

Nombre de la alumna: Norma Madai Hernández Aguilar.

Nombre del profesor: Pérez Jiménez Leticia.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual de los cuidados de enfermería a un paciente con enfermedad renal crónica.

Materia: submodulo I.

Grado: 2°

Grupo: a''

Cuidados de enfermería a un paciente con enfermedad renal crónica.

¿Qué es?

Esta es una enfermedad crónica de los riñones que lleva a la insuficiencia renal.

Se divide

Síntomas

Estos aparecen lentamente y algunas personas no presentan ningún síntoma, esta es diagnosticada a través de un análisis.

Tratamiento

Depende mucho en el estado que se encuentre el paciente.

Hemodiálisis
Y
Trasplante renal

Cuidados

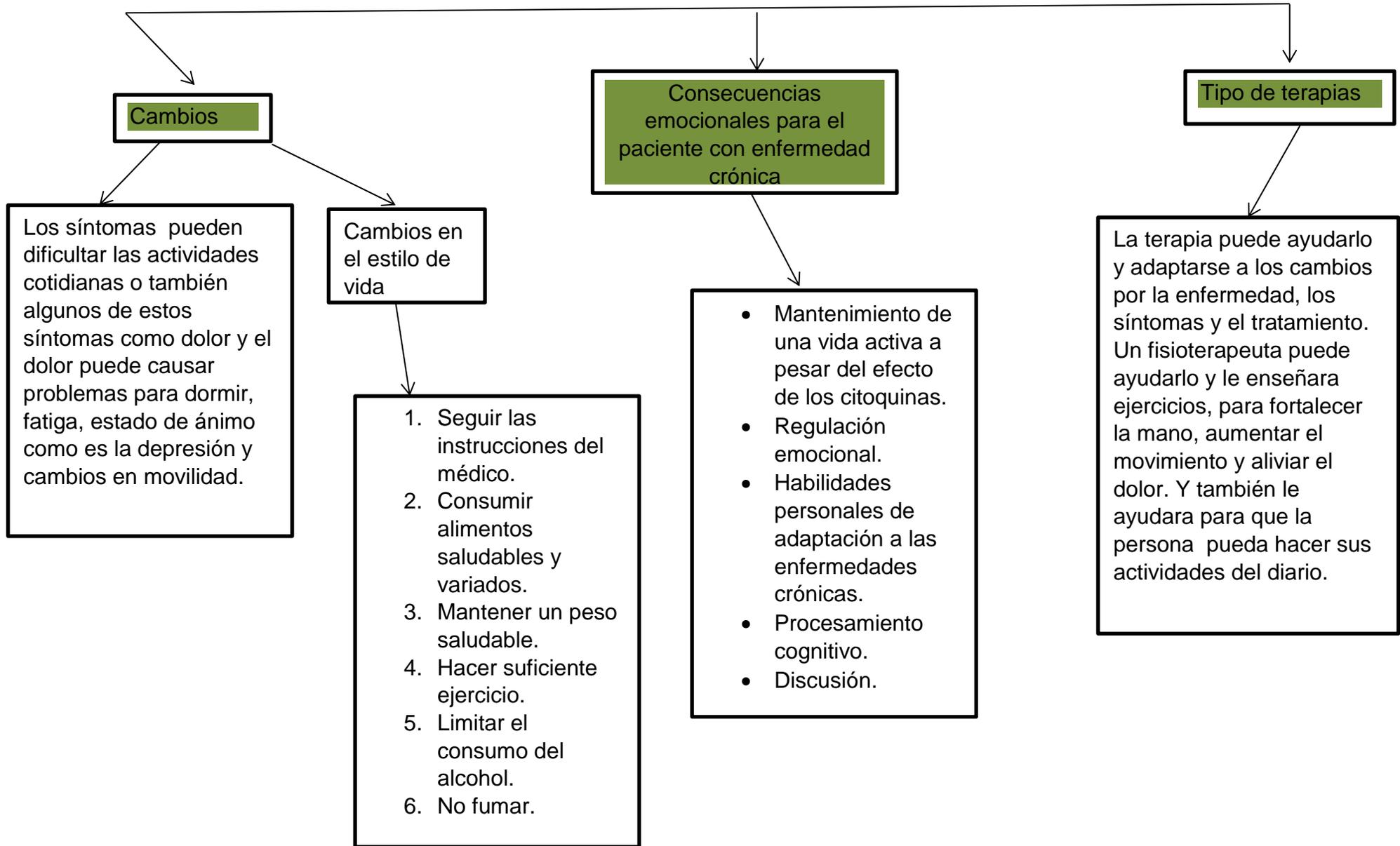
Autocuidado

Son medidas de autocuidado que se pueden utilizarse de forma adicional a la atención y el tratamiento de su médico para la enfermedad.

Causas para padecer una enfermedad crónica.

Existen muchas como por ejemplo:

- Mala alimentación
- El humo
- El abuso del alcohol
- El sedentarismo



Cambios

Los síntomas pueden dificultar las actividades cotidianas o también algunos de estos síntomas como dolor y el dolor puede causar problemas para dormir, fatiga, estado de ánimo como es la depresión y cambios en movilidad.

Cambios en el estilo de vida

1. Seguir las instrucciones del médico.
2. Consumir alimentos saludables y variados.
3. Mantener un peso saludable.
4. Hacer suficiente ejercicio.
5. Limitar el consumo del alcohol.
6. No fumar.

Consecuencias emocionales para el paciente con enfermedad crónica

- Mantenimiento de una vida activa a pesar del efecto de los citoquinas.
- Regulación emocional.
- Habilidades personales de adaptación a las enfermedades crónicas.
- Procesamiento cognitivo.
- Discusión.

Tipo de terapias

La terapia puede ayudarlo y adaptarse a los cambios por la enfermedad, los síntomas y el tratamiento. Un fisioterapeuta puede ayudarlo y le enseñara ejercicios, para fortalecer la mano, aumentar el movimiento y aliviar el dolor. Y también le ayudara para que la persona pueda hacer sus actividades del diario.