



**Nombre de alumnos: Nilce Yareth  
Sánchez Pastrana**

**Nombre del profesor: Antonio Galera  
Pérez**

**Nombre del trabajo: Noviazgo**

**Materia: Ciencias Tecnología  
Sociedad Y Valores**

**Grado: 3**

**Grupo: "U"**

## NOVIAZGO

El noviazgo es una etapa muy bonita en la cual personas conviven y viven experiencias ya que tienen como algún fin, ya sea para conocerse o llevarse una amistad de muy buena intensidad el noviazgo surge desde la adolescencia, esta etapa es muy corta pero lo suficiente como para planear el futuro de un noviazgo sólido y eficaz. El noviazgo es la amistad sincera entre dos seres, hombre y mujer, que tiene como objetivo unir sus vidas por el vínculo del amor (mientras ese sea el sueño de ambos), sin importar condición social, religión, ideología política o cultural en el noviazgo debe existir una aceptación mutua; se acepta los defectos del otro y luego estos se corrigen con amor si esto fuere así, en todos los noviazgos e incluso en los matrimonios siempre existiera una buena armonía; todas las parejas fueran felices y no existiesen desamores en el noviazgo es el periodo de prueba para que dos seres se conozcan, se acepten, se valoren, se respeten; para que ríen, lloren, canten y sueñen juntos. El noviazgo representa una oportunidad de conocer a la otra persona y reafirmar la propia identidad y autoestima, así como la satisfacción de diversas funciones socioafectivas como conocerse, pasarla bien, disfrutar, impresionar a los amigos, reafirmar la identidad femenina o masculina, explorar o reforzar la preferencia sexual, enamorarse, platicar, compartir alegrías y sufrimientos. La relación de pareja entre un hombre y mujer, a la cual le llamamos noviazgo, pero a pesar de la gran cantidad de relaciones de este tipo son solo algunas las que trascienden a una relación profunda y se convierten en un amor verdadero, más allá de la atracción, de pasársela bien, del enamoramiento subjetivo y de los propios intereses el noviazgo es una etapa maravillosa en la vida de una persona ya que es el momento que te descubres a ti mismo ilusionado, por alguien a quien consideras especial, descubres que comienzas a hacer, pensar y desear cosas que anteriormente no existían en tu vida y no te creías capaz en algunas relaciones de noviazgo a pesar de vivir esta etapa, comienzan centrar la relación en un placer sensual, olvidándose de la base fundamental, la cual es el conocimiento del otro. Para que en una pareja pueda llegar a vivir un amor verdadero es necesario pasar por ciertas etapas de la relación, para así establecer bases sólidas y fructíferas para la misma. El primer paso que se ha de vivir para llegar a conocer el verdadero amor, es cuando nos sentimos atraídos físicamente hacia una persona del sexo opuesto, lo que va dando lugar a la convivencia y al conocimiento mutuo, lo cual da la pauta para que la pareja descubra si se da la complementariedad entre ellos, ya que tanto hombre como mujer fueron creados para complementarse mutuamente y llegar a ser una sola carne y así lograr la plenitud de su ser. Es imprescindible que la pareja comparta ideales en común, que ambos miren en una misma dirección, que busquen conocerse y revelarse de una manera mutua y profunda para que así, logren un verdadero Encuentro, lo que empieza a dar lugar al amor; y es así como la pareja comienza a vivir la integración, es decir comienzan a sentirse uno parte del otro, en donde ambos se necesitan de una manera mutua, ya no solo miran en una misma dirección, sino que caminan hacia ella mediante el apoyo y la comunicación y es así como los dos pueden lograr mirarse a los ojos con transparencia. Es necesario que, en esta complementariedad, encuentro e integración la pareja busque la trascendencia, la cual es posible si ambos en una manera conjunta fundamentan su relación en un amor pleno, buscando llegar a el cada día crecer tanto individualmente como en pareja para generar frutos de este amor.

En tu relación debes cuidar en todo momento:

- No caer en el Egoísmo, centrándote solo en intereses personales
- No olvidarte de que lo fundamental es el conocimiento del otro
- Fomentar la amistad
  - El respeto
  - La reciprocidad
  - La aceptación
  - La fidelidad

También como pareja hay que buscar:

- El conocimiento mutuo
- Salir de sí mismo para entregar su alma al otro
- El compromiso
  - La entrega
  - La transparencia
- El encuentro
- Lo profundo
  - Bases sólidas
- Integración
- Trascendencia
  - El amor

