



**Nombre de alumnos:**

**Ailyn Yamili Antonio Gómez.**

**Nombre del profesor:**

**Antonio Galera Pérez.**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo de la desintegración familiar.**

**Materia:**

**Ciencia sociedad y valores.**

**Grado:**

**3°**

**Grupo:**

**“U”**

Pichucalco, Chiapas a 10 de octubre de 2020.

## Introducción.

En este ensayo hablaremos del tema desintegración familiar, pretende generar espacios de reflexión en torno a la desintegración familiar y el impacto en el desarrollo emocional de los niños, tiene como objetivo mejorar la relación y la comunicación padre e hijos/as, los más afectados son los niños al desintegrarse el hogar por diferentes factores, cuando el comportamiento de los niños/as se ve alterado al no existir una orientación que ayude a normalizar el problema.

## Desintegración familiar.

Para muchos la familia es la unidad sagrada, en ella se fomentan normas, valores y amor que regulan los procesos para convivir en un ambiente armónico, la familia es una parte fundamental y básica de la sociedad en la cual se establecen las normas que señalan cómo debe comportarse cada uno de sus integrantes, en especial los hijos, siendo por ello el núcleo más importante de cualquiera de los grupos sociales, sus elementos básicos son el matrimonio y los hijos, los cambios en el pensamiento de la familia actual considerada "normal" son producto de fenómenos sociales y culturales, pues cada vez se presentan más dificultades debido a la inadecuada comunicación que existe entre sus miembros, lo que puede conducir a la inevitable desintegración familiar afectando a todos ellos, en especial a los hijos, la desintegración familiar, representa uno de los fenómenos con mayor impacto en la sociedad, pues afecta a su núcleo principal, la familia, produciendo un cambio en la misma, este problema se ha generado debido al tipo de vida actual que se lleva en esta sociedad tan preocupada por el desarrollo lo que ha producido el desgaste de ciertas relaciones sociales como las existentes en las familias, la comunicación dentro la familia es indispensable para fortalecer los lazos afectivos entre los miembros del núcleo familiar, compuestas por personas adultas independientemente de las características culturales que ésta posea y de acuerdo a los medios disponibles, cubrir las necesidades de sus miembros, en la actualidad, el hablar sobre la unión y la desintegración familiar, cómo influye en el estado de ánimo de los adolescentes y niños, tema importante, conociendo que para mantener una buena relación en el hogar debe existir armonía y sobre todo permanecer dentro de una familia estable, hoy en día la desintegración familiar es algo normal, la desintegración familiar, divorcio, separación, es el proceso que ocurre cuando una pareja toma la decisión de separarse, ya sea por mutuo acuerdo, o de manera la peor manera, debido a los problemas que se presentan en el diario convivir y que consideran irreconciliables, o por situaciones que escapan de su control, ya que son muchos los factores por el cual sucede esto son muchos, ¿pero por qué? Bueno el maltrato conlleva a tener problemas emocionales la desintegración familiar provoca problemas psicológicos de orden emocional y afectivo, y afectan, en especial a los

