

# Menú saludable con conteo de calorías

Integrantes:

- Espinosa Espinosa Diana Monserrat Espinosa
- Gordillo Mollinedo Ana Ingrid
- Peñaloza Landa María de Jesús



Sanito

RESTAURANTE

— # — # — # — # — # —  
"El arte de comer sano"

# Sanito restaurante

**Misión:** Somos una empresa con el objetivo de poder ayudar a las personas que quieran cambiar su estilo de alimentación por algo saludable junto con personas que tienen designadas dietas por nutriólogos, para ayudarlas en su realización, con el fin de reducir tiempo, por eso estamos comprometidos en realizar un buen menú variado y saludable.

**Visión:** Ser conocidos por el consumidor como una empresa que satisface sus necesidades. Basándonos en la innovación y una producción eficaz y saludable.

# Ubicación de la empresa



**Ubicación: Primera Avenida Ote. Sur 70, San Sebastián, Comitán de Domínguez, Chis. Barrio de San Sebastián, Comitán de Domínguez, Chiapas México.**

Ofrece un menú saludable a la población adulta que desee llevar una dieta con conteo de calorías para bajar de peso o llevar una alimentación adecuada

El conteo de calorías se basara en necesidades energéticas que requieran cada una de as personas

Ofreciendo un servicio a domicilio

Producto a  
ofrecer



# Resumen estudio de mercado

1.- El 80 %de las personas encuestadas si conocen un restaurante de alimentos saludables con conteo de calorías, mientras que el 20% no conoce

2.- El 97%de las personas encuestadas quieren un restaurante saludable con conteo de calorías, mientras que el 3% no quiere.

3.- El 57%de las personas encuestadas han tenido una dieta, mientras que el 43% no ha tenido una dieta.

4.- El 57%de las personas encuestadas han tenido una dieta y el factor por el cual dejan la dieta es el tiempo, mientras que el 43% el factor tiempo no es un problema.

5.- El 80%de las personas encuestadas pueden pagar un patillo de un rango de \$80- \$100, mientras que el 14% pude pagar uno de \$120 y el 6% puede pagar más de \$120

6.- El 99%de las personas encuestadas quieren que tengamos servicio a domicilio y el 1% no lo necesita.

7.- El 81%de las personas encuestadas prefieren utilizar Facebook como plataforma digital de nuestras promociones y platillos

8.- El 41%de las personas encuestadas prefieren que nuestros platillos sean ensaladas, y el 23% que tengan más frutas, y el 16% más verduras.

9.- El 92%de las personas encuestadas prefieren que tengamos un horario de apertura de 8 a.m. – 6 p.m., mientras que el resto prefiere que abramos a las 7 a.m.- 3 p.m.

10.- El 88%de las personas encuestadas prefieren cambiamos la ubicación, mientras que el 12% les parece correcta nuestra ubicación