Una relación de noviazgo tiene características propias que la diferencian tanto de una relación informal como de la relación matrimonial. Y tiene, por supuesto, semejanzas con una u otra de las alternativas enunciadas. En el matrimonio, la independencia queda resuelta con el mutuo respeto por la intimidad de cada cónyuge conjugada por los grandes espacios de comunión que expresan con toda su luz el placer propiamente conyugal: la seguridad y certeza de mutua posesión de dos que ya son una sola carne, uno donado por sí mismo al otro, que cuidan del otro con respeto y consideración muchas veces la independencia no es más que una palabra que esconde segundas intenciones so, peor aún, mal llama a otras cosas que tienen su propio nombre. No es independencia el querer seguir llevando la vida de siempre, sin comprometerse con la relación que se dice sostener con la novia o el novio. Pretender mantener el mismo ritmo y estilo de vida, sin integrar a la pareja en el esquema de vida, no es independencia. Tampoco es independencia el velo de misterio con que algunos quieren ocultar su vida a la pareja. el noviazgo es más que nada una unión por el amor entre dos personas que se interesan, se quieren, se conocen, saben valorar entre sí mismo saben sus gustos y dificultades saben

cómo quererse, otra característica del noviazgo es que es el proceso que se lleva después de la amistad y la sinceridad, también el respeto, todo eso se lleva a conclusión con el amor porque su relación es muy atraída entre las dos personas. Las principales causas de la violencia en el noviazgo que identifican los universitarios son: los celos, la falta de comunicación, el no saber que están siendo violentos y el haber crecido en un ambiente violento. La percepción sobre estas causas varía significativamente según el sexo y la edad. Con respecto a las consecuencias de la violencia en las relaciones de noviazgo, los universitarios identifican como principales: afectación a la autoestima, depresión, embarazos no deseados, miedo/aislamiento y cambio o abandono de los planes de vida. Sin embargo, cabe mencionar que esta varía según el sexo, el tipo familia en el que viven y la relación entre los padres durante la infancia de los participantes. Las principales causas de la violencia en el noviazgo que identifican los universitarios son: los celos, la falta de comunicación, el no saber que están siendo violentos y el haber crecido en un ambiente violento. La percepción sobre estas causas varía significativamente según el sexo y la edad. las consecuencias de la violencia en las relaciones de noviazgo, los universitarios identifican como principales: afectación a la autoestima, depresión, embarazos no deseados, miedo/aislamiento y cambio o abandono de los planes de vida. La violencia entre parejas adolescentes, también llamada violencia en relaciones íntimas, incluye cualquier tipo de maltrato físico, psicológico o sexual, acoso o acecho de cualquier persona entre los 12 y 18 años. La violencia en noviazgos adolescentes puede incluir cualquiera, o una combinación de las siguientes formas de maltrato:

- **Físico:** Golpear, sacudir, tirar cosas, empujar, morder o usar un arma.
- **Emocional:** Insultar, aislar a una pareja de otros, decir mentiras, evitar que la pareja se vaya, amenazar con lastimarse, ignorar los sentimientos de la pareja o insultar sus creencias o valores.
- **Sexual:** Forzar a la pareja a tener relaciones sexuales, a tener relaciones sexuales sin protección u obligar a la pareja a hacer otros actos sexuales que no quiere hacer.

Debemos tener en cuenta las advertencias de violencia en el noviazgo:

- Celos o inseguridad extrema,
- Denigración o humillaciones constantes,
- Temperamento explosivo,
- Aislamiento de familiares y amigos,
- Hacer acusaciones falsas, cambios de humor erráticos, cualquier forma de infligir dolor o daño físico,
- Posesividad, decirle a alguien qué hacer o presionar repetidamente a alguien para que tenga relaciones sexuales,
- Espiar teléfonos celulares, correos electrónicos o redes sociales sin permiso.

cualquier tipo de violencia es dañina, ya sea física, económica o sexual, pero la psicológica es más perniciosa, "porque hay tensión y miedo de que suceda de nuevo". Es la más común porque es la primera que aparece en las relaciones de pareja como saber si estas en una relación peligrosa:

- Tu pareja se tensa constantemente, su tensión se acumula y crece tanto que insulta y reprocha.
- Te agrede física y/o emocionalmente sin poder controlarse.
- Busca la reconciliación, dice arrepentirse, promete que va a cambiar y te llena de obsequios y se muestra muy complaciente. Cuando este ciclo sucede más de una vez en la relación o la pareja tiene episodios de agresión que aparecen de la nada, se está ante un caso de violencia que debe ser detenido y atendido.

Como podrás reconocer si tu pareja tiene tendencia a la agresión o si te encuentras dentro de una relación peligrosa:

1. Te pone apodosos o te llama de maneras que te desagradan, sobre todo en público.
2. Ha intentado chantajearte sentimentalmente, o lo has descubierto mintiendo y engañándote.
3. Trata de controlar tus actividades, con quién sales, revisa tu celular e incluso te hace prohibiciones.
4. Te cela, insinúa que andas con alguien más, o te compara con sus ex novias.
5. Ha destruido alguna posesión tuya (cartas, regalos, celulares).
6. Identificas que te “manosea” o hace caricias agresivas.
7. Te habla de cerca, levantando la voz acorralándote contra la pared.
8. Te ha golpeado argumentando que es “de juego”.
9. Ha ocurrido violencia física: cachetadas, empujones, patadas hasta puñetazos.
10. Amenaza con golpearte, encerrarte, dejarte o incluso con matarte.
11. Te obliga a tener relaciones sexuales o incurre en violaciones.