

**Nombre de alumno: mary denny cruz jimenez**

**Nombre del profesor: Leticia perez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico de signos vitales**

**Materia: sub módulo 11**

**Grado: bachillerato – enfermería 3 er. semestre**

**Grupo: a**

# SIGNOS VITALES

SE conoce como signos vitales el conjunto de variables fisiológicas que clínicamente son analizados.

Para valoración de Si un individuo carece de signos vitales quiere decir que esta muerto. (SIGNOS DE LA VIDA)

Los signos vitales suelen considerarse son la F/C, F/R, T/A Y LA TEMPERATURA y como la glicemia capilar es una detección y saturación es un complemento

**Frecuencia cardiaca = F/C**

De signos vitales no es un procedimiento automático rutinario es u a evolución científica de enfermería. Estos están representados por las manifestaciones y fenómenos orgánicos que se pueden percibir, y medir de forma constante y objetiva.

**RECUENCIA RESPIRATORIA = F/R**

Los signos vitales se deben de valorar, al momento de la admisión del paciente/usuario para mantener los datos basales que permitan evaluar la evolución de su estado de salud.  
-antes y después de la administración de su fármaco  
Antes de cualquier intervención

En el campo de la medicina el número el número de veces que el corazón late, durante cierto periodo, por lo general un minuto

La respiración está compuesta por el proceso fisiológico de inhalar y exhalar, proceso que incluye la entrada de oxígeno y salida de dióxido de carbono hacia el exterior de del organismo. El movimiento del aire fuera y dentro de los pulmones es conocido por el término de ventilación.

**Parámetros normales**

La frecuencia cardiaca en reposo normalmente oscila entre 60 y 100 por minuto. Sin embargo una f/c inferior a 60 nos indica un problema médico.

**Técnica de toma de f/c y lugares para encontrar el pulso**

Para obtener una buena lectura más precisa, ponga el dedo índice sobre el pulso y cuente el número de latidos en 60 segundos lugares para encontrar él puso son los

**Tipos de respiración**

Básicamente hay dos tipos de respiración. Respiración torácica y respiración abdominal

**Parámetros normales**

- Recién nacidos de 60 a 80 minutos
- 1 año 30 a 50
- 1 a 4 años 30 a 40 R XM
- 4 A6 Años 20 a 30 R X
- ADOLESCENTE EN17 a 22 respiraciones x adulto joven 14 a 20
- Adulto: 12 a 20
- Ancianos: 12 16 por minuto

**TEMPERATURA**

LA temperatura corporal está representada por él que se mantiene en, equilibrio que se mantiene en el organismo entre el calor producido (termogénesis) y el calor pedido (termólisis)

**TIPOS DE TEMPERATURA**

Normalmente en el organismo podemos valorar dos clases o tipos de temperatura corporal la temperatura interna y externa

Valores normales o promedios  
TEM.AXILAR: 36°C A 37°C  
ORAL U BUCAL: 37,5°C A 38°C  
INGUNAL: 36°C A 37°C  
TEM RECTAL 37, 5° A 38°C  
LA TEMPERATURA CORPORAL DE U ADULTO OSCILA ENTRE 3°C A 37°C LO QUE SE DENOMINA NORMOTERMIA.

**TENCION ARTERIAÑ**

La tensión arterial o la presión sanguínea es una medición del precio que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, y la resistencia que ofrecen estas ante el pase de la sangre que es impulsada desde el ventrículo. La contracción y relajación ventricular determina la presión sistólica y la presión diastólica.

Presión máxima y mínima (sistólica y diastólica)

- Sitios parra valorar presión arterial
- Arteria humeral
  - Arteria poplítea
  - Arteria tibial

**AR**

Debido al movimiento que ejerce la sangre en las paredes arteriales existen valores para la presión sistólica y para la presión sistólica. T/A se mide MMHG  
Sistólica valor máximo es de **140mmhg.**  
**Valor mínimo de la presión diastólica es de 90mmhg**  
**PRESION DIASTOLICA: para esta existen valores psicológicos de máxima y de mínima el valor máximo es de 90mmhg y la mínima es de 60mmhg**

### **Saturación de oxígeno**

SE ha propuesto varios signos vitales adicionales pero ninguno nacido oficial ni universalmente adoptados al costoso para obtener equipos requeridos para diagnosticarlos y la dificultad para entrenar profesionales novatos algunas fuentes incluyen la oximetría de pulso como quinto signo que se valora desde 1940 es de la siguiente manera.

Un monitor de oxígeno sanguíneo muestra el porcentaje de la hemoglobina arterial en la configuración oxihemoglobina los rangos normales van de 95 a 100 por ciento aunque son ¿frecuentes los valores que bajan a 90%.

### **GLISEMIA CAPILAR**

Este procedimiento presente documentar las acciones par la realización correcta de la toma de muestra capilar que consiste en la glicemia : medida de concentración de la glucosa

Glicemia capilar: análisis nivel de glucosa en la sangre obtenida.