# Presentación de marketing





**Eslogan: el arte de comer sano**

DISEÑO DE  
MARKETING



Cuida tu cuerpo ahora  
con nuestros

**Desayunos**

**1500kl**

**PLATILLOS CON CONTEO DE  
CALORIAS**

IRA AVE OTE NTE 5/N BARRIO DE SAN SEBAS  
CHIAPAS



Diseño de  
publicidad

# Diseño de redes sociales



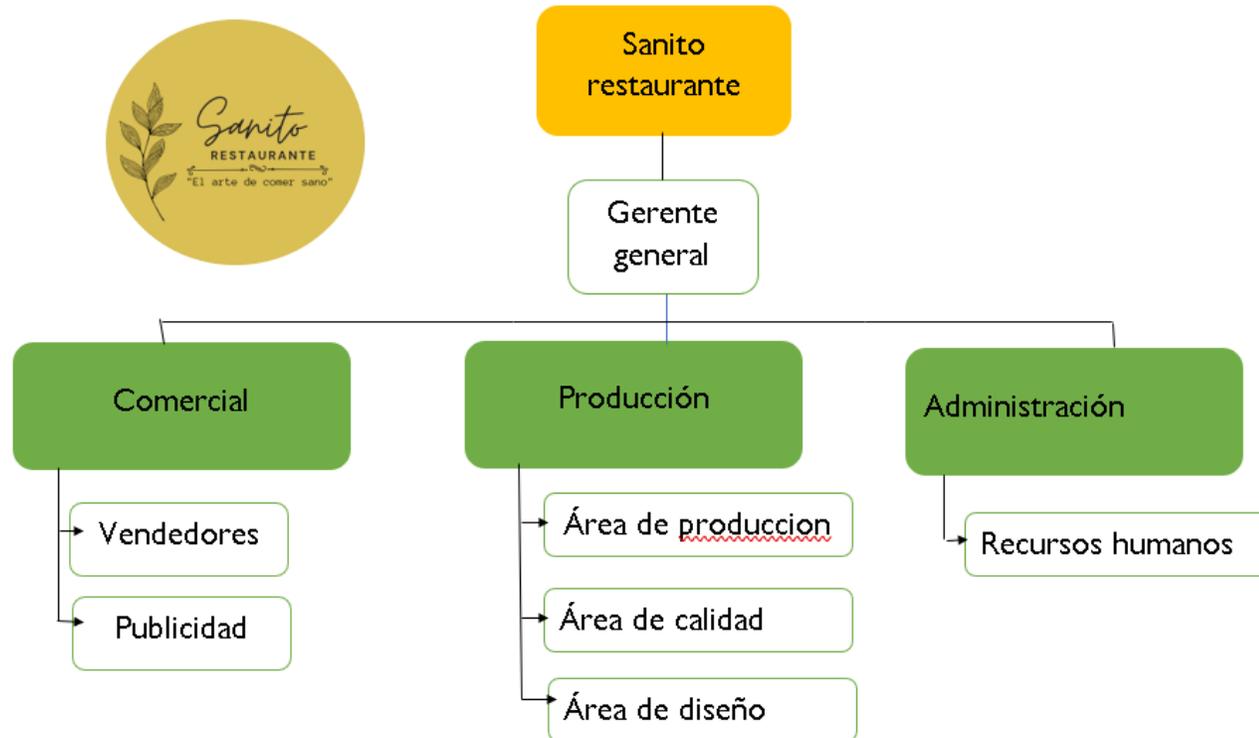
<https://www.facebook.com/Sanito-restaurante-108922667692430>

# Sanito restaurante



Distribución de planta

# Organigrama



# Modelo de negocios

## 1. Socios:

- Espinosa Espinosa Diana Monserrat (planeación de actividades; medir cantidad de alimentos y las calorías)
- Gordillo Mollinedo Ana Ingrid (administración de recursos; llevar el conteo de compras y entrada de recurso)
- Peñaloza Landa María de Jesús (dirigir y coordinar al equipo de trabajo; cocina, meseros e intendencia)

## 2. Materiales.

Humanos	Material	Financiero	Tecnológico
Cocinera 1 Meseros 2 Intendente 1 Repartidor 1	3 mesas 12 sillas 1 estufa 20 vasos Paquete de cubiertos y cucharas. Licuadora Refrigerador Alimentos		Computadoras Celulares

# Socios

- Redes sociales (Facebook e Instagram)
- Folletos
- Radio anuncio
- Periódicos

## Relaciones con los clientes



Restaurante ubicado en el centro de Comitán,  
Chiapas, el cual también contará con servicio a  
domicilio.

## Canales



Adultos que quieran llevar una dieta saludable y medir las calorías que consumen.

Personal al que va dirigido.



Aunque la mayoría de las personas conocen un lugar que ofrezca el servicio de restaurante con alimentos saludables y conteo de calorías son muy pocos los que existen en nuestra localidad o en nuestra ciudad por ello la mayoría de las personas considera que es importante y que sí debería existir un restaurante en Comitán que brinde este servicio.

Esto debido a que más del 50% de las personas ha llevado una dieta pero el tiempo ha sido un factor para que no puedan cumplirla esto enfocado al que no tienen el tiempo de cocinar los alimentos por diferentes motivos como trabajo la escuela o algunos otros, Entonces el hecho de que de que en un restaurante se preparen los platillos les ahorraría más tiempo y podrían seguir una dieta contando las calorías que necesitan consumir al día también es por ello que casi el 100% de las personas consideran importante que se agite el tema con servicio a domicilio todo esto facilitándole aún más el comer saludable..

## Conclusiones