



**Nombre de alumnos: Génesis Sharon Álvaro  
Bautista**

**Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: ciencia, tecnología, sociedad y  
valores**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: tercer semestre**

**Grupo: Único**

Pichucalco, Chiapas a 13 de enero del 2021.

# SALUD REPRODUCTIVA

La salud reproductiva debe entenderse como el estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductor, sus funciones y sus procesos; es decir, es la capacidad de los individuos y de las parejas de disfrutar de una vida sexual y reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos, con la absoluta libertad de decidir de manera responsable y bien informada sobre el número y el espaciamiento de los hijos.

La salud reproductiva es un derecho reconocido mundialmente. Anualmente, mueren al menos 600.000 mujeres por complicaciones obstétricas. Los embarazos no deseados, que constituyen el 50% de del total, originan abortos en condiciones de alto riesgo y enfermedades venéreas de todo tipo. La planificación anticonceptiva reduce en un 30% todos estos riesgos.

La salud reproductiva está directamente relacionada con la calidad de vida, la sexualidad y la familia

## ELEMENTOS DE LA SALUD REPRODUCTIVA

En consecuencia, la salud reproductiva entraña la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria y sin riesgos y de procrear, y a libertad para decidir hacerlo o no hacerlo, cuándo y con qué frecuencia.

## OBJETIVOS, COMPONENTES Y ACTIVIDADES DE SALUD REPRODUCTIVA

El propósito central de la salud reproductiva y sexual es ayudar a gente a ejercer sus derechos reproductivos, esto es a mejorar la calidad de la interacción entre hombres y mujeres, de tal forma que les permita disfrutar relaciones sexuales sin temor a embarazos no deseados, enfermedades o abuso, y ser capaces de concebir hijos deseados y sanos.

**Una estrategia integral de salud reproductiva debe** incluir acciones que tengan como objetivos:

- 1) promover la salud reproductiva,
- 2) prevenir problemas específicos de salud reproductiva,
- 3) brindar atención, tratamiento y rehabilitación a quienes lo necesiten,

El nuevo concepto de salud reproductiva plantea la necesidad de servicios más eficientes y eficaces, más humanos y más integrados. con un mayor énfasis en la calidad, tanto desde la perspectiva técnica coma de los usuarios.