

La OMS define los aspectos de utilización de medicamentos como: estudio sobre comercialización, distribución, prescripción y uso de los medicamentos en la sociedad, con acento especial sobre las consecuencias médicas, sociales y económicas.

Como la elevada frecuencia de utilización de recursos farmacológicos sobre su población justifican la importancia que el medicamento posee en los valores culturales y sociales de nuestro entorno.

Los tratamientos, además de perseguir la prevención, el alivio de la enfermedad o la recuperación de la salud tendrían que devolver al individuo a su estado normal, cuanto antes y en las mejores condiciones viables.



Estudios cuantitativos

Los estudios cuantitativos tienen como objetivo principal la descripción de qué medicamentos se consumen y en qué cantidad. En muchas ocasiones, constituyen el primer nivel de análisis acerca de la utilización de medicamentos. Permiten realizar un análisis de situación para establecer las bases de un estudio más amplio acerca de cómo se están utilizando y en quién. También son útiles para calcular las tendencias temporales del uso de fármacos con determinadas variables (medidas reguladoras, información, etc.)

Estudios cualitativos

Investigan el conocimiento del tipo de fármacos que se prescriben. También aportan información sobre el modo de uso de los fármacos, para lo cual hay que utilizar indicadores adecuados. Ello conlleva la creación de un patrón de referencia óptimo, puesto que los indicadores deben ser un instrumento de medida que permita cuantificar una valoración de la prescripción, en principio cualitativa.

Cada fármaco tiene unas indicaciones específicas de las que ha demostrado eficacia y se deben administrar a unas dosis específicas durante un período de tiempo concreto. Además, determinadas circunstancias del enfermo (edad, enfermedades concomitantes u otros tratamientos) pueden condicionar la forma de administración de ese fármaco o, incluso, contraindicarlo.



Aunque no existe un criterio único para la clasificación de la EUM, en general se basan en los siguientes aspectos:

1. Se valoran aspectos cuantitativos o cualitativos
2. Se describe la prevalencia de uso o se orientan a determinar problemas. Ambos se refieren: consumo, hábitos de prescripción, cumplimiento de la prescripción, oferta



La implementación de un sistema de los problemas asociados al uso de los medicamentos en pacientes de edad avanzada es uno de los principales retos que deben asumir los sistemas sanitarios, de hecho la informatización de las historias clínicas podría ayudar a desarrollar sistemas de alerta que informen de aquellas prescripciones que se repiten, de las interacciones farmacológicas y de potenciales prescripciones inadecuadas.

En cualquier caso los profesionales para evitar el uso inadecuado de los fármacos deben por un lado proporcionar educación sanitaria a los pacientes, lo que puede ayudar a comprender mejor el motivo de la prescripción o no de un determinado fármaco, a su modo de uso, adecuadamente de las condiciones de uso de los medicamentos, usarlos y cómo conservarlos

