

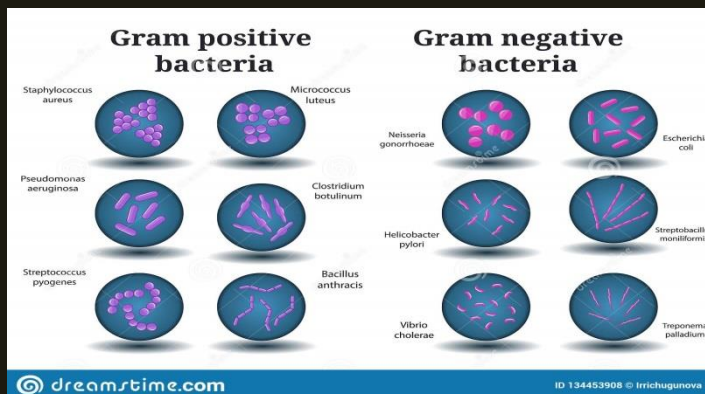
METODOS PARA LA PREVENCIÓN Y TRANSMISIÓN DE LOS MICROORGANISMOS

¿Qué son los microorganismos? Son seres vivos que no pueden ser observados a simple vista y por ello se utilizan equipos necesarios para verlos, son organismos unicelulares, son considerados esenciales para la vida debido a su amplia diversidad y distribución en el planeta.



Las bacterias Gram positivas son aquellas que se tiñen de azul oscuro o violeta por la tinción de Gram. Esta característica química está ligada a la estructura de la envoltura celular por lo que refleja un tipo natural de organización bacteriana.

Las bacterias Gram negativas se clasifican por el color que adquieren después de aplicarles un proceso químico denominado tinción de Gram. Estas se tiñen de rojo cuando se utiliza este proceso.



Propiedades de los microorganismos para producir enfermedades

La enfermedad infecciosa es el resultado de una relación no exitosa entre el parásito y el hospedero. Los factores que afectan en el enlace final de la relación hospedador-parásito determinan la salud o la enfermedad. Estas relaciones son dinámicas y el reconocimiento de un único factor responsable para el carácter final de la relación es difícil, por esta razón es más apropiado considerar el establecimiento de la relación como un mecanismo con diferentes estadios. Esto sugiere un cambio constante tanto como el parásito y el hospedero, el término parásito debe ser visto al descubrir una relación en la cual un miembro tiene la potencialidad de dañar tejidos o células del otro. Un patógeno es definido como un organismo que tiene la potencialidad de causar enfermedad.

Muchos de los microorganismos causantes de las enfermedades tienen propiedades que aumentan con gravedad del proceso y les ayudan a resistir los mecanismos de defensa del organismo: son los llamados factores de virulencia estas propiedades incluyen

- Toxinas
- Enzimas
- Sistemas para bloquear las defensas del organismo

Los microbios humanos

El cuerpo humano está compuesto por un ecosistema de diminutos organismos unicelulares que desempeñan un papel muy importante en la salud.

El ser humano está formado por 100 billones (milones de millones) de microorganismos.

Tenemos 10 veces más microbios que células humanas.

Pesamos más que nuestro cerebro.

En cada centímetro cuadrado de la superficie de la piel hay unas 10 000 bacterias.

Tipos de microbios

- Bacterias
- Hongos
- Gusanos
- Protozoos (como las amebas)

Usos de los microbios

Producción de alimentos y bebidas

Pan, Cerveza, Vino, Yogur, Queso

Productos químicos industriales y combustibles:

Sabonantes y aditivos, Disolventes, Lubricantes, Combustibles, Insecticidas, Colorantes, Aromatizantes, Cosméticos

Producción de fármacos

Entre los más importantes se encuentran los antibióticos y se elaboran a partir de sustancias liberadas por algunos hongos que impiden la reproducción de las bacterias causantes de enfermedades infecciosas.

El primer antibiótico que se obtuvo fue la penicilina en 1928.

Métodos para la prevención de los microorganismos

Las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria constituyen un importante problema de salud pública mundial. Su incidencia es un indicador de la calidad asistencial prestada. Las medidas de prevención de la transición de los microorganismos hospitalarios pueden agruparse en cuatro grandes áreas como precauciones estándar, precauciones específicas, medidas de limpieza y desinfección ambiental y actividades de vigilancia. La higiene de manos y el uso correcto de guantes son las principales medidas para prevenir las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria y evitar la diseminación de microorganismos multirresistentes. Se necesita actividades continuas, pero se consigue un impacto duradero mediante la vigilancia del cumplimiento de las recomendaciones de higiene de manos con retroalimentación de los resultados a los sanitarios.



Métodos de transmisión de los microorganismos

La transmisión se da directamente por el contacto con otra persona infectada, mediante:

- mucosa nasal.
- bucal o conjuntiva.
- el simple hecho de toser.
- estornudar o hablar pone en serios aprietos en el sistema inmunológico de la otra persona.

