



Nombre de alumnos: Emma Yareni Montejo García.

Nombre del profesor: Rosario cruz Sánchez.

Nombre del trabajo: salud alimentaria

Grado: 3er semestre.

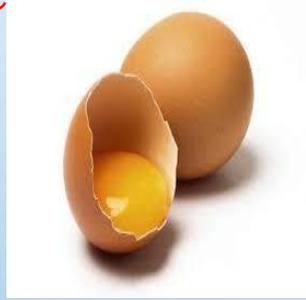
Grupo: “U”



La leche cruda y los productos lácteos elaborados con leche cruda (incluidos los quesos blandos, el helado y yogur) pueden contener microbios dañinos que pueden enfermarlo gravemente



Comer frutas y verduras frescas proporciona importantes beneficios para la salud



!!!Salud alimentaria!!!



Segunda alimentación y la salud de los consumidores, dependen en gran parte de quien manipula los alimentos, ya que en su labor de preparación, cocinado, emplatado y servicio al comensal, puede actuar como puente entre los microbios y los alimentos. Para evitarlo debe trabajar respetando unas buenas prácticas de manipulación (BPM's).



Los huevos pueden contener un microbio llamado Salmonella, que puede hacer que usted se enferme, aunque el huevo se vea limpio y no esté roto.

La falta de una buena digestión provoca malestar general, dolor abdominal, mal aliento

