

factores sociales que influyen en la salud tanto como negativamente como positivamente.

## 1. Biología humana: Genética

Este factor es uno de los más difíciles de cambiar puesto que va directamente relacionado con cada individuo, por lo tanto es diferente en cada caso.

## 2. Medio ambiente:-

Aquí es donde se encuentra el famoso factor socio-económico, pues se dice que el desempleo y la pobreza pueden llegar a causar una desintegración social.

Se refiere al ambiente que nos rodea, en ámbitos de contaminación, ya sea de agua o aire

## 3. Estilos de Vida:

Llevar un estilo de vida saludable es individual y, según Lalonde, representa un 45% de nuestra salud.

## 4. Mala alimentación:

No tener una alimentación equilibrada aumentada los riesgos de sufrir ciertas enfermedades como:

- Diabetes
- Problemas de colesterol
- Enfermedades cardiovasculares