hijos como se dijo, que afectan su desempeño escolar en niños, y adolescentes, baja autoestima, repiten grados académicos, bajo rendimiento, deserción escolar ósea que dejan de estudiar, alteraciones de la conducta social, problemas de aprendizaje y se afecta las relaciones interpersonales dentro y fuera del aula de clase; sin embargo, en estos casos hay riesgos emocionales, no se respetan los derechos de la niñez, y aunque muchas veces visiten el juzgado, vean a abogados, ellos ven que eso no es normal, los cambios emocionales de los niños, es síntoma de que algo está anormal, porque reflejan a través de actitudes y sentimientos queriendo llamar la atención, concluyéndose que las causas de la desorganización familiar es por prevalecer adicciones por uno de sus padres, por la pobreza extrema y violencia familiar; y, existe una alta coincidencia entre las causas que originan la agresividad y las manifestaciones conductuales, observándose comportamiento impulsivo, baja autoestima y agresividad; la comunicación dentro la familia es indispensable para fortalecer los lazos afectivos entre los miembros del núcleo familiar, compuestas por personas adultas independientemente de las características culturales que ésta posea y de acuerdo a los medios disponibles, cubrir las necesidades de sus miembros, en la actualidad, el hablar sobre la unión y la desintegración familiar, cómo influye en el estado de ánimo de los adolescentes y niños, tema importante, conociendo que para mantener una buena relación en el hogar debe existir armonía y sobre todo permanecer dentro de una familia estable y eso es lo que hace falta en la familia, por ellos los lazos de amor y efecto se pierde, la desintegración familiar muchas veces se da por problemas de drogadicción, religión, violencia, que provocan la separación de una familia y que al separarse, los hijos son en sí los más afectados, más aun si estos son adolescentes ya que en esta edad necesitamos del ejemplo de ambos padres y del apoyo de estos para solucionar nuestros problemas, y también necesitamos que estos nos impulsen y ayuden a realizar nuestros sueños, pero para eso hace falta una adecuada comunicación entre padres e hijos, muchas veces la comunicación inadecuada es lo que ocasiona la desintegración de una familia, los padres no prestan atención a sus hijos, a los problemas de éstos y a sus necesidades afectivas, psicológicas, y sólo se dedican a solucionar sus necesidades económicas, sin darse cuenta que un

cariño, una palabra de aliento, un buen consejo, pueden evitar que su hijo caiga en algún tipo de vicio, a veces el exceso de trabajo hace que no tiendan a convivir mucho y trabajar mucho causa el estrés, el estrés conlleva a la frustración y enojo, a veces los padres se desquitan entre ellos, más otros problemas, como lo puede hacer lo económico, las frustración de no tener que comer o como pagar las deudas importantes, muchas veces no se tiene la empatía y la comprensión de la pareja, que como todos se tiene problemas y no todos la saben manejar de la mejor manera, otra de las cosas son las infidelidades, que son una de las razones por las que se discuten, padre o madre irresponsables por no atender a sus hijos a como deberían, y en el peor de los casos la muerte de uno de los conyugues; es importante tomar en cuenta el impacto de la separación en los hijos, el cual puede variar según su edad y va acompañado de una serie de cambios emocionales que implican un gran esfuerzo de adaptación a la nueva situación, lo que hace necesario apoyar a las familias para reducir las consecuencias negativa, las familias desintegradas ya sea por divorcio o separación y emigración, son un tipo de familia que forma parte de nuestra realidad actual, favorecida por los problemas económicos y la pérdida de valores familiares, lo que requiere de una atención especial y un análisis detenido, en el proceso de separación es una fuente de gran estrés, que está acompañado de muchos sentimientos y emociones desagradables y perjudiciales como son: culpa, rencor, lástima, dolor, miedo, odio, tristeza; lo cual puede tener implicaciones en su salud mental y en el desarrollo personal y social, esto motiva a realizar acciones que ayuden a superar dichos estados emocionales, pues si no son tratados pueden trascender en forma negativa en la vida de los hijos, a veces al momento de separarse los hijos no lo demuestran, porque cada ser humano actúa de forma diferente, pero quizás con el tiempo saque todo lo que lleva guardando, ya que lo primero y lo más evidente que pierden los niños tras una separación es la comunicación diaria con uno de sus padres, a esta pérdida, el padre que se queda con la custodia o cuidado, debido al estrés y los cambios que supone una separación, suele distanciarse de sus hijos; por ello es común observar en los hijos sentimientos como desvalorización personal, cambios de conducta, mostrarse más irritables, miedo al abandono y regresión, miedos a ser desplazados,

fantasías de reconciliación, rompimiento con todas las responsabilidades, las reglas, la disciplina o huir usando las drogas o alcohol y el embarazo temprano.

## Conclusión

Lamentablemente existen un gran número de factores para que los padres de familia y la misma familia se desintegren, tales como la migración a la ciudad, los divorcios, las adicciones y los problemas económicos, entre otros factores, es importante que conozcamos acerca de este tema, a fin de poder contribuir con sus sentimientos además, cumplir un rol tutorial y demostrarles afecto y comprensión las ayudará a superar los efectos psicológicos y socio-emocionales que puede causar la desintegración familiar