

## Noviazgo

En la vida diaria es normal ver la relación de una pareja entre un hombre y una mujer, a lo cual llamamos noviazgo; el noviazgo es la etapa en donde encuentras y das a conocer tu lado romántico y demuestras estar ilusionado, debido a alguien que consideras importante o especial en tu vida, donde dices, piensas y haces cosas que no hacías anteriormente.

En muchos noviazgos centran su relación en un placer sensual, olvidándose de algo muy importante lo cual es el conocer lo esencial de la otra persona, dando lugar al egoísmo ya que cada uno se concentra en sí mismo y en sus propios intereses, el egoísmo es un obstáculo para llegar a amar a otra persona.

Esto conlleva al miedo al compromiso, ya que el egoísta piensa que perderá libertad y perder la libertad al placer con distintas personas.

En este tipo de relaciones la intención solo es pasar un buen rato, pasarla bien o jugar con la otra persona, lo que lleva a sentir a las personas solas, vacías o insuficientes.

En los noviazgos son fundamentales los valores como el amor, estabilidad, felicidad, respeto, los cuales conllevan a una entrega, reciprocidad, conocimiento y aceptación.

Para que una pareja pueda ser feliz y que el amor les perdure toda la vida deben pasar por 3 etapas:

**Etapas I:** Conocer a la persona, lo más importante de él/ella, cuando nos atrae algo físico o sentimental de la otra persona, platicar, conocer e interactuar con la otra persona como amigos para después dar el siguiente paso.

**Etapas II:** Una vez conociendo lo preguntate ¿Es lo que yo estaba buscando? ¿realmente me atrae? Si las respuestas son afirmativas, ahí es, una vez siendo novios no todo será siempre amor y felicidad, como toda pareja conocerás los defectos de la otra persona, pueden discutir y hasta terminar, aquí es donde te haces otra pregunta ¿Realmente me sigue gustando?, es la parte más difícil por que ambos deciden si es mejor afrontar sus problemas y discusiones o terminar la relación.

Etapa III: Si decidieron terminar la relación realmente no te llegó a amar, pero si decidieron continuar significa que a pesar de tus defectos la otra persona te ama y luchara por siempre estar para ti.