

Nombre de alumno: Mireya Guadalupe Flores Jiménez

Nombre del profesor: Leticia Pérez Jiménez

Nombre del trabajo: Cuidados de Enfermería

Materia: Submódulo I

Grado: 3

Grupo: A

Cuidados de enfermería a pacientes con Diagnostico de insuficiencia renal crónica

en

HEMODIÁLISIS

son

DIÁLISIS PERITONEAL.

son



Higiene personal.

- Baño diario
- Adecuada higiene bucal
- Cuidado de pies
- Cuidar la piel para evitar la comezón y sensación de picazón
- Utilizando jabones neutros
- Mantener cortadas las uñas y limpias
- Antes de iniciar la sesión de diálisis lavar el brazo de la fístula y manos.

Cuidados del acceso vascular

Necesitamos un acceso vascular a través del cual se llevara la sangre a la máquina de diálisis donde se limpian las sustancias que no puede eliminar el riñón.

Cuidados del acceso vascular temporal (cateter)

Siempre mantener tapado el orificio de inserción del catéter para evitar contacto con patógenos del ambiente.

En caso de rotura pinzar el catéter y ponerse en contacto con la Unidad de Diálisis.

Alimentación

La alimentación en la diálisis es muy importante por tres motivos:

1. Una alimentación equilibrada va a mejorar su calidad de vida (carne, queso, pescado, huevo, leche, legumbres)
2. Va a permitir que el resultado de la hemodiálisis sea óptimo.
3. Hará que este mejor preparado para un futuro trasplante.

Ingesta de líquidos

Es muy importante controlar la cantidad de líquidos que toma.

La cantidad de líquido que puede tomar siempre va a depender de la capacidad de eliminar orina que conserve su riñón.

Como regla general se puede tomar en 24 horas tanto líquido como orine en ese periodo más 500ml.

Signos de alarma

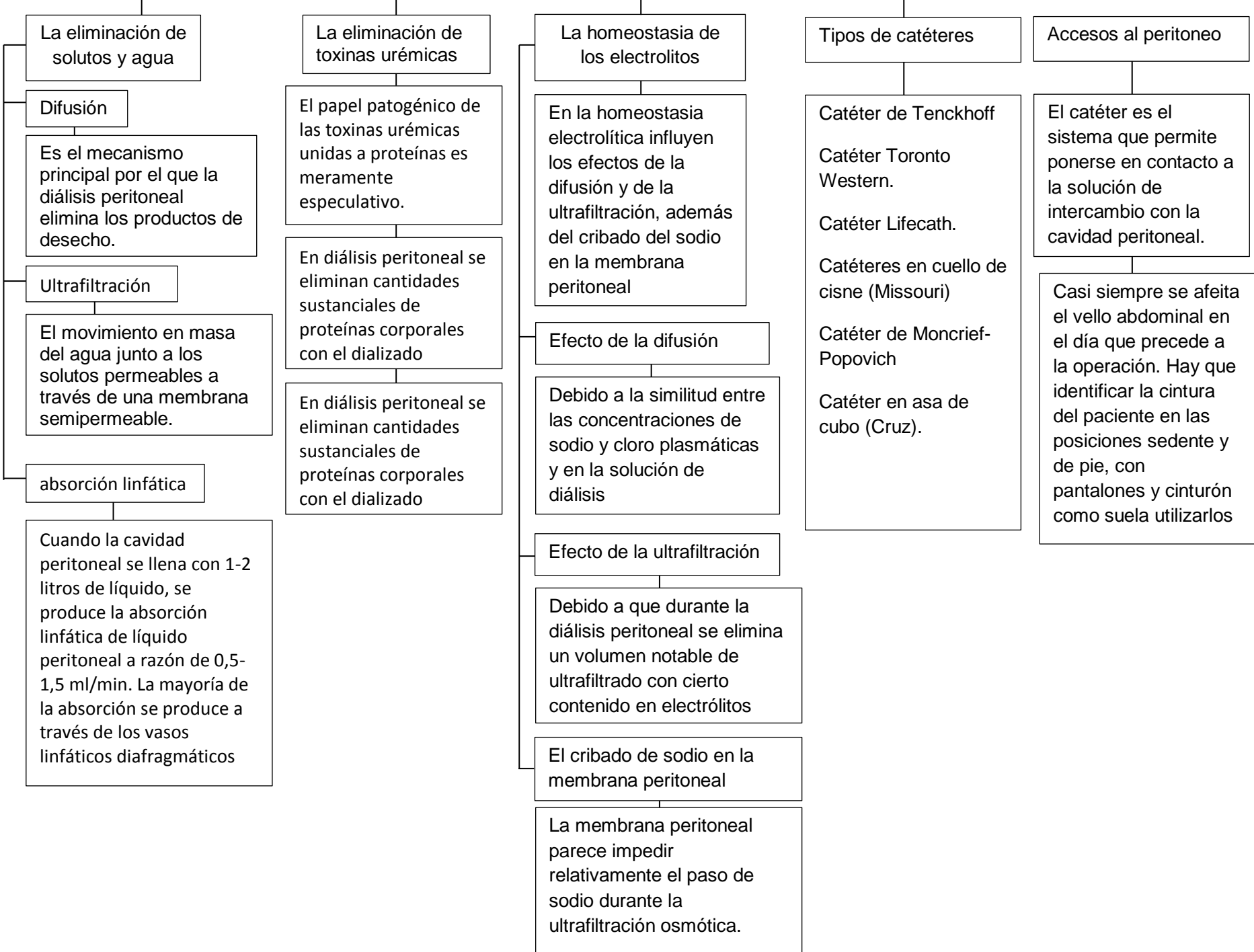
Si tras un consumo excesivo de alimentos ricos en K aparece: debilidad muscular, cansancio, hormigueos, pesadez en miembros o alteraciones en el ritmo del corazón.

Si tras una ingesta masiva de líquidos, aparece: fatiga, dificultad para respirar (acostado).

Acudir a valoración médica si se presentan estos síntomas ya que se tiene que valorar la actividad cardiaca.



La diálisis peritoneal se realiza introduciendo de 1 a 3 litros de solución salina que contiene dextrosa (solución o líquido de diálisis) en la cavidad peritoneal. Las sustancias tóxicas se movilizan desde la sangre y los tejidos que la rodean



Bibliografía

<https://www.logoss.net/file/301/download?token=TBaxiRLU>

<http://www.alcercantabria.com/dialisis-peritoneal-manual-cuidados-del-cateter>

<https://escuelapacientes.riojasalud.es/erc/educacion-pacientes/dialisis-peritoneal/76-cuidados-orificio-salida-cateter-peritoneal>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000707.htm#:~:text=Con%20la%20di%C3%A1lisis%20se%20trata,se%20centra%20en%20la%20hemodi%C3%A1lisis.>

<https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-rinones/insuficiencia-renal/hemodialisis>