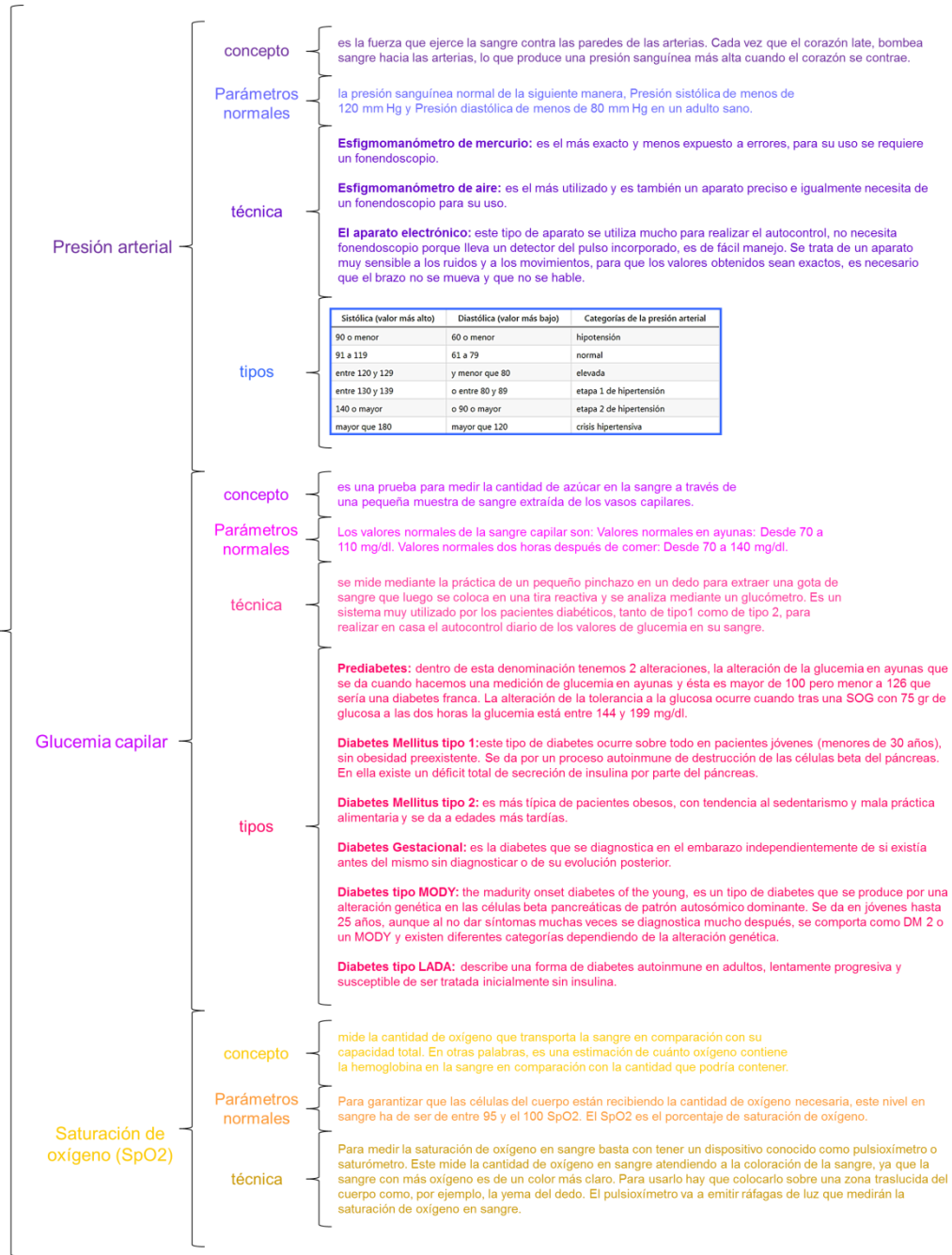
### pulso

- concepto**
  - es una medición de la frecuencia cardíaca, es decir, la cantidad de veces que el corazón late por minuto. A medida que el corazón impulsa la sangre a través de las arterias, las arterias se expanden y se contraen con el flujo sanguíneo.
- Parámetros normales**
  - entre 60 y 100 latidos por minuto en adultos, entre 80 y 120 latidos por minuto en niños, entre 100 y 150 latidos por minuto en neonatos.
- técnica**
  - Cómo tomar el pulso radial:**  
Con la palma de la mano hacia arriba, mira el área entre el hueso de la muñeca y el tendón del lado de la muñeca donde está el pulgar. Se puede tomar el pulso radial en cualquiera de las muñecas. Usa la punta del dedo índice y mayor de la otra mano para sentir el pulso en la arteria radial entre el hueso de la muñeca y el tendón del lado de la muñeca donde está el pulgar. Aplica solo la presión necesaria para que puedas sentir cada latido. No oprimas demasiado fuerte o vas a obstruir el flujo sanguíneo. Mira el minuterero en un reloj mientras cuentas las veces que sientes el pulso. Registra la frecuencia del pulso.
  - Cómo tomar el pulso en la carótida:**  
Encuentra el área a un lado del cuello, cerca de la tráquea. Se puede tomar el pulso de la carótida en ambos lados del cuello. Coloca la punta del dedo índice y medio en la zona hundida del cuello a lo largo de la tráquea para sentir el pulso en la arteria carótida. No oprimas la arteria carótida en ambos lados del cuello al mismo tiempo, porque esto puede hacer que te sientas mareado, o como que vas a desmayarte. Aplica solo la presión necesaria para que puedas sentir cada latido. No oprimas demasiado fuerte o vas a obstruir el flujo sanguíneo. Mira el minuterero en un reloj mientras cuentas las veces que sientes el pulso. Registra la frecuencia del pulso.
- tipos**
  - Bradicardia:** Disminución de los latidos cardíacos con una frecuencia menor de 60 por minuto.
  - Taquicardia:** Frecuencia cardíaca superior a los 100 latidos por minuto.

### Frecuencia respiratoria

- concepto**
  - es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto, se mide por lo general cuando una persona está en reposo y consiste simplemente en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto cada vez que se eleva el pecho.
- Parámetros normales**
  - La frecuencia respiratoria normal de un adulto que esté en reposo oscila entre 12 y 16 respiraciones por minuto.
- técnica**
  - Puedes medir tu frecuencia respiratoria si cuentas el número de respiraciones durante un minuto cuando estás quieto. Para tener una medición precisa, Siéntate e intenta relajarte; Lo mejor es medir la frecuencia respiratoria cuando estás sentado en una silla o en la cama; Mide tu frecuencia respiratoria contando el número de veces en que el pecho, o el abdomen, se levanta durante un minuto; Registra este número.
- tipos**
  - Apnea:** Ausencia de respiración.
  - Bradípnea:** Respiraciones irregulares lentas con frecuencia menor de 10 por minuto.
  - Taquípnea:** Frecuencia respiratoria aumentada, mayor de 20 por minuto.
  - Respiración de Biot:** Respiración con interrupciones abruptas que ocurren con una frecuencia respiratoria más rápida y profunda.
  - Respiración de Cheyne-Stokes:** Respiración irregular que se presenta con periodos de apnea, seguidos de respiraciones rápidas y profundas, continuando con respiraciones lentas y superficiales. Los periodos de apnea suelen durar hasta 10 segundos, iniciando nuevamente el ciclo.
  - Respiración de Kussmaul:** Respiración difícil que se presenta en forma paroxística, llamada "hambre de aire", comúnmente se presenta en pacientes en coma diabético.

Signos vitales



## Bibliografía

URMC. Health Encyclopedia. (S.F.). Signos vitales (temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria y presión arterial). Recuperado de

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=85&ContentID=P03963>

Que son los signos vitales. (S.F.). 2. CONCEPTO DE TEMPERATURA CORPORAL. Recuperado de

<https://sites.google.com/site/itcsignos/home/1-que-son-los-signos-vitales/2-concepto-de-temperatura-corporal>

Mayo clinic. (07/04/2020). Como tomarte el pulso. Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/how-to-take-pulse/art-20482581>

Pisa. Portal enfermería. (S.F.). Signos vitales. Recuperado de

[https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4\\_1\\_1.htm#:~:text=Se%20refiere%20al%20grado%20de,el%20cuerpo%20y%20su%20p%C3%A9rdida.](https://www.pisa.com.mx/publicidad/portal/enfermeria/manual/4_1_1.htm#:~:text=Se%20refiere%20al%20grado%20de,el%20cuerpo%20y%20su%20p%C3%A9rdida.)

Cuídate plus. (30/09/2002). Medición y control de la presión arterial. Recuperado de

<https://cuidateplus.marca.com/bienestar/2002/09/30/medicion-control-presion-arterial-5547.html>

Tuasaude. Dra. Clarisse Bezerra. (S.F.). Glucemia Capilar: qué es, valores normales y cómo medirla.

Recuperado de <https://www.tuasaude.com/es/toma-de-glucemia-capilar/>

Sanitas. (S.F.). Glucemia capilar. Recuperado de

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/diabetes/glucemia-capilar.html>

Chospab. (S.F.). Tipos de alteraciones glucémicas. Recuperado de

[https://www.chospab.es/cursos\\_on\\_line/insulino/pagina\\_11.htm](https://www.chospab.es/cursos_on_line/insulino/pagina_11.htm)

20minutos. (23/03/2020). ¿Qué es la saturación de oxígeno y cómo podemos medirla en casa?. Recuperado de

<https://www.20minutos.es/noticia/4202649/0/que-es-saturacion-oxigeno-como-medirla-casa/>