

Cuestionario

¿Para qué sirve la evaluación nutricional?

Se define como la condición corporal resultante del balanceo entre la ingesta de alimentos y su utilización por parte del organismo.

Esto tiene como finalidad identificar una posible desnutrición, malnutrición por exceso o por defecto y discriminar el origen de la misma.

¿Qué es un indicador y para qué sirve?

¿Qué es? Es una característica específica, observable y medible que puede ser usada para mostrar los cambios y progreso que está haciendo un programa hacia el logro de un resultado específico.

¿Sirve? Demuestra los cambios físicos que responde a una mala nutrición y permite identificar signos y síntomas de las deficiencias o exceso de nutrición y aquellos relacionados con una enfermedad.

¿Qué significa Anamnesis?

Por su etimología, es un recuerdo o una reminiscencia. En un sentido más amplio, consiste en el rescate de datos que fueron registrados en el pasado, trayendo la información del presente.

En el terreno de la medicina, se trata de la información que un paciente suministra a su médico para la confección de un historial clínico